

اعزام زائران حج از فردا آغاز می شود

۷۵ هزار زائر ایرانی در قالب ۴۴۹ کاروان به مکه معظمه مشرف می شوند
* بانک مرکزی امسال به هر زائر ۴۲۰ دلار به نرخ دولتی (۳۰۰ دلار همراه و ۱۲۰ دلار بابت قربانی پرداخت می کند

اطلاعات

صفحه ۲

دوشنبه ۳ مهر ۱۳۹۱ - ۷ ذی القعدة ۱۴۳۳ - ۲۴ سپتامبر ۲۰۱۲ - شماره ۲۵۴۱۳ - ۲۰ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - ۲۰۰ تومان

آغاز عرضه ارز شناور در سیستم بانکی

رئیس کل بانک مرکزی: متقاضیان از امروز می توانند ارز مورد نیاز خود را از مرکز مبادلات ارز خریداری کنند

* نرخ ارز در این مرکز، ۲ درصد کمتر از میانگین نرخ بازار غیررسمی خواهد بود

* با آغاز به کار این مرکز، نرخ ارز در بازار آزاد کاهش می یابد
* ۱۴/۵ درصد ارز نفتی و کل ارز حاصل از فروش محصولات پتروشیمی و ۲ تا ۱۰ درصد ارز صندوق توسعه ملی در این مرکز مبادله می شود

* وزیر صنعت و تجارت: متقاضیان ارز اولویت های ۳ تا ۵ واردات کالا را در این مکان خریداری خواهند کرد
* این مرکز برای کنترل سفته بازی بازار ارز ایجاد شده است
* رئیس کل سازمان توسعه تجارت: در این مرکز ارز مورد

نیاز دانشجویان و مسافران عرضه خواهد شد

مرکز جدید مبادلات ارزی از امروز به صورت یکپارچه در سراسر کشور عملیاتی می شود و ارز حاصل از فروش محصولات پتروشیمی و ۵ تا ۱۴/۵ درصد ارز حاصل از فروش نفت در این مرکز عرضه می شود.

به گزارش فارس، محمود بهمنی رئیس کل بانک مرکزی در پایان نشست ویژه مسئولان وزارت صنعت، معدن و تجارت، بانک مرکزی و رئیس صندوق توسعه ملی و مراسم آغاز به کار مرکز مبادلات ارزی دارندگان و متقاضیان ارز، گفت: این مرکز دیروز به صورت آزمایشی کار خود را آغاز کرد.

وی افزود: با اجرای این طرح همه دارندگان و متقاضیان ارز با مرکز جدید مبادلات ارزی از امروز به صورت یکپارچه در سراسر کشور عملیاتی می شود و ارز حاصل از فروش محصولات پتروشیمی و ۵ تا ۱۴/۵ درصد ارز حاصل از فروش نفت در این مرکز عرضه می شود. نیست، افزود: در مرکز مبادلات ارزی، ارز بانک مرکزی، ارز حاصل از فروش محصولات پتروشیمی که متعلق به شرکت پتروشیمی است و ۱۴ و نیم درصد ارز حاصل از همه دارندگان و متقاضیان ارز با



عکس از خبرگزاری مهر - یونس خانی

یک چهارم بازار جهانی فرش دستباف در اختیار ایران است

صفحه ۴

مُرسی: ایران نقش حیاتی در حل بحران سوریه دارد

* رئیس جمهوری مصر: رابطه با ایران برای ما مهم است
* کنفرانس ملی نجات سوریه در دمشق آغاز به کار کرد
* مرکز فرماندهی ارتش آزاد سوریه از ترکیه به خاک سوریه انتقال یافت

صفحه ۱۶

ایران در رتبه بیست و سومین صادرکننده جهان قرار گرفت

* رقم صادرات ایران در سال ۲۰۱۱ بالغ بر ۱۳۱ میلیارد دلار اعلام شد که این میزان ۹/۰ درصد کل صادرات جهان است

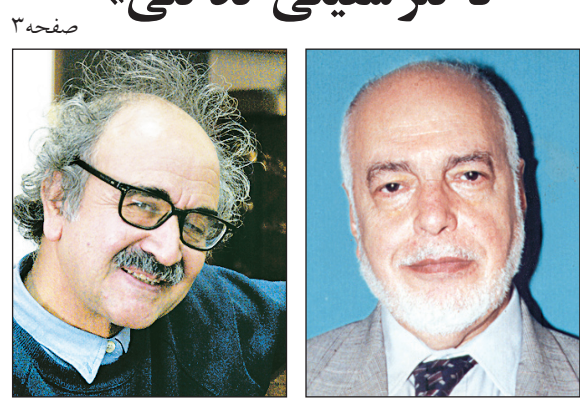
* ایران در سال ۲۰۱۱ معادل ۶۸ میلیارد دلار واردات داشته که بالغ بر ۵/۰ درصد کل واردات جهان بوده است

* ایران از نظر واردات در رتبه ۲۹ جهان قرار گرفته است

با ۱۳۵ میلیارد دلار یک پله بالاتر از ایران و نیجریه با ۱۱۹ میلیارد دلار یک پله پایین تر از ایران قرار گرفته است. بقیه در صفحه ۴

استاد مهدوی دامغانی در جمع امضاکنندگان «هزار نامه برای

دکتر شفیعی کدکنی»



رئیس پلیس تهران خبر داد

کشف محموله ۵ تنی مواد مخدر در تهران

صفحه ۱۳

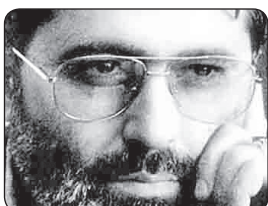


ویژه اجتماعی ضمیمه اطلاعات امروز

اطلاعات ویژه آباءه (شمال فارسی) و هشترود ضمیمه رایگان اطلاعات امروز از ده های مطبوعاتی در استان مربوطه بخواهید



روابط بین الملل زمینه های خودکنی نظامیان بررسی نظر به ها صفحه ۱۲



نگارهای انقلابی هفته ها تاریخ سازان چه کسانی هستند؟ شهید سید مرتضی آوینی صفحه ۶



گزاشتی روان شناسان و روان یز شان در کنار هم مؤثر ترند صفحه ۵

پایان آتش پان توری «تنش صفر با همسایگان» نادر مازوجی صفحه ۱۶

محک خوش بود که محک تجربه آید به میان... یو لولفاس - فاسورانه باری می خواهیم نه یارانه! صفحه ۲

بازرنگ شهیدان به جنگ تحریم با برویم

دفاع معصوم

کرامی باد

اطلاعات

سامانه دفاع طبیعی بدن انسان و بهترین روش تغذیه برای هماهنگی با آن

نوشته دکتر حسین میر حیدر

قطع وزیری ۲۱۶۰ صفحه چاپ اول: ۲۰۰۰ تومان

یکی از مسائلی که در انتخاب رژیم غذایی مناسب و مفید برای بدن مطرح است، توجه به مقدار و نوع چربی است. زیرا از یک طرف، وجود چربی در غذا موجب خوشمزه و دلچسب شدن آن می شود که با کاهش تحرک انسان عصر ما، باعث تراکم چربیها در بدن و چاقی می گردد. از طرف دیگر، حذف کامل چربیها از رژیم غذایی نیز صحیح نیست، چرا که بدن به چربیهای مفید نیاز دارد.

از این رو برای تنظیم یک برنامه رژیم غذایی مؤثر و علمی، باید در کنار شناخت مواد غذایی، انواع چربیها را در حد نیازمان بشناسیم و نیز باید با کارکرد «سیستم دفاع طبیعی بدن» که وظیفه آن مبارزه و مقابله خودکار با میکروبیهای بیماری زاست، آشنا شویم و بدانیم که این سیستم برای حفاظت از سلامتی بدن به کالری حاصل از چربیها نیاز دارد.

در این کتاب سعی شده است اطلاعات کافی در مورد شناخت چربیها و سایر مواد ضروری تشکیل دهنده رژیم غذایی و نیز کارکرد سیستم دفاع طبیعی بدن انسان به خواننده ارائه شود تا در تنظیم یک برنامه رژیم غذایی مؤثر، مفید و علمی موفق گردد.

سازمان تعاون مصرف شهر و روستا (در حال تصفیه) در نظر دارد تعدادی از شعب استیجاری و ملکی خود به شرح جدول ذیل:

ردیف	نام شعبه	نوع مالکیت	کاربری	عرصه (متر مربع)	اعیان (متر مربع)	قیمت پایه (ریال)	شرایط فروش
۱	بروجردی (تهران)	حق کسب و پیشه	تجاری	-	۶۰	۲/۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۰٪ نقد الباقی اقساط ۲۴ ماهه
۲	ظهر الاسلام (تهران)	حق کسب و پیشه و سرقتی	تجاری	-	۱۰۰ بالکن ۳۶ متر	۹/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۰٪ نقد الباقی اقساط ۲۴ ماهه
۳	امیرآباد (تهران)	حق کسب و پیشه	تجاری	-	۷۰ بالکن ۳۰ متر	۲۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۰٪ نقد الباقی اقساط ۲۸ ماهه
۴	شهداء (اصفهان)	ملکی	تجاری	۲۶۰	۷۱۴	۱۷/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۰٪ نقد الباقی اقساط ۲۶ ماهه

آگهی مزایده

سازمان تعاون مصرف شهر و روستا (در حال تصفیه) در نظر دارد تعدادی از شعب استیجاری و ملکی خود به شرح جدول ذیل:

ردیف	نام شعبه	نوع مالکیت	کاربری	عرصه (متر مربع)	اعیان (متر مربع)	قیمت پایه (ریال)	شرایط فروش
۱	بروجردی (تهران)	حق کسب و پیشه	تجاری	-	۶۰	۲/۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۰٪ نقد الباقی اقساط ۲۴ ماهه
۲	ظهر الاسلام (تهران)	حق کسب و پیشه و سرقتی	تجاری	-	۱۰۰ بالکن ۳۶ متر	۹/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۰٪ نقد الباقی اقساط ۲۴ ماهه
۳	امیرآباد (تهران)	حق کسب و پیشه	تجاری	-	۷۰ بالکن ۳۰ متر	۲۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۰٪ نقد الباقی اقساط ۲۸ ماهه
۴	شهداء (اصفهان)	ملکی	تجاری	۲۶۰	۷۱۴	۱۷/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۰٪ نقد الباقی اقساط ۲۶ ماهه

را با کلیه امتیازات و با شرایط و وضعیت موجود فعلی از طریق مزایده عمومی و به بالاترین قیمت پیشنهادی واگذار نماید. متقاضیان می توانند جهت دریافت شرایط مزایده و قرارداد مربوطه از تاریخ درج آگهی نوبت دوم (۹۱/۷/۳) به مدت ۱۰ روز کاری به نشانی تهران، کریمخان زند - خیابان شهید عضدی (آبان شمالی) - کوچه عبیده، پلاک ۳ واحد کمبسیون معاملات مراجعه نموده و جهت بازدید از ملک فوق به نشانی مندرج در جدول این آگهی مراجعه نمایند. متقاضیان می بایست پیشنهادهای قیمت خود را وفق شرایط مزایده ارائه نمایند.

۱- تاریخ انتشار آگهی نوبت اول شنبه مورخ ۹۱/۷/۱ و نوبت دوم دوشنبه مورخ ۹۱/۷/۳ خواهد بود.

۲- مهلت تحویل اسناد به متقاضیان از تاریخ انتشار آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز کاری تا پنجشنبه مورخ ۹۱/۷/۱۳ می باشد.

۳- مهلت قبول پیشنهادهای و تحویل به واحد مزایده بعد از آخرین روز مهلت دریافت اسناد (پنجم) به مدت ۱۰ روز کاری تا سهشنبه مورخ ۹۱/۷/۲۵ به نشانی تهران، کریمخان زند - خیابان شهید عضدی (آبان شمالی) - کوچه عبیده پلاک ۳ واحد کمبسیون معاملات می باشد.

۴- زمان و محل گشایش پیشنهادهای ساعت ۱۰ صبح چهارشنبه مورخ ۹۱/۷/۲۶ در محل سازمان به نشانی فوق الذکر خواهد بود.

۵- سپرده شرکت در مزایده معادل ۵ درصد قیمت پایه می باشد (تلفن تماس جهت کسب اطلاعات بیشتر ۸۸۸۰۱۸۰۲)

سازمان تعاون مصرف شهر و روستا (در حال تصفیه)

سرکار خانم کوچک یزدی

در گذشت مادر گرانقدرتان را به سرکار علییه و خاندان محترمتان از مصمیم قلب تسلیت عرض می نمایم.

محسن خلیلی

آگهی مزایده عمومی

شرکت آب منطقه ای آذربایجان شرقی موضوع واگذاری اجازه استفاده از آب مخازن سدهای پستان آباد - میانه - هریس و... آذربایجان شرقی بقیه در صفحه ۱۷

شرح و ساده نویسی گلستان سعدی

تألیف حمید یزدان پرست قطع وزیری ۶۰۰ صفحه چاپ دوم با جلد سفید ۸۵۰۰ تومان

«گلستان» پراوازه ترین متن مشهور فارسی است که از قرن هفتم بدین سوبه عنوان متن درسی و آموزشی مورد استفاده فارسی زبانان و فارسی خوانان بوده است. گذشت زمان و دور شدن یکی دو نسل اخیر از منابع اصیل که با کم ارج شدن زبان و ادبیات همزمان شده، ضرورت آشنا ساختن جوانان با این متن ارزشمند و شناسایی مآخذ فکری سعدی را ایجاب می کرد که در کتاب حاضر سعی شده بدان اهتمام شود.

این کتاب بسوای متن اصلی گلستان و متن ساده شده امروزینش (که روبروی هم قرار گرفته و امکان خواش همزمان را فراهم می آورد)، شامل دیباچهای مفصل، واژه نامه، فرهنگ اشخاص و مکان ها، و فهرستی هفت گانه می شود. عمده مطالبی که در دیباچه می آید به بیان زندگی سعدی برپایه گفته های خود او و منابع فکری او در تهیه گلستان می پردازد. در این بخش موارد زیر مورد توجه بوده است: سعدی از تولد تا نظامیه، در حلقه اهل قوت، جهانگردی، زهادت، سفر، فرمانروایان عصر سعدی، پیام گلستان، نمونه هایی از اندرزهای کهن، نثر سعدی، مقامه نویسی، سبک سعدی، نظیرهای گلستان و منابع و مآخذ سعدی که در چهار فصل جداگانه تنظیم شده است: ایات، روایات، اشعار نازی و سروده های فارسی.



امام علی علیه‌السلام:

سپاسگزاری مؤمن از خدا، در کردارش آشکار است.

کی‌گاه گنجینه

برگزاری مراسم تجلیل از ایثارگران دفاع مقدس در کتابخانه ملی
سرویس فرهنگی هنری: مراسم روزنامی از نمایشگاه عکس شهدا و رزمندگان دفاع مقدس و تجلیل از ایثارگران با حضور خانواده‌های معزز شهدا، آزادگان و جانبازان و رزمندگان روز گذشته در محل کتابخانه ملی برگزار شد.

به گزارش خبرنگار ما، این برنامه که با یک ساعت تأخیر و با حضور دکتر اسحاق صلاحي، رئیس سازمان اسناد و کتابخانه ملی، سردار جعفری، رئیس مرکز نشر آثار حسن باقری و جمعی از جانبازان و رزمندگان دفاع مقدس برگزار شد با اجرای سیدجوادهاشمی و بیان خاطرات مختلفی از دوران دفاع مقدس همراه بود.

دکتر اسحاق صلاحي، رئیس سازمان اسناد و کتابخانه ملی در این مراسم گفت: توفیق بسیار بزرگی برای این مخیر بود تا در یک سازمان فرهنگی و در عین حال معتقد با داشتن ۱۶۵ رزمه‌نامه خانواده ایثارگر، آزاده و جانباز حاتم. امیدوارم آنچه که وظیفه بود و انجام نشده است شما به بزرگوارى خود ببخشید و از باب سهر تلقی کنید.

ایر افروز: «اگر دیروز تیر و ترکش و بمب بود، امروز سلاجهای بدترى این جوانان را هدف قرار داده‌است. تازمانی که بر خط نورانی ولایت باشیم، مطمئن باشیم که ما پیروز این میدان خواهیم بود».

مهرداد کاظمی به کما رفت

مهرداد کاظمی - خواننده - در کما به سر می‌برد.
به گزارش ایسنا، مهرداد کاظمی در حال حاضر در سی‌وی‌بی سنتری است. مهرداد کاظمی در سال ۱۳۳۰ در تهران متولد شد.کاظمی کمتر از ۱۶ سال داشت که در امتحان ورودی رادیو و تلویزیون شرکت کرد و قبول شد و به این مرکز راه یافت و پس از طی کلیه‌های موفق شد تا از طریق امتحان وارد وزارت فرهنگ و هنر وقت شود و تحت تعلیم استادان موسیقی ایرانی و خارجی قرار گیرد. او پس از چندی به عنوان سولیست گروه کر و ارکسترهای فرهنگ و هنر مشغول کار شد و از سال ۱۳۵۰ به مدت چهار سال نزد زنده یاد ادیب خونساری بهره گرفت و پس از آن وارد هنرستان عالی موسیقی شد و برای چهار سال دیگر نزد محمود کریمی شاگردی کرد.

کاظمی در ادامه تلاش هایش موفق به دریافت درجه دکتری افتخاری ارزشیابی هنری شد. او با اجرای قطعه «ای سرباز» از ساخته‌های حسن ریاحی، بار دیگر درخشید.از دیگر کارهای او باید از آلبوم «پهاریان» یاد کرد که کاری گروهی و حاصل ده سال موسیقی بعد از انقلاب اسلامی است.

گروه موسیقی همایون در تالار وحدت برنامه اجرا می کند
گروه همایون به سرپرستی حسین پرنیا ۷ مهر در تالار وحدت به اجرای برنامه می‌پردازد.

به گزارش ایرنا، در این برنامه قطعاتی همچون پاییز، بی‌بی‌جون و بی‌سر و سامان از شاعران معاصر ایرانی همچون رهی معیری، مهدی اخوان ثالث، شهین محمودی، احمد شاملو و محمدعلی بهمنی اجرا می‌شود. این کنسرت در دو بخش دستگاه‌شور و نوا بر گزار خواهد شد و فاضل جمشیدی به عنوان خواننده در این کنسرت حضور خواهد داشت.

کنسرت گروه همایون با یاد و خاطره «بهرام سارنگ» خواننده موسیقی سنتی که چندی پیش درگذشت: ۷مهر، ساعت ۲۱ در تالار وحدت برگزار می‌شود.

«کلاه قرمزی و بچه ننه» در راه اروپا و آمریکا
کران گسترده فیلم‌سینمایی «کلاه قرمزی و بچه ننه» به کارگردانی ایراج طهماسب در اروپا و آمریکا از اواخر مهرماه آغاز می‌شود.

به گزارش ایسنا از پایان مهرماه فیلم در پنج سینمای لس‌آنجلس به صورت همزمان و در نیویورک اکران می‌شود و

عوالم فیلم نیز حاضر خواهند بود.
بنابراین این کاروش، در تورنتو کانادا نیز، فیلم اکران عمومی می‌شود و در ونکوور و اروپا در شهرهای کلن، فرانکفورت، مونیخ وبرلین لندن، آمستردام و هلند و پراگ چک، «کلاه قرمزی و بچه‌ننه» به روی پرده خواهد رفت.

نمایشگاه هنر مند آصفهانی در نگارخانه «هنر ایران»
نمایشگاه نقاشی اسما فیروزآبادی ۱۲ تا ۲۶ مهر در نگارخانه شماره ۱ هنر ایران برگزار می‌شود.

فیروزآبادی که از هنرمندان آصفهان است، ۱۷ اثر نقاشی خود را به نمایش می‌گذارد.نگارخانه شماره ۱ هنر ایران در ضلع غربی تالار وحدت، خیابان خاکی واقع است.

نمایشگاه دفاع مقدس در مرکز آموزش علمی- کاربردی خانه کارگر

به مناسبت فرا رسیدن هفته دفاع مقدس نمایشگاه عکس با عنوان« عکس ماندگار» در سالن اجتماعات مرکز آموزش علمی- کاربردی خانه کارگر برگزار می‌شود.

این نمایشگاه که شامل ۱۰۰ عکس گردآوری شده از آثار زندعیاد دوران دفاع مقدس است به همت اسماعیل صفری و نعمت میرزایی از دانشجویان این مرکز آموزشی، به مدت سه روز از سه‌شنبه ۴ مهر تا پنج‌شنبه۶مهر دایر است.

در بخش جنبی این نمایشگاه نیز مراسمی برای بزرگداشت هفته دفاع مقدس در روز چهارشنبه ۵مهر از ساعت ۱۶:۳۰ تا ۱۸:۴۰فوقه۲۸ در سالن اجتماعات این مرکز برگزار می‌شود.

مرکز آموزش علمی- کاربردی خانه کارگر به نشانی خیابان ولیعصر، خیابان طالقانی، بین پیمارسنان کودکان و کلاتری واقع است.

برگزاری نمایشگاه در کتابخانه و موزه ملک

همزمان با دهه کرامت و زادروز فرخنده امام رضاع، چهارمین دوره جشنواره ماه هشتم با پنج نمایشگاه در محل این مؤسسه برگزار می‌شود.

این نمایشگاه‌ها عبارتند از: نمایشگاه «سکه‌های پادمان زادروز امام رضا(ع)»، نمایشگاه «زیوراللات سنتی» با نقوش و نوشته‌های مرتبط با امام رضا (ع) از آثار استاد رضا تالبع متی، مجموعه هنرهای سنتی معاصر، نمایشگاه « بر آستان رضا (ع)» شامل عکس‌هایی از حرم مطهر وضوی و دو نمایشگاه با عنوان «سی مرغ» که نقش پرندگان را در فرهنگ و هنر اسلامی- ایرانی به نمایش می‌گذارد.

این نمایشگاه‌از ۲۸ شهریور تا ۶مهر در محل نگارخانه و نمایشگاه‌های دورای موزه ملک بار خواهد بود.

دیدار علاقه‌مندان از موزه ملک در دهه کرامت رایگان است.

فیلم «پنض» به استر الیا می‌رود

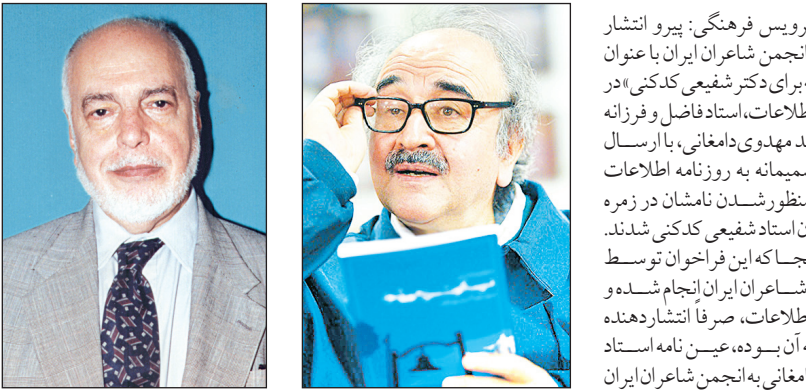
«بغض» نخستین فیلمبنده‌رضادرمیشان در دومین جشنواره فیلم‌های ایرانی در استرالیا به نمایش درخواهد آمد.

به گزارش مهر، این جشنواره از ۱۳ مهر تا ۷ آبان در

شهرهای بریسبن، آدلاید، کانبرا، ملبورن، سیدنی برگزار می‌شود. «بغض» همچنین قرار است در ادامه حضور بین‌المللی خود در بخش مسابقه رسمی بیست و هشتمین جشنواره فیلم ورشو در کشور لهستان و بخش مسابقه پنجمین جشنواره فیلم دیدار کشور تاجیکستان به نمایش دربیاید.

نمایش این فیلم با شعار فیلم دهه ۶۰ای هفته پیش در شهرستان‌ها آغاز شده و نمایش تهران آن از همام هفته به سرگروهی سینما استقلال آغاز می‌شودباران کوثری، بابک حمیدیان و مه‌ران آشتی‌نیا تنها بازیگران ایرانی این فیلم هستند.

استاد احمد مهدوی دامغانی به جمع امضاء کنندگان «هزار نامه برای دکتر شفيعی کدکنی» پیوست



انجمن شاعران ایران ارسال داشته‌اند و امیدوارم روزنامه اطلاعات به تفصیل بیشتری به شرح ماقع بپردازند و در صورت امکان عین نامه آقای دکتر مهدوی دامغانی را به چاپ برسانند.
راکعی در پاسخ خبرنگار ایسنا مبنی بر این که تاکنون چند نامه در این زمینه دریافت شده؟ گفت: تعداد نامه‌ها چشمگیر است ولی تا پایان آبان ماه برای ارسال آن‌ها فرصت هست. وی همچنین در این مورد که نظر

دکتر احمد مهدوی دامغانی با ارسال نامه‌ای به مؤسسه اطلاعات به جمع امضاء کنندگان هزار نامه برای «دکتر شفيعی کدکنی» پیوست.
خاتمم دکتر فاطمه راکعی مدیرعامل انجمن شاعران ایران در گفت‌وگو با خبرنگار ایسنا اظهار کرد: خبر افروز: استقبال از این فراخوان در میان شاعران نویسندگان، هنرمندان، استادان و دانشجویان ادبیات و عموم دست‌نشانان شعر و شخصیت دکتر شفيعی کدکنی بسیار بالا بوده‌است و تاکنون تعدادی بسیار و بیش از تعداد پیش پینی شده طی تماس با سایت، دفتر و انفرادی مرتبط با انجمن آمدگی خود را برای شرکت در این حرکت اعلام داشته‌اند.

راکعی افزود: البته آخرین مهلت اعلام شده برای دریافت نامه‌ها پایان آبان ماه سال جاری اعلام شده، به نظر می‌رسد نامه‌های دریافتی تا آن تاریخ بسیار بیش از این تعداد باشد. وی همچنین اظهار داشت: اتفاق جالبی که اخیراً افتاده این است که دیروز(شنبه) آقای دعای در تماسی با بنده اظهار داشتند که جناب آقای دکتر احمد مهدوی دامغانی که سال‌هاست ساکن خارج از کشور هستند، به‌دعای مطالعه خبر مربوط به این فراخوان در روزنامه اطلاعات، با این گمان که این اقدام از سوسی روزنامه اطلاعات صورت گرفته، طی نامه‌ای ضمن تقدیر و تمجید فراوان از مؤسسه اطلاعات به خاطر چنین اقدام و ابتکار مطوبی، از ایشان خواسته‌اند که نام دکتر مهدوی دامغانی نیز در زمره ارادتمندان دکتر شفيعی کدکنسی منظور و مکتوب شود.
نماینده انجمن شاعران ایران در گفت‌وگو با خبرنگار ایسنا گفت: ما طبق وظیفه، به خواسته دست‌نشانان ایشان عمل کرده‌ایم و تصمیم ایشان در این مورد هر چه باشد، برای همه مستحکم است.
متن نامه استاد دکتر احمد مهدوی دامغانی
هو ۶۵-۹۱-.....
سلام و علیکم و رحمةالله: ضمن عرض سلام و تجدید رسم ارادت و احترام، وارزومندی برای مزیدوفیث و سعادت و دوام صحت و سلامت آن وجودمخترم، زحمت می‌دهد: اینکه آن‌جناب به ساقدهی صفای و فوای ذاتی، و به مضمقباتی «لما یعرف ذاالفضل ذووه» در مقام جمع آوری

خوددکتر شفيعی در این زمینه چیست؟ گفت: ما طبق وظیفه، به خواسته دست‌نشانان ایشان عمل کرده‌ایم و تصمیم ایشان در این مورد هر چه باشد، برای همه مستحکم است.
متن نامه استاد دکتر احمد مهدوی دامغانی
هو ۶۵-۹۱-.....
سلام و علیکم و رحمةالله: ضمن عرض سلام و تجدید رسم ارادت و احترام، وارزومندی برای مزیدوفیث و سعادت و دوام صحت و سلامت آن وجودمخترم، زحمت می‌دهد: اینکه آن‌جناب به ساقدهی صفای و فوای ذاتی، و به مضمقباتی «لما یعرف ذاالفضل ذووه» در مقام جمع آوری

خوددکتر شفيعی در این زمینه چیست؟ گفت: ما طبق وظیفه، به خواسته دست‌نشانان ایشان عمل کرده‌ایم و تصمیم ایشان در این مورد هر چه باشد، برای همه مستحکم است.
متن نامه روزنامه اطلاعات به انجمن شاعران ایران
انجمن شاعران ایران به نام حضرت دوست استادان ارجمند، جناب آقای

لکھیان دلاکھی

استاد احمد مهدوی دامغانی به جمع امضاء کنندگان «هزار نامه برای دکتر شفيعی کدکنی» پیوست



انجمن شاعران ایران ارسال داشته‌اند و امیدوارم روزنامه اطلاعات به تفصیل بیشتری به شرح ماقع بپردازند و در صورت امکان عین نامه آقای دکتر مهدوی دامغانی را به چاپ برسانند.
راکعی در پاسخ خبرنگار ایسنا مبنی بر این که تاکنون چند نامه در این زمینه دریافت شده؟ گفت: تعداد نامه‌ها چشمگیر است ولی تا پایان آبان ماه برای ارسال آن‌ها فرصت هست. وی همچنین در این مورد که نظر

دکتر احمد مهدوی دامغانی با ارسال نامه‌ای به مؤسسه اطلاعات به جمع امضاء کنندگان هزار نامه برای «دکتر شفيعی کدکنی» پیوست.
خاتمم دکتر فاطمه راکعی مدیرعامل انجمن شاعران ایران در گفت‌وگو با خبرنگار ایسنا مبنی بر این که تاکنون چند نامه در این زمینه دریافت شده؟ گفت: تعداد نامه‌ها چشمگیر است ولی تا پایان آبان ماه برای ارسال آن‌ها فرصت هست. وی همچنین در این مورد که نظر

دکتر احمد مهدوی دامغانی با ارسال نامه‌ای به مؤسسه اطلاعات به جمع امضاء کنندگان هزار نامه برای «دکتر شفيعی کدکنی» پیوست.
خاتمم دکتر فاطمه راکعی مدیرعامل انجمن شاعران ایران در گفت‌وگو با خبرنگار ایسنا مبنی بر این که تاکنون چند نامه در این زمینه دریافت شده؟ گفت: تعداد نامه‌ها چشمگیر است ولی تا پایان آبان ماه برای ارسال آن‌ها فرصت هست. وی همچنین در این مورد که نظر

دکتر احمد مهدوی دامغانی با ارسال نامه‌ای به مؤسسه اطلاعات به جمع امضاء کنندگان هزار نامه برای «دکتر شفيعی کدکنی» پیوست.
خاتمم دکتر فاطمه راکعی مدیرعامل انجمن شاعران ایران در گفت‌وگو با خبرنگار ایسنا مبنی بر این که تاکنون چند نامه در این زمینه دریافت شده؟ گفت: تعداد نامه‌ها چشمگیر است ولی تا پایان آبان ماه برای ارسال آن‌ها فرصت هست. وی همچنین در این مورد که نظر

شفيعی کدکنی محروم و معذور است ولی چون بقول «جاسی» «...ز دور دیدن آن انجمنم آرزوست» اینست که از لطف آن جناب تقاضا دارم که مقرر فرمایند نام این گمنام را نیز در زمره ارادتمندان فراوان جناب استاد دکتر شفيعی کدکنی که آن‌شاه‌الله عرش دراز و افاضاتش مستدام باشد، منظور و مکتوب فرمایند، و امیدوارم که معظمه او پذیرفتن استدعای مستعیدان درخ فرمایند و در آن تقاضا راه به دیده قبول ملحوظ درآند و آن‌شاه‌الله تعالی ارادتمند دعاگو: احمد مهدوی دامغانی.

متن نامه روزنامه اطلاعات به انجمن شاعران ایران
انجمن شاعران ایران به نام حضرت دوست استادان ارجمند، جناب آقای

نقاشی‌های «مکر مه قنبری» در کالیفرنیا به نمایش در آمد



نمایشگاهی از آثار زندعیاد مکر مه قنبری - نقاش خودآموخته - در موزه «باوروز» ایالت کالیفرنیا افتتاح شد.

به گزارش ایسنا، موزه «باوروز» در ایالت کالیفرنیا، از اول مهر ۶۵ تابلوی نقاشی از این نقاش خودآموخته ایرانی را به روی دیوار مکر مه قنبری، بانوی نقاش در سن ۱۳۷۴ در خودآموخته در سال ۱۳۷۴ در سیچون برگزار شد و در پی آن نیز سال‌های ۷۶ و ۷۷ و ۸۴ نیز نمایشگاه‌های انفرادی و بیش از ده نمایشگاه جمعی دیگر از آثار او در همان کارگاه برپا شد. او توانست جایزه ویژه هیأت داوران جشنواره هنری - نیز تندیس جشنواره هنری - ادبی روستا را در دریافت

بیزستم، قیاس کرده‌اند. تابلوی که از شمالی امام رضا (ع) نقاشی کرده‌است، به خانه اکثر اهالی رکنیده راه پیدا کرده‌است و هم‌چنین تابلوی بزرگی که از بارگاه امام رضا (ع) در ابعد ۱ x ۷۵ به تصویر کشیده نیز در حسینیه محل نصب شده و مورد توجه و احترام روستاییان قرار گرفته است.

سال پیش نخستین جشنواره مکر مه قنبری، بانوی ۷۵ ساله‌ای که از

دانشجویان متقاضی وام شهریه در خواست خود را به دانشگاه ارائه کنند

رئیس صندوق رفاه دانشجویان وزارت علوم، تحقیقات و فناوری با بیان اینکه دانشجویان متقاضی وام شهریه در زمان ثبت‌نام، درخواست خود را به دانشگاه‌ها ارائه کنند، گفت: دانشگاه‌ها تا زمان توزیع اعتبار وام شهریه از سوی صندوق، اعتبار وام شهریه از سوی صندوق، متقاضی وام، شهریه را به صورت کامل دریافت نکنند.
کیوان مرادیان کوچک‌سرای در گفت‌وگو با ایسنا افزود: بر این اساس دانشجویان متقاضی وام شهریه تا زمان واریز اعتبار وام از سوی صندوق رفاه به دانشگاه خود بدهکار خواهند ماند و پس از آن که اعتبار به دانشگاه واریز شد، دانشجو بدهکار صندوق می‌شود.
به گفته وی، دانشجویانی که از وام شهریه استفاده می‌کنند، باید ۹ ماه پس از فارغ التحصیلی خود، وام‌های دریافتی را در اقساط ۱۱ ماهه به حساب صندوق رفاه بازگردانند. به گفته مرادیان کوچک‌سرای، پرداخت ۷۵ درصد از میزان شهریه دانشجویان کارشناسی و کارشناسی ارشد در قالب وام شهریه با این دانشجویان در برنامه‌های صندوق رفاه دانشجویان است و رقم ۵۰۰ میلیون و ۵۰۰ تومانی نیز برای وام شهریه دانشجویان دکترا درنظر گرفته شده‌است.

او با بیان این که به دانشگاه‌ها توصیه شده است که تا زمان توزیع اعتبار وام شهریه از سوی صندوق دانشجویان شهریه خود را دریافت نکنند، گفت: دانشجویان شهریه خود را بازگردانند. به گفته مرادیان کوچک‌سرای، پرداخت ۷۵ درصد از میزان شهریه دانشجویان کارشناسی و کارشناسی ارشد در قالب وام شهریه با این دانشجویان در برنامه‌های صندوق رفاه دانشجویان است و رقم ۵۰۰ میلیون و ۵۰۰ تومانی نیز برای وام شهریه دانشجویان دکترا درنظر گرفته شده‌است.
مرادیان افزود: در زمینه وام شهریه دانشجویان شهریه خود را بازگردانند و در بازپرداخت این وام، دانشجویان نیز باید به صورت یکجا مبلغ ذکر شده را بازگردانند و درباره وام شهریه مسکن گفت: بر این اساس برای شهر تهران

امام رضا(ع) بنیانگذار نهضت علمی و فکری در جامعه بودند



وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: امام رضا(ع) ۱۲۰۰ سال قبل در شرایطی که دانشمندان فرقه‌ها و مذاهب مختلف وجود داشتند، یک حرکت علمی را ایجاد، و نهضت فکری مستحکمی را در جامعه آن روز شکل دادند.

به گزارش خبرنگار فرهنگی ایرنا، سیدمحمد حسینی روز یکشنبه در همایش علمی پژوهشی امام رضا(ع)، ادیان، مذاهب و فرق با قدردانی از استاید، محققان و پژوهشگرانی که با ارائه مقالات و آثار خود بر غنای این همایش افزودند، فعالیت‌های علمی و پژوهشی را یکی از کارهای اساسی در برنامه‌های جشنواره بین المللی امام رضا(ع) نامید.
سفر اکرم حضرت علی نقی(ع) که اهل نظر در آن خط‌نویز دل‌ت بریزد و صدقایی باشد از این سخن معانی که فرمود: از گشتن می‌ورز برقی.
«برای آن‌ها محافل و همایش‌های علمی از گشتن مهدوی ورقی، امیداست که با پاسخ درخورو در شأن استاد، نامه ایشان تا مئه شما را به نظر خوانندگان روزنامه برسانم.»

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی همچنین به کارهای تبلیغاتی و ترجمه آثار تبلیغاتی ارائه شده در این آثار دستمایه و فعالیت‌های هنرمندان قرار گیرد. حسینی در بخش دیگری از سخنان خود با بیان آنکه استاد و ادیان الهی همواره، تأکید و توصیه به طرح افراوان ۱۰۰۰ ماه به آقای حاکم فاضل عدالتی و مذهبی که جامعه دانشی ادامه داد: زندگی که خود این واردات را تسهیل می‌کند و گروه‌های مختلف اقدام کردند به واردات کاغذ که قطعا الله‌شاهه کمک خوبی خواهد کرد برای این که ما از مسأله‌ای که اکنون با آن مواجه هستیم و مشکلاتی که ایجاد شده است، فاصله بگیریم. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در ادامه در پاسخ به این که اظهاراتی درباره پیشنهادی او در حلف نوزاد مطرح شده است، گفت: حذف تعرقه واردات کاغذ در جلسه چهارشنبه هیأت دولت قطعا تصویب شده است و اگر اظهاراتی درباره قطعی نبودن این موضوع مطرح شده، به دلیل اطلاع نداشتن او، در جلسه روز چهارشنبه حضور نداشته‌ام.

حسینی گفت: حذف تعرقه به کاهش قیمت کمک می‌کند و کارگروه حل مشکل کاغذ دارد تلاش می‌کند تا قیمت کاغذ کاهش پیدا کند و به نظر می‌رسد این مسأله حل شود.
حسینی گفت: حذف تعرقه به کاهش قیمت کمک می‌کند و کارگروه حل مشکل کاغذ دارد تلاش می‌کند تا قیمت کاغذ کاهش پیدا کند و به نظر می‌رسد این مسأله حل شود.
حسینی گفت: حذف تعرقه به کاهش قیمت کمک می‌کند و کارگروه حل مشکل کاغذ دارد تلاش می‌کند تا قیمت کاغذ کاهش پیدا کند و به نظر می‌رسد این مسأله حل شود.

همایش علمی - پژوهشی امام رضا(ع)، ادیان، مذاهب و فرق با حضور جمعی از مسئولان، دانشمندان و محققان و دانشگاهیان در سال عارمه آمینی دانشگاه تهران برگزار شد.

اعلام نامزدهای بخش سینمایی و ویدئویی جشنواره فیلم مقاومت

اسامی نامزدهای بخش سینمایی و سینما ویدئویی قلم طلایی جشنواره بین المللی فیلم مقاومت، انقلاب و دفاع مقدس شین.
به گزارش مهر، اسامی نامزدهای بخش سینمایی و سینما ویدئویی قلم طلایی دوازدهمین جشنواره فیلم مقاومت بدین شرح است: نامزدهای فیلم در بخش خلاصه‌های سینمایی شامل: «پادگاری» اثر مهرداد خوشبخت، «روز تولد تو» اثر محمد عارف، «درناهای کاغذی» اثر سیروس حسن در و نغمه ثمنی، «پشت پرچین خاک» اثر بهروز فرجی، «قاتل به محل جایت می‌می‌گردد» اثر علی اصغر احمدی مقدم، «هویت» اثر محمد جواد اکبری است.

همچنین در بخش خلاصه‌های سینما ویدئویی نیز «ذکریا» اثر علی شین حاجاتی، «هدف» اثر علی فرزین فرد و فرزاد ابر حزمه، «آخرین چراغ خاموش» اثر محمد حسین سلطانی، «آخرین نامه» اثر علیرضا پورپورسوف و رضا عاطفی، «فاصله‌های رعد زده» اثر شیدا آریانا، «سالوس» اثر سیامک اطلسی نامزد دریافت قلم طلایی دوازدهمین جشنواره فیلم مقاومت هستند.

دوازدهمین جشنواره بین‌المللی فیلم مقاومت و دفاع مقدس از سوم تا هفتم مهرماه سال جاری در شهر کرمان و همزمان در ۹ کشور جهان برگزار می‌شود.

تاریخ تکمیل ظرفیت آزمون‌های سراسری اعلام شد

مشاور عالی سازمان سنجش آموزش کشور زمان ثبت‌نام مرحله تکمیل ظرفیت آزمون‌های سراسری، کارشناسی ارشد و دکتری سال ۱۳۹۱ اعلام کرد.

حسین توکلی به ایرنا گفت: اطلاعیه تکمیل ظرفیت و ظرفیت‌های جدید دوره دکتری نیمه پورس سال ۹۱ به همراه کارنامه نهایی آزمون از ۲۵ روزه دوشنبه ۱۷ مهر در نشریه پیک سنجش و پایگاه اینترنتی سازمان سنجش منتشر خواهد شد.

او گفت: داوطلبانی که در آزمون دکتری اولیامه مجاز به انتخاب رشته شده‌اند، اما در ردیف قبول‌شدگان نهایی قرار نگرفته‌اند، باید در برخی ظرفیت‌های جدید اعلام شده در اطلاعیه و در صورت واجد شرایطی بودن، از ۱۷ مهر با مراجعه به سایت سنجش به نشانی **www.sanjesh.org** نسبت به انتخاب تک رشته محل‌های مورد

در آستانه سفر حج (۵) حج و مال حلال

سیدرضا اکرمی

۱- برخی از فروع دین (چون نماز، روزه و حج) حالت محوری دارند و باخود مباحث متعددی را به وجود آورده‌اند و هر کز به تنهایی مطرح نمی‌شود. حج یکی از فروع دین است که با خود مسائل بسیاری دارد که در جمله آنها «سفر» است؛ زیرا نماز در همه جا خوانده می‌شود و روزه فقط برای احضار است و مسافری که قصد اقامت ده روز و بیشتر را داشته باشد، ولی

حج را باید در نقطه خاص از میقات (مسجد شجره یا حجه و ...) شروع نمود و در نقطه خاص (مسجد معظمه و عرفات و مشعر و منی) به پایان رساند. نماز موضوعی هر روزه است و روزه فقط در ماه رمضان می‌باشد؛ ولی حج در زمان خاص (دی‌حجه) انجام می‌گیرد که در ماه دیگر نمی‌توان آن را به جا آورد.

۲- سفر برای انجام اعمال حج، خود آدابی دارد و شرح وظایف خاص، و احکامی دارد مخصوص سفر. نمازهای چهار رکعتی شکسته (قصر) می‌شوند، در سفر روزه می‌توان نهار را ناکرده، اگر سفر، سفر گناه شد، اعمال نماز و روزه وضع دیگری به خود می‌گیرند؛ بنابراین باید برای سفر حج، «کتاب‌السفر» را مطالعه کرد. و آن‌کفای (۱) و آن‌کفای (۲) که برنام سفر حج را اعلام می‌دارد و «آن‌کفای الناس البالحج، سفر برای حج و زعم ضامر باین من کل فح عبیق» (حج، ۱۷، ۱۷)، انس گرفت و ارتباط برقرار نمود و موضوع حج را از این کتاب دینی و عقیدتی و رساله عملی شناخت و به سراغ اهل بیت رفت و از آنان الگویی عینی گرفت و به آنان اقتدا نمود. اینجاست که انجام فریضه حج، مستند و مستدل می‌شود و کیشش معلوم و معقول می‌گردد.

۳- در انجام عمل حج «طهارت اموال» نیز امری حتمی و فرض است. باید هزینه حج را از مال حلال فراهم ساخت، در اینجا موضوع «خمس» که در قرآن این‌ها دارد: «و اعلموا انما غنتم من شی‌ئ فان شی‌ئ خمنه و للرسول ولدی القربی و الیاتی و المسکین و ابی‌السبلیل» (انفال، ۴۱) با کلمه «و اعلموا» شروع می‌شود، جایگاه ویژه می‌یابد و به برکت حج، فرع دیگری از قرع دین (یعنی خمس) احیا می‌گردد.

خمس در روایات اهل بیت، پایهای از پایه‌های اسلام محمدی معرفی شده است: «بئی الاسلام علی خمس: علی‌الصلوة و الزکوة و الصدق و الخمس و الولایه» و این پایه جایگاه ویژه‌ای در اسلام دارد. امام ششم(ع) خود موسسه‌ای که به «خمس» توجه نکند و حق «ال محمد» را بداند، نامند، هشار سنگین داده است.

۴- در قرآن مجید گرچه موضوع «خمس» یک آیه بیشتر ندارد و در این جهت همانند روزه و زعم می‌باشد که یک آیه بیشتر ندارد (یا ابی‌الذین امنوا تک علیکم الصیام کما کتب علی‌الذین من قبلکم، لم‌لکم تقون، بقره، ۱۸۳) ولی همین آیه را به درستی ارزیابی کنیم تا معلوم شود جایگاه بلند آن چگونه است.

۵- «سوره انفال در موضوع خمس، ابیاد متفاوت دارد: یکی تشریح اصل خمس است که بر عنوان «غنیمت» در این منقبط شده است و غنیمت را در لغت به «کل ما افاد» معنا کرده‌اند. هر فائده‌ای را در عربی «غنیمت» گویند. موارد استعمال غنیمت را در قرآن مورد توجه قرار دهید تا صورت نقش روشن‌تر شود: «غنیمت» که در قرآن به «غنیمت» و «غنائم» در قرآن مجید استعمال شده است، در موردی می‌فرایند: «فلکوا منما غنتم حلا و طایلا و اقوالا» (۹۹) که آنجا به برده‌ای بخورید، ولی پاک و پاکیزه باشد، در مصرف، پارسا باشید» (انفال، ۹۹)

در مورد دیگر که تخلف‌کنندگان از جیهه، توقع غنیمت داشتند و می‌گفتند اجازه دهید در جنگ حضور داشته باشیم، دارند در هر مرحله‌ای بندها صالح خود غنیمت داد که این موضوع در شادابی و امیدواری روح و جانشان بسیار کارساز بود. و در مورد دیگری دستاورد سنگینی از جنگ و مبارزه داشتند که ثواب الهی یکی از آنها بود: «و انهم فتحا قریبا» (فتح، ۱۸) پروزی بر مشرکان نمره دیگری بود و رضایت الهی کارساز شد: «فاذن‌للسکینه علیهم و غنائم کثیره باخوذنها» (فتح، ۱۹) استعمال واژه «غنیمت» در موارد گوناگون، از آن حال انتصاری جنگ و جیهه جدا می‌سازد و به آن معنای عام می‌دهد. پس غنیمت شجاعت عام دارد و به سودی غنیمت گویند و غنیمت اختصاص به غنائم جنگ ندارد و باید از حد و حلال و تلاش مناسب تحصیل شود، صحیح است و مشمول خمس می‌شود.

۵- فقهای دینی می‌گویند «مورد» فخصص نمی‌شود؛ یعنی بر فرض این که آیه خمس در غنائم جنگی نازل شده باشد تا تنقیح مناط و استعمال لغوی واژه در هر سودی، می‌توان آن را برای هر سودی تفسیر داد. قید «من شی‌ئ» در آیه شریفه نیز قرینه‌ای مناسب برای فهم مطلب نیز خواهد بود؛ یعنی خمس درآمد هر چیزی باید داده شود - و همین است که دو قسمت می‌شود: نیمی از آن برای خدا و رسول و اهل بیت و نیم دیگر برای مسوئیان تهنیدست رسول خدا(ص) و به قول معروف «مهم امام و مهمی مسادات».

و قی به روایات و رساله عملیه مراجعه می‌شود، می‌بینیم، خمس برای کتب و معدن، ارباب مکاتب، غواصی در دنیا و دریافت مرجان و در، زمینی که ذمی از مسلمان می‌خرد، مال حلال مخلوط به حرام، با شرایط روشن، مقرر شده‌است. توجه به این موارد نشان‌دهنده وسعت داشتن موضوع خمس می‌باشد. از آن‌رو بی‌الله احرام می‌حاجی، باید با مال حلال مشرف گردد و مذیون خدا و پیامبر و دادست مستمند نباشد.

۵- فقهای دینی می‌گویند «مورد» فخصص نمی‌شود؛ یعنی بر فرض این که آیه خمس در غنائم جنگی نازل شده باشد تا تنقیح مناط و استعمال لغوی واژه در هر سودی، می‌توان آن را برای هر سودی تفسیر داد. قید «من شی‌ئ» در آیه شریفه نیز قرینه‌ای مناسب برای فهم مطلب نیز خواهد بود؛ یعنی خمس درآمد هر چیزی باید داده شود - و همین است که دو قسمت می‌شود: نیمی از آن برای خدا و رسول و اهل بیت و نیم دیگر برای مسوئیان تهنیدست رسول خدا(ص) و به قول معروف «مهم امام و مهمی مسادات».

۵- فقهای دینی می‌گویند «مورد» فخصص نمی‌شود؛ یعنی بر فرض این که آیه خمس در غنائم جنگی نازل شده باشد تا تنقیح مناط و استعمال لغوی واژه در هر سودی، می‌توان آن را برای هر سودی تفسیر داد. قید «من شی‌ئ» در آیه شریفه نیز قرینه‌ای مناسب برای فهم مطلب نیز خواهد بود؛ یعنی خمس درآمد هر چیزی باید داده شود - و همین است که دو قسمت می‌شود: نیمی از آن برای خدا و رسول و اهل بیت و نیم دیگر برای مسوئیان تهنیدست رسول خدا(ص) و به قول معروف «مهم امام و مهمی مسادات».

۵- فقهای دینی می‌گویند «مورد» فخصص نمی‌شود؛ یعنی بر فرض این که آیه خمس در غنائم جنگی نازل شده باشد تا تنقیح مناط و استعمال لغوی واژه در هر سودی، می‌توان آن را برای هر سودی تفسیر داد. قید «من شی‌ئ» در آیه شریفه نیز قرینه‌ای مناسب برای فهم مطلب نیز خواهد بود؛ یعنی خمس درآمد هر چیزی باید داده شود - و همین است که دو قسمت می‌شود: نیمی از آن برای خدا و رسول و اهل بیت و نیم دیگر برای مسوئیان تهنیدست رسول خدا(ص) و به قول معروف «مهم امام و مهمی مسادات».

۵- فقهای دینی می‌گویند «مورد» فخصص نمی‌شود؛ یعنی بر فرض این که آیه خمس در غنائم جنگی نازل شده باشد تا تنقیح مناط و استعمال لغوی واژه در هر سودی، می‌توان آن را برای هر سودی تفسیر داد. قید «من شی‌ئ» در آیه شریفه نیز قرینه‌ای مناسب برای فهم مطلب نیز خواهد بود؛ یعنی خمس درآمد هر چیزی باید داده شود - و همین است که دو قسمت می‌شود: نیمی از آن برای خدا و رسول و اهل بیت و نیم دیگر برای مسوئیان تهنیدست رسول خدا(ص) و به قول معروف «مهم امام و مهمی مسادات».

۵- فقهای دینی می‌گویند «مورد» فخصص نمی‌شود؛ یعنی بر فرض این که آیه خمس در غنائم جنگی نازل شده باشد تا تنقیح مناط و استعمال لغوی واژه در هر سودی، می‌توان آن را برای هر سودی تفسیر داد. قید «من شی‌ئ» در آیه شریفه نیز قرینه‌ای مناسب برای فهم مطلب نیز خواهد بود؛ یعنی خمس درآمد هر چیزی باید داده شود - و همین است که دو قسمت می‌شود: نیمی از آن برای خدا و رسول و اهل بیت و نیم دیگر برای مسوئیان تهنیدست رسول خدا(ص) و به قول معروف «مهم امام و مهمی مسادات».

۵- فقهای دینی می‌گویند «مورد» فخصص نمی‌شود؛ یعنی بر فرض این که آیه خمس در غنائم جنگی نازل شده باشد تا تنقیح مناط و استعمال لغوی واژه در هر سودی، می‌توان آن را برای هر سودی تفسیر داد. قید «من شی‌ئ» در آیه شریفه نیز قرینه‌ای مناسب برای فهم مطلب نیز خواهد بود؛ یعنی خمس درآمد هر چیزی باید داده شود - و همین است که دو قسمت می‌شود: نیمی از آن برای خدا و رسول و اهل بیت و نیم دیگر برای مسوئیان تهنیدست رسول خدا(ص) و به قول معروف «مهم امام و مهمی مسادات».

۵- فقهای دینی می‌گویند «مورد» فخصص نمی‌شود؛ یعنی بر فرض این که آیه خمس در غنائم جنگی نازل شده باشد تا تنقیح مناط و استعمال لغوی واژه در هر سودی، می‌توان آن را برای هر سودی تفسیر داد. قید «من شی‌ئ» در آیه شریفه نیز قرینه‌ای مناسب برای فهم مطلب نیز خواهد بود؛ یعنی خمس درآمد هر چیزی باید داده شود - و همین است که دو قسمت می‌شود: نیمی از آن برای خدا و رسول و اهل بیت و نیم دیگر برای مسوئیان تهنیدست رسول خدا(ص) و به قول معروف «مهم امام و مهمی مسادات».

۵- فقهای دینی می‌گویند «مورد» فخصص نمی‌شود؛ یعنی بر فرض این که آیه خمس در غنائم جنگی نازل شده باشد تا تنقیح مناط و استعمال لغوی واژه در هر سودی،

لغځياڼ کڼي ټاټه هڅيښي سټانځ

بهربرداري از ۱۰۰ پروژه عمراني در شهري

شهري – خبرنگار اطلاعات:
بيش از ۲۰۰ پروژه عمراني با اعتبار ۲۰ ميليارد تومان در شهرستان ري به بهره‌برداري خواهد رسيد. فرماندار شهري با اعلام اين مطلب افزود: در روزهاي آينده بيش از ۱۰۰ پروژه در حوزه‌هاي عمران شهري، روستايي، حوزه راه، مسكن مهر و بخش کشاورزي، حوزه بهداشت و درمان به بهره‌برداري خواهد رسيد.

به گزارش روابط عمومي فرمانداري ويژه شهري دكتر باقر با اشاره به هفته دولت و همزمان آن با اجلاس غير منعه‌ها گفت: مقرر شد كه برنامه‌هاي اين هفته را با چند روز تاخير انجام دهيم و در شهرستان ري در روزهاي آينده ۱۰۰ پروژه را در حوزه‌هاي عمران شهري، روستايي، حوزه راه، مسكن مهر و بخش کشاورزي، حوزه بهداشت و درمان به بهره‌برداري خواهيم رساند.

۲۱ هزار دانش آموز گيساران راهي مدرسه شدند

باشت – خبرنگار اطلاعات: همزمان با آغاز سال جديد تحصيلي، ۲۱ هزار دانش‌آموز پسر و دختر در شهرستان گيساران راهي مدرسه شدند. رئيس آموزش و پرورش گيساران با بيان مطلب بالا، افزود: ۱۹۷۰ معلم به آموزش، تعليم و تربيت اين دانش‌آموزان مي‌پردازند. يئدالله مرادي با اشاره به تصويب سند تحول بنيادين آموزش و پرورش، تاكيذ كرد: مرحله نخست اين سند در سال جديد تحصيلي اجرا مي‌شود.

وي سند تحول بنيادين آموزش و پرورش را راهكار مناسبی برای توسعه و تعالی روزافزون تعليم و تربيت در کشور دانست و يادآور شد: با توجه به اين كه بهترين و مؤثر ترين افراد در آموزش و پرورش مشغول به فعاليت هستند، داشتن تخصص و تعهد در اين افراد ضروري است.

او افزود: امسال نخستين سال استقرار آموزشی ۳-۳-۶ در کشور است. وي يادآور شد: اجراي سند تحول بنيادين نگرش‌ها و ارزش‌گذاري‌ها بر دوره ابتدائي بيش از پيش خواهد بود و به همين دليل بايد ديبران با همت والا و تلاش مضاعف در راستاي تحقق هر چه مطلوبتر اهداف اين سند گام بردارند.

تجميع دو مرکز آموزش عالي در کرمان

کرمان – خبرنگار اطلاعات: مرکز بين‌المللي علوم و تكنولوژی پيشرفته و علوم محيطي و دانشگاه تحصيلات تكميلي صنعتي کرمان با مصوبه شوراى گسترش آموزش عالي تجميع شد.

اين مرکز با عنوان «دانشگاه تحصيلات تكميلي صنعتي و فناوري پيشرفته و فعاليت‌هاي آموزش و پژوهشي خود ادامه خواهد داد. شوراى گسترش آموزش عالي همچنين با قرار گرفتن پارک علم و فناوري استان کرمان به عنوان زیر مجموعه اين دانشگاه موافقت كرد.

برابر مصوبه اين شورا، تمام پژوهشكده‌هاي مرکز بين‌المللي علوم و تكنولوژی پيشرفته و علوم محيطي، و علوم محيطي، تجميع به عنوان پژوهشگاه زیر مجموعه دانشگاه تحصيلات تكميلي با رديف بودجه مستقل فعاليت مي‌کنند.

اهدای کتاب به مدارس مناطق زلزله‌زده

تبریز – خبرنگار اطلاعات: سه کتابخانه مدرسه در مناطق زلزله‌زده توسط معاونت فرهنگي جهاد دانشگاهي تجهيز مي‌شود. محمد سلگي رئيس سازمان انتشارات جهاد دانشگاهي گفت: اين کتابخانه با تزکيب از کتاب‌هاي عمومي، فرهنگي و آموزشی متناسب با دو مقطع تحصيلي راهنمايي و دبيران تجهيز خواهد شد. وي افزود: تلاش مي‌شود تا کتاب‌هاي اهدايي با مطالعه وضع و شرايط اين مدارس توزيع شود.

به گفته سلگي اين طرح با هدايت کمک به مناطق زلزله زده به همت معاونت فرهنگي جهاد دانشگاهي و همکاري معاونت فرهنگي جهاد دانشگاهي آذربايجان شرفي با اهداي ۵۰۰ تا ۷۰۰ عنوان کتاب به هر يک از اين مدارس انجام مي‌گيرد.

– کمک به بازسازی عتبات عاليات

رامهرمز – خبرنگار اطلاعات: ۱۶۰ ميليون تومان براي بازسازی ايوان طلای حرم مطهر امام علي(ع) توسط مردم رامهرمز اختصاص يافت.

بیماری‌های کلیه و مجاری ادراری – تناسلی آقایان

دکتر فرید آذر

۰۳۴-۸۰۰۷۲۸-۷۲۸۰۱۵۱۱-۷۲۸۰

ازدواج کنید!

همسان‌گزینی

معرفی افراد مناسب

ازدواج آگاهانه

تناسلی ۹ تا ۱۹ خط و ویژه ۰۳۳۲۶-۶۶۹۰۰۲۱

به نام خدا

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق‌العاده

به شماره ثبت ۳۰۹۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۷۵۱۶۱

مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت فوق‌الذکر در ساعت ۱۱ صبح روز چهارشنبه ۱۳۹۱/۷/۲۶ در تهران اجتماع مستطهری پلاک ۱۰۷ تشکیل می‌گردد بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم دعوت به عمل می‌آید که در مجمع مذکور حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:
۱) تصویب افزایش سرمایه شرکت و نحوه و چگونگی آن و اصلاح ماده ۶ اساسنامه
۲) هر موضوع دیگری که تصمیم‌گیری نسبت به آن در صلاحیت مجمع عمومی فوق‌العاده باشد.

اعضای هیات مدیره:

آگهی مناقصه عمومی

(دو مرحله‌ای)

حوزه هنری سازمان تبلیغات اسلامی در نظر دارد که نصب، نگهداری و پشتیبانی شبکه کامپیوتری و رایانه‌های ساختمان‌های مرکزی خود را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. متقاضیان می‌توانند بـه مدت ۴ روز از تاریخ درج آگهی جهت دریافت اسناد مناقصه به آدرس تقاطع خیابان حافظ و سـیمیه - حوزه هنری - طبقه اول ساختمان خواجه هنری مراجعه نمایند.

تلفن تماس ۰۲۱-۸۸۸۰۴۹۰۳

آگهی مناقصه

مرکز آموزش جهاد کشاورزی شهید دهقانپور جنوب استان کرمان

دارد انجام امور مربوط به نظقیف ساختمان‌های اداری، آموزشی و خوابگاه‌ها و همچنین طبخ و توزیع غذای دانشجویان خود را به شرکت‌های خدماتی واجد شرایط واگذار نماید.

شرکت‌های خدماتی متقاضی می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر و دریافت فرم مناقصه تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۳۹۱/۷/۱۵ در امور مالی مرکز آموزش جهاد کشاورزی مراجعه نمایند.

آدرس: کیلومتر ۱۵ جـاده جیرفت – عنبرآباد، علی‌آباد عمران

مرکز آموزش جهاد کشاورزی شهید دهقانپور جنوب کرمان

قزوین – خبرنگار اطلاعات:

معاون اداره کل بازرسی استان قزوین گفت: به لحاظ موقعیت جغرافیایی، ایران در مرحله‌ای از توسعه قرار گرفته است که باید

باتوجه جدی در تمام ظرفیت‌های غذایی و توسعه پایدار موجدات رشد و شکوفایی هرچه بیشتر تولید در بخش کشاورزی را فراهم کند.

خسند با اشاره به برخی از موانع، تهدیدها و راهکارهای مرتبط با امنیت غذایی افزود: بهبود و اصلاح سیستم‌های بخش کشاورزی، خروج از شکل سنتی و مکانیزه کردن فرآیندها، افزایش کمی و کیفی تولید محصولات کشاورزی و جلوگیری از اقدامات سودجویان در اراضی ملی از مهمترین راهکارهای رسیدن به توسعه پایدار است.

وی ادامه داد: تهیه بسته مناسب سیاستی و مدیریتی برای کنترل منابع، واگذاری اراضی جهت اجرای طرح‌ها به افراد ذی صلاح، نظارت بهینه بر نحوه اجرای طرح‌ها و تسهیل در صدور مجوزهای لازم در خصوص طرح‌های مختلف کشاورزی و تولیدی از دیگران این راهکارها است.

بخش گلستان – خبرنگار اطلاعات: باتوجه به گسترش شهر اهمیت نامگذاری و همچنین تسهیلاتی اصلاحی ارائه شده بولوارهای اصلی شهر پیرن، بولوار علامه مطهری حداثال میدان بصیرت در پایان شهر، به انقلاب اسلامی تغییر نام یافت.

مجمعین در پایان نخستین جلسه‌شورای نامگذاری معابر شهر جلدی‌پرد نام‌اسامیل صدرزاه‌مدیر شورای معابر شهر

جـدید پرنـد با اشاره به مصوبات این جلسه گفت: نام بولوار میانی شهر از ابتدای فاز صفر تا انتهای

مشهد- خبرنگار اطلاعات: مدیرعامل سازمان پارک‌ها و سبزه‌شهرهای مشهد با برپا زنگرانی از افت سطح آب فردهای زیرزمینی دشت مشهد، استفاده از فاضلاب تصفیه‌شده را تنها راه توسعه پایدار فضای سبز دانست.

احمدرضا سلامی با اشاره به اینکه سالانه ۲۴ میلیون مترمکعب آب برای آبیاری فضای سبز مشهد استفاده می‌شود، گفت: در حال حاضر این میزان آب از ۳۵ حلقه‌چه موجود، انتشعابات آب شهری، چاه‌های اطراف و خرید آب تأمین می‌شود.

وی با برپا زنگرانی از کمبود منابع آب برای آبیاری فضای سبز مشهد در آینده گفت: با توجه به اینکه سفره‌های آب زیرزمینی در حال افت است، باید به فکر ایجاد منابع جدید آب بود.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالانه

شرکت صنایع تارپان کاشان سهامی خاص شماره ثبت ۳۳۹۶

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت صنایع تارپان کاشان دعوت می‌شود

که در ساعت ۹ روز شنبه ۱۳۹۱/۷/۱۵ در مجمع عمومی عادی سالانه در محل دفتر مرکزی شرکت واقع در خیابان امیرکبیر حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیأت مدیره؛
۲- بررسی و تصویب ترازنامه و صورت‌های مالی ۱۳۹۱ شرکت؛
۳- انتخاب هیأت مدیره؛
۴- انتخاب ادراس عمومی و علی‌البدل تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت

هیات مدیره:

شرکت کشاورزی و دامپروری ران در نظر دارد، مقدار ۱۵۴ تن انواع ماهی پرورشی واحدهای تحت پوشش را از طریق مزایده حضوری به فروش برساند. متقاضیان جهت کسب اطلاع بیشتر می‌توانند، با شماره تلفن‌های زیر تماس حاصل فرمایند.

گروگان: ۰۷۱-۳۳۳۸۰۵۴۶

گنبد: ۰۷۲-۲۲۶۵۹۹۰

بهبهر: ۰۲۵۶۶۲۳۸-۰۲۵۶۶۲۳۸

تاریخ مزایده: دوشنبه مورخه ۹۱/۷/۲۴

محل مزایده: گرگان – خیابان ملاطانی ۱۹۱/۷/۲۴ به شهید شکاری

– جنب اداره کل شیلات – دفتر مرکزی شرکت.

– شرکت در رد با قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.

(شرکت کشاورزی و دامپروری ران)

بسمه تعالی

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده

و مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت صنایع

پوشش ایران سهامی عام

به شماره ثبت ۸۸۲-۰۳۰۹۶ و شماره شناسه ملی ۱۰۱۲۰۱۱۶۱۰۰

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت دعوت بعمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده و

مجمع عمومی فوق‌العاده که به ترتیب رأس ساعت ۱۱ صبح ۱۲ و صبح روز چهارشنبه ۱۳۹۱/۷/۱۷ در محل کارخانجات صنایع پوشش ایران واقع در رشت ابتدای جاده انزلی تشکیل می‌شود حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

۱- بررسی و تصویب صورت‌های مالی سال ۱۳۹۰

۲- تغییر اساسنامه شرکت

۳- تغییر اعضای هیات مدیره

۴- نقل و انتقال سهام

هیات مدیره:

آگهی تغییرات شرکت سیمان شرق (سهامی عام)

به شماره ثبت ۴۵۹۲۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۳۳۲۷۲۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۹۱/۴/۱۳ و صورتجلسه هیأت مدیره مورخ ۹۱/۵/۱۱ تصمصبات

ازین اتخاذ شدند:
۱- اعضاء هیأت مدیره تا تاریخ ۹۳/۴/۱۳ به قرار ذیل

تعیین گردیدند:
۲- سمت مدیرعامل به خوزین سیمانی عام با نمایندگی آقای علی محمد دَک به سمت رئیس هیأت مدیره و شرکت شریک سرازوار فاکران به سمت یابب رئیس هیأت مدیره و شرکت سرمایه‌گذاری و توسعه صنایع سیمان سیمانی خاص با نمایندگی آقای مرثعی لطفی و شرکت توسعه سرمایه و صنعت غدیر سیمانی عام با نمایندگی آقای حسن سرازوار فاکران
۳- اعضاء هیأت مدیره تا تاریخ ۹۳/۴/۱۳ به قرار ذیل تعیین گردیدند:
۴- سمت سرمایه‌گذاری غدیر سیمانی عام با نمایندگی آقای علی محمد دَک به سمت رئیس هیأت مدیره و شرکت شریک سرازوار سرمایه و صنعت غدیر سیمانی عام با نمایندگی آقای حسن سرازوار فاکران به سمت یابب رئیس هیأت مدیره و شرکت سرمایه‌گذاری و توسعه صنایع سیمان سیمانی خاص با نمایندگی آقای مرثعی لطفی و به سمت عضو هیأت مدیره و شرکت سرمایه‌گذاری سیمانی فارس و خوزستان سیمانی عام با نمایندگی آقای غلامحسین میرزائی به سمت عضو هیأت مدیره و شرکت سیمان سیمانی عام با نمایندگی آقای شهباز تولاپی به سمت عضو هیأت مدیره و آقای علی توکی (خارج از اعضاء هیأت مدیره) به سمت مدیرعامل
۵- کلیه اوراق و اسناد تاهذارت شرکت از اعضای مدیرعامل به همراه یک یا اعضای هیأت مدیره و در غیاب مدیرعامل با اضاء در اختیار هیأت مدیره مقرر با مهر شرکت و امضاء، کلیه مکاتبات و اوراق اداری با اضاء مدیرعامل و مهر شرکت معتبر خواهد بود
۶- اختیارات مدیرعامل به شرح صورتجلسه و به وی تفویض گردید.

سیدمهران موسوی‌زاده

رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه دو مشهد مقدس

توجه به مقوله امنیت غذایی و توسعه پایدار در بخش تولید ضروری است

مصرح در قانون را به صورت شفاف به اطلاع عموم برسانند. وی با تأکید بر اطلاع رسانه‌ای و تشکیل بانک اطلاعاتی به ویژه در منابع طبیعی، آبخیزداری و تمام‌قوانین و مقررات، تصمیمات و اقدامات مهم و مؤثر در جلوگیری و مقابله با سوء جریان در اراضی ملی اطلاع رسانی دقیق، مناسب و شفاف‌سازی را ضروری دانست.

قانون رتقای سلامت نظام اداری یادآور شد: دستگاه‌های مشمول مدیران و مسئولان آنها مکلفند با ایجاد دبداکره‌های الکترونیک تمام قوانین و مقررات، تصمیمات و اقدامات مهم و مؤثر در جلوگیری و مقابله با سوء جریان در اراضی ملی اطلاع رسانی دقیق، مناسب و شفاف‌سازی را ضروری دانست.

نامگذاری معابر واحدهای مسکن مهر پرن

شهر به نام حضرت امام خمینی (ع) تعیین شد و بولوار ورودی شهر تا میدان آزادی به نام شهید باهنر و از میدان آزادی تا انتهای شهر، به نام جمهوری اسلامی نامگذاری شد.

وی از دیگر مصوبات این جلسه، نامگذاری معابر شمال فاز ۴ و جنوب غربی فاز ۵ را برشمرد و گفت: مصوب شد تا معابر شمال فاز ۴ شهر پرن در براساس اسامی پیشنهادی، روزهای مناسبتی سال شمسی نامگذاری شود.

او گفت: اسامی فرهنگی نیز برای معابر شمال فاز ۵ مورد تصویب واقع شد و اسامی

پیشنهادی ائمه معصوم(ع) و شهدای ارشد دفاع مقدس برای جنوب شرقی فاز ۵ به تأیید حاضرین در جلسه رسید.

در این جلسه سابت مسکونی ساخته‌شده توسط شرکت سرمایه‌گذاری شرعی واقع در جنوب شرق به نام «شهرک آفتاب» نامگذاری شد و کوچه سرو به ۹ نام شهید حمیدرضا حاجی پروانه، کوچه پاس اول به نام شهید موسی طرخی، کوچه ارکید به نام شهید ناصر خللاقی و خیابان توچال به نام شهید عیادت‌الله احدی تغییر نام یافت.

سلامی با اشاره به اینکه یکی از راه‌های ایجاد منابع جدید آب استفاده از فاضلاب تصفیه‌شده است، گفت: تنها راه توسعه پایدار فضای سبز مشهد، استفاده از آب‌های بازیافتی است که در این راه ایجاد تصفیه‌خانه‌های محلی می‌تواند بسیار مؤثر باشد.

وی ایجاد این تصفیه‌خانه‌ها را منوط به همکاری شرکت آب منطقه‌ای و آب و فاضلاب دانست و افزود: شهرداری مشهد در تلاش است با ایجاد تصفیه‌خانه‌های لوکال فرصتی را برای استفاده از فاضلاب به منظور آبیاری فضای سبز فراهم کند که برای تحقق آن پیگیری‌های زیادی زیر صورت گرفته است. او ادامه داد: مطالعات اولیه توسط مشاور در این زمینه انجام شده است و در صورت انعقاد قرارداد با شرکت آب و فاضلاب، یک تصفیه‌خانه لوکال به صورت پایلوت در حاشیه کال چهل بازه نصب خواهد شد.

بسمه تعالی
آگهی فروش محصولات زراعی
شرکت زراعی دشت ناز در نظر دارد محصولات تولیدی را به شرح ذیل به فروش برساند. متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاع و اعلام قیمت پیشنهادی همه روزه به‌جز ایام تعطیل حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۱/۷/۱۹ به امور بازرگانی شرکت به آدرس ذیل مراجعه نمایند.
۱-ذرت دان‌های
۲-بذر باقلا برکت هفت بند ۱۵تن
۳-لوبیای سبز
زمان فروش: ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۱/۷/۱۰
آدرس: ساری – جاده گه‌پاربان – شرکت زراعی دشت ناز
تلفن: ۰۳۳۲۳۳۳۹۳-۰۳۳۲۳۳۳۹۴-۰۵۱۰۲۳۳۳۳۳۹۳

آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت سرمایه‌گذاری البرز (سهامی عام)

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت سرمایه‌گذاری البرز (سهامی عام) دعوت می‌گردد که در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت که در ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۱۳۹۱/۷/۱۵ در محل سالن رازی، واقع در ساختمان جدید دانشگاه داروسازی دانشگاه تهران، به نشانی: تهران، میدان آزادی برگزار می‌گردد، حضور بهم رسانند.

با صاحبان سهام با نمایندگان قانونی ایشان، دعوت می‌گردد، برای دریافت برگ ورود به جلسه، با در دست داشتن کارت شناسایی و معرفی نامه معتبر (حسب مورد) روز اداری قبل از برگزاری مجمع به امور سهام شرکت واقع در تهران، میدان آراشتین، خیابان اولند، کوچه آویز، طبقه ۵ پلاک ۵ مراجعه نمایند.

دستور جلسه:

۱- افزایش سرمایه.

۲- تغییر صورت فعالیت شرکت.

۳- تغییر نام شرکت.

۴- تصویب اساسنامه جدید.

۵- سایر موارد

هیات مدیره شرکت سرمایه‌گذاری البرز (سهامی عام)

سازمان صنعت، معدن و تجارت استان تهران
انجمن نظارت بر انتخابات اتحادیه صنفی تهران
آگهی فراخوان اتحادیه صنف خوار و بار فروشان تهران
به منظور شرکت در دور اول انتخابات هیات مدیره اتحادیه
تعاونی مسکن مهر کاشانه سبز تگین مفان
کاشانه سبیز تگین مفان

ردیف	نام	نام خانوادگی
۱	حسینی	اله وردیانی
۲	احمد	پورسین
۳	مهدی	پورسین
۴	رضا علی	خادسی مسروقی
۵	روین	دافعی هرسی
۶	احمد	سالمی
۷	علی‌اصغر	شاکری شریزان
۸	غلامرضا	شیخ باایی
۹	زهرو	سالمیان دهکردی
۱۰	حسن	مصری
۱۱	ابراهیم	طایب‌ورد
۱۲	رضا	عارفی‌نورد
۱۳	حمید	عیسی
۱۴	سیدکمال	عیاسی
۱۵	احمد	عسکری
۱۶	زهرانی	علوی‌سلم
۱۷	میر	فره‌نجد
۱۸	علی	مظفری لکی
۱۹	جمال	معموری زنجانی
۲۰	جلال	سلم
۲۱	محمد	شاهین
۲۲	احمد	شاهین محمد جعفریایا

رئیس انجمن نظارت بر انتخابات اتحادیه‌های صنفی

خود را از دست می‌دهد، افزود: اصلاح و تدوین برنامه‌های اجرایی منظم در زمینه فرآیندهای تولیدی ضروری است و همه اعم از مدیران و تولیدکنندگان با بهره‌گیری از تمام ظرفیت‌های موجود تلاش کنند تا تولید توسعه‌یابد و پایدار شود. وی در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به حمایت سازمان بازرسی کل کشور از تولید و سرمایه‌گذاری در کشور گفت: انجام کارها و طرح‌های پژوهشی و مطالعاتی پشتیبان حکمی در راهبردهای علمی تولید است و دستگاه نظارتی در این خصوص و در راستای تحقق شعار سال جاری از هیچ تلاش، همراهی و حمایتی دریغ نمی‌کند.

حیاتی در پایان با تقدردانی از اقدامات صورت گرفته توسط مجموعه سازمان جهاد

کشاورزی، اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری و مدیریت امور استان قزوین تأکید کرد: مدیریت صحیح همراه با شفاف سازی در اقدامات حوزه اراضی موجب شتاب جدی سوء استفاده‌ها و دست درازي‌ها به منابع و اراضی ملی و دولتی گرفته‌شود و رضامندی مردم در زمینه حفظ حقوق بیت‌المال تحقق یابد.

طبیعی نیازمند فرهنگ سازی در جامعه است که با زبان بومی و سنتی و تلفیق آن با روش‌های علمی و نوین امکان‌پذیر خواهد بود.

خمسه با بیان این که تولید موتور اقتصاد کشور است و اگر به نحو مطلوب و بهینه حفظ شود اقتصاد رونق و شکوفایی بهره‌برداری و مدیریت شود. او توجه به بحران منابع طبیعی تجدید شونده را ضروری دانست و اظهار داشت: منابع طبیعی و موهب‌الهی یک فرصت بسیار ارزشمند است که باید برای حصول نتیجه در تمام‌قوانین و مقررات، تصمیمات و اقدامات مهم و مؤثر در جلوگیری و مقابله با سوء جریان در اراضی ملی اطلاع رسانی دقیق، مناسب و شفاف‌سازی را ضروری دانست.

بابل -خبرنگار اطلاعات: یکی از دغدغه‌های اصلی و دیرینه مردم بابل، آلودگی ناشن رودخانه بزرگ بابلرود است.مهروی فرماندار بابل با اعلام این خبر، یادآور شد: رودخانه بابلرود این فقط برای مردم شهر فواید زیادی دارد بلکه برای کشاورزان بابل هم نقش بسزایی دارد و دولت با صرف ۱۷۰۰میلیارد تومان اعتبار سده آبی‌الله صالحی مالیزداترانی (البرز) را ساخت تا هم کشاورزان با پایدار برای کشاورزی داشته باشند و هم رودخانه بابلرود برای همیشه بر آب بماند.

وی افزود: رودخانه بابلرود دیداری با معاون میراث فرهنگی و گردشگری کشور داشته باشیم و چون از وسط شهر بابل می‌گذرد،

مدیریت منابع آب با نصب کنتور هوشمند

سلامی با اشاره به اینکه یکی از راه‌های ایجاد منابع جدید آب استفاده از فاضلاب تصفیه‌شده است، گفت: تنها راه توسعه پایدار فضای سبز مشهد، استفاده از آب‌های بازیافتی است که در این راه ایجاد تصفیه‌خانه‌های محلی می‌تواند بسیار مؤثر باشد.

وی ایجاد این تصفیه‌خانه‌ها را منوط به همکاری شرکت آب منطقه‌ای و آب و فاضلاب دانست و افزود: شهرداری مشهد در تلاش است با ایجاد تصفیه‌خانه‌های لوکال فرصتی را برای استفاده از فاضلاب به منظور آبیاری فضای سبز فراهم کند که برای تحقق آن پیگیری‌های زیادی زیر صورت گرفته است. او ادامه داد: مطالعات اولیه توسط مشاور در این زمینه انجام شده است و در صورت انعقاد قرارداد با شرکت آب و فاضلاب، یک تصفیه‌خانه لوکال به صورت پایلوت در حاشیه کال چهل بازه نصب خواهد شد.

پیرو کلی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده ۱۳۹۱/۶/۱۹ با توجه به رد تصاد نوسیدن تعداد صاحبان سهام حاضر جلسه ۱۳۹۱/۷/۰۲
مرحله دوم موقوف‌شد بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌گردد تا در جلسه مرحله دوم مجمع عمومی عادی که در ساعت ۹ صبح مورخ ۱۳۹۱/۷/۱۵ در محل قانونی شرکت واقع در سزاری در سه مدرسه ساختمان شفاف برگزار می‌گردد حضور بههم‌رانند.
دستور جلسه:
۱- انتخاب اعضای هیات مدیره و بازرسین و روزنامه کثیرالانتشار و سایر مواردی که در اختیارات مجمع باشد.
هیئت مدیره:

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده صاحبان سهام شرکت گروه هموطن (سهامی عام)
به شماره ثبت ۳۳۱۰۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۴۶۸۲۶۵۵
دعوت می‌گردد تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده صاحبان سهام که رأس ساعت ۱۴:۰۰ در روز شنبه مورخ ۱۳۹۱/۷/۱۷ در محل خیابان وحید دهسنگردی – تیش‌کوچه مرو – پلاک ۳۵ واحد ۵ تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

انتخاب بازرسی قانونی اصلی و علی‌البدل و حسابرس برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۹/۳۱.

هیئت مدیره شرکت گروه هموطن (سهامی عام)

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق‌العاده نوبت اول

شرکت تعاونی مسکن مهر کاشانه سبز تگین مفان
جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده نوبت اول شرکت تعاونی مسکن مهر کاشانه سبز تگین مفان رأس ساعت ۱۰/۳۰ روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۱/۷/۱۸ در محل مسجد صاحب‌الزمان(عج)واقع در روبروی پمپ بنزین جدید برگزار می‌گردد. از کلیه اعضا و نمایندگان تال‌الاختیار آنان دعوت می‌شود می‌توانند تصمیم‌نسیبت به موضوع ذیل در این جلسه حضور بههم‌رانند.

دستور جلسه:

۱ – تصمصب‌گیری در خصوص ماده ۵ اساسنامه (تعمید اعتبار شرکت)

هیئت مدیره شرکت تعاونی مسکن مهر کاشانه سبیز تگین مفان

ردیف	پلاک ثبتی	نوع ملک	زمین مسکونی
۱	۱۴۰۹/۷۸۲/۹۴	زمین مسکونی	۳۰
۲	۱۴۰۹/۷۸۲/۹۴	زمین مسکونی	۴۱
۳			
۴			
۵			
۶			
۷			
۸			
۹			
۱۰			
۱۱			
۱۲			
۱۳			
۱۴			
۱۵			
۱۶			
۱۷			



■ **نوشته: دان راویو - یوسی ملن** ■ **ترجمه: مرتضی میرمطهری** ■ **۳۵**
اوبه‌همه‌اطلاعات‌مربوط‌به‌کار‌محرمانه‌اش‌به‌عنوان‌مأمور«ک‌گب» اعتراف کرد. او کار بازجویانش را نوعی دریافت گزارش نامید. گزارش‌سی که برای اسراییلی‌ها بسیار مفید بود. اکنون «هارل» می‌دانست که چگونه روس‌ها می‌کوشند جاسوسانی را در دولت یهودی به کار گمازند. «اونی» آن قدر همکاری کرد که بعد از آن که به ۱۵ سال حبس محکوم شد، وی را تحت عنوان خیرچین «شین‌بت» در سلول‌های زندان افرادی که مظنون به خیانت بودند، می‌گذاشتند.

«هارل» یقیناً اعم از دوست یا دشمن، با انسان‌هایی بسیار غیر معمولی سر و کار داشت. او تمام سعی‌اش را به کار می‌برد تا در میان کارکنان امنیتی‌اش به خاطر تعلق به اخوتی بی‌همتا، غرور ایجاد کند.

او به زیر دستنشان می‌گفت: «شما موجوداتی کیماب در منطقه‌ای حفاظت‌شده‌هستید.»

زیردستانش از این عبارت عجیبی که او در تعریف از آن‌ها می‌گفت لذت می‌بردند. آن‌ها مسلماً برای تحصیل پول وارد بازی جاسوسی نشده بودند. حقوقی که به کارکنان موساد و «شین‌بت» پرداخت می‌شد، معادل همان حقوقی بود که به سایر کارکنان کشوری عادی اسراییلی می‌پرداختند. این حقوق‌ها با معیارهای غربی در سطح پائینی قرار داشت. البته پولی که به مأمورین عملیاتی در مأموریت‌های برون‌مرزی پرداخت می‌شد، تقریباً دوبرابر حقوق عادی آن‌ها بود. کار جاسوسی، پرسنوتولیت و خطرناکی است و ساعات کار آن پائینی ندارد. حداقل «هارل» توانست کاری بکند که مأمورین عملیاتی‌اش خود را موجوداتی حفاظت‌شده تلقی کنند. مأمورانش نیز می‌دانستند که سفر به خارج که در آن روزها برای اسراییلی‌ها موهبتی استثنایی بود، از مزایای فرعی شغل آنهاست. آن‌هایی که در بخش پشتیبانی زحمت می‌کشیدند و معمولاً به مأموریت‌های عملیاتی نمی‌رفتند نیز استحقاق داشتن که از آن مزایای فرعی برخوردار شوند. لذا گاهی تکنسی‌ن‌ها، مکانیک‌ها و منشی‌ها را به مأموریت‌هایی که مستلزم دارا بودن مهارت خاص نبیود، مانند پیک یا نگهدانی اعزام می‌کردند. در عوض «هارل» از آن‌ها توقع داشت که کاملاً وفادار بوده و بی‌چون و چرا به مسئولیت‌های محوله، پای بند و متعهد باشند.

«هارل» شخصاً یک نمونه بود: «کار، آری – اسراف، نه» با این که او مکرراً به اروپا، ایالات‌متحده آمریکا و آمریکای جنوبی مسافرت می‌کرد، به جای اقامت در هتل‌های گران‌قیمت و غذا خوردن در رستوران‌های مجلل، گزینه‌های ارزان‌تر و درویشانه‌تری را انتخاب می‌کرد. بدترین گاه، دروغ‌گویی بود. یک مأمور عملیاتی ارشد موساد می‌گفت: «به ما آموزش داده‌اند دروغ بگوئیم، سرعت کنیم و علیه دشمنان نقشه‌هایی بکشیم، اما نباید بگذاریم که این چیزها ما را به قفس‌دار بکشند. ما وظیفه داریم مواظب باشیم که معیارهای اخلاقی ما در سطح بالایی باقی بمانند.»

اتحاد استراتژیکی

«دوبدین گوریون» به رئیس سازمان مرکزی اطلاعات آمریکا (سیا) گفت: ما علاقه‌هستیم که با شما موافقت نامه همکاری داشته باشیم.» این گفت‌وگو در ماه مه سال ۱۹۵۱ در ستاد مرکزی «سیا» در نزدیکی لینکلن' ممودیل در ایالت واشنگتن دی‌سی صورت گرفت. نخست‌وزیر اسرائیل اتفاقاً در سفری بسیار غیررسمی، که اولین دیدارش با پیروزی اسرائیل در جنگ استقلال بود در آمریکا حضور داشت. «بن گوریون» می‌خواست شخصاً با صحه‌گزاران در فروش اوراق قرضه اسرائیل در آمریکا، برای کشورش پول جمع‌آوری کند. او از این دیدار برای اموقاصد استراتژیکی نیز استفاده کرد.

ادامه دارد
1.LINCOLN MEMORIAL

<p>باستناد صور تجلحه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۹۰/۱۱/۱۵ موضوع شرکت تغییرات شرکت بشروح ذیل تغییر یافت، انجام فعالیتهای انقورمانیکی شامل رایانه و مخبرات و ارائه خدمات انتقال داده‌ها و خدمات جلایی آن در خصوص اطلاعات نرم‌افزاری و عقد قرارداد با کلیه وزارخانه‌ها و سازمانها و شرکتهای دولتی و خصوصی اعم از خارجی و داخلی و عنویت در سازمانها و مجامع تخصصی داخلی و خارجی می‌موضوع فعالیت شسرتک تولید انواع محصولات مرتبط با فناوری اطلاعات و ارتباطات و سیستمهای رایانهای و مخابراتی و انتقال دیتا و ارائه هر نوع خدمات مربوط به آنها اعم از سخت‌افزار و نرم‌افزارهای کاربردی و خرید و فروش و واردات و صادرات قطعات و تجهیزات فناوری اطلاعات و ارتباطات و سیستمهای رایانه‌ای و مخبراتی و انتقال دیتا و عقد قرارداد با کلیه وزارخانه‌ها و موسسات و سازمانها و نهاده‌ها و شرکتهای خصوصی و دولتی اعم از داخلی و خارجی در زمینه موضوع فعالیت شرکت و اخذ وام تسهیلات و اعتبار از کلیه بانکهای داخلی و خارجی و موسسات مالی و اعتباری و سرمایه‌گذاری و مشارکت با اشخاص حقیقی و حقوقی داخلی و خارجی در زمینه موضوع فعالیت شسرتک و ایجاد شعب در داخل و خارج از کشور و قبول نمایندگی در زمینه موضوع فعالیت شرکت از اشخاص حقیقی و حقوقی و اعطای نمایندگی به اشخاص حقیقی و حقوقی و انجام سایر عملیات مجازی که مستقیماً در زمینه موضوع فعالیت شرکت باشد و بموجب قوانین و مقررات برای این شرکت ممنوع نباشد(رله استثناء هر گونه فعالیت در زمینه بسته‌های نرم افزاری و رسانه‌ای و چند رسانه‌ای نشر دیجیتال و حاملهای دیجیتالی از قبیل سی‌دی- دی‌وی‌دی- بلوری و مانند آنها همچنین امکان کسب و خدمات تجهیزات و ماشین‌الات و نرم‌افزارهای مخصوص فعالیتهایی یاد شده) و فعالیت در زمینه شبکه‌های رایانهای اطلاع‌رسانی و واردات و ارائه و پشتیبانی و نرم‌افزاری رایانهای خارجی و مشاور نظارت بر اجرای پروژه‌های انقورمانیکی. در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بشروح فوق اصلاح گردید.</p> ۲۲/۲۷/۰۶

■ **اشاره**
مطلب پیش رو، روایت روزهای پایانی عمر دو نظامی جوان آمریکایی است که دست به انتحار می‌زنند.

تشریه تایم بررسی شرایط روحی این دو را بهانه قرار داده تا به یکی از بزرگترین معضلات ارتش آمریکا اشاره کند که وزیر دفاع آمریکا آن را بحرانی وحشتناک‌تر از جنگ برای ارتش این کشور خواند: «خودکشی» یا شما خوانندگان گرامی موضوع را بی‌می‌گیریم.

ریسکا به پیاد می‌آورد «همان دقیقه اول که او را از فرودگاه سوار کردم، هر دو گفتم که قضیه واقعی است» وقتی که ریسکا برای شرکت در مراسم فارغ‌التحصیلی موریسون به وست‌پوینت رفت، موریسون از او خواستگاری کرد.

موریسون دو سال بعد را در «فورت روکر» در «آلاباما» به آموختن پرواز با هلیکوپتر آچایی با ۲۵۶ کیلومتر سرعت در ساعت، مهلک‌ترین پرنده جنگی ارتش گذراند. موریسون و ریسکا دو روز بعد از کریسمس ۲۰۰۸ نزدیک «دالاس» ازدواج کردند. ارتش او را به یک واحد هوانوردی در «فورت هود» فرستاد، بنابراین خانهای با سه اتاق خواب در یک جریب زمین درست بیرون شهر کوچک «کاپراس گار» در تگزاس خریدند. آن‌ها از شش کودک آفریقایی سرپرستی می‌کردند و برنامه داشتند که خودشان هم چهار شوند. ریسکا می‌گوید «برای بچه‌ها مان هم انتخاب کرده بودیم.»

ارتش با دادن دستور رفتن به عراق در اسرع وقت، او را غافلگیر کرد. او مثل افسران جوان ارتش اسلام نظامی داد و بستن بارش را شروع کرد.

ماشه و تله‌ها

یک نظریه‌ی خودکشی حاکی است، کسانی که خود را مفید حس می‌کنند و احساس می‌کنند که به امرای بزرگ تعلق دارند و به آن خدمت می‌کنند، کمتر احتمال دارد که خود را بکشند. این نظریه توضیح می‌دهد که چسرا نیروهای نظامی حرفه‌ای به‌طور تاریخی از غیرنظامیان ضرب‌خود کشتی کمتر دی‌ارند. اما اکنون متخصصان این الگوها را مطالعه می‌کنند در این فکرند که ممکن است خدمت طولانی در زمان جنگ، این کارکرد حمایتی را تضعیف کند. اعضای که با یک‌اندازه‌ی خود پیوند برقرار کرده و در انجام وظایف مهم اشتراک مساعی دارند، بعد از مراجعت به وطن و با دور شدن از روال و آدابی که در یک جمع در هم تنیده پیدا می‌شود، می‌توانند دچار مشکل شوند. همین که سربازان خدمت

فعلانه یا اشتغال در گارد ملی را ترک گویند و با نیروهای ذخیره به زندگی روزمره بازگردند، احساس انزوا غالباً افزایش می‌گیرد. ارتش مکرراً مسائل مربوط به روابط به عنوان مقدمه خودکشی صحبت می‌کند. همین امر بازماندگان را در حد جنون به خشم می‌آورد، لسللی مک کادن می‌گوید: «آن طور که ارتش تقصیر را به گردن من می‌اندازد، من فوراً ارتش را مقصر

اینها از داخل دارد مرا می‌کشد». او لسللی را برای اینکه چندین بار بهانه به‌دستش دادم، اما مرا بالکد از خانه بیرون نینداخت، همراه خواند و به او گفت گاهی به فکر خودکشی می‌افتد.

لسلی می‌گوید: «اما همیشه به دیگران می‌گفت که حالش خوب است، می‌تسید اگر راستش را بگوید که افسردگی دارد، از مدرسه طب اخراجش کنند. «مک کاون

بحران خودکشی در ارتش آمریکا

مک کاون در خانه روز به روز تندخو‌تر می‌شد؛ هم به بچه‌ها سخت می‌گرفت و هم به خودش. لسللی یادآوری می‌کند، «او همیشه پدر عجیبی بود – بچه‌هایش را دوست داشت – اما شروع کرده به توپ و تشرزدن به آنها، درست رفتند و در دوکنسرت هم حاضر شدند. هیچ نشانه‌ای از مشکل و مسأله دیده نمی‌شد. همسرش می‌گوید: «روحیه‌اش خیلی پایت

سال ۲۰۱۱ عازم عراق شد. آنجا که بود تقریباً هر روز در فاصلهٔ مأموریت‌هایش از طریق «اسکایپ» با ریسکا ارتباط داشت. در اوایل سپتامبر مرخصی گرفت و زن و شوهر اول در دالاس و بعد در «سان‌آنتونیو» به دیدار خانواده‌هاشان رفتند و در دوکنسرت هم حاضر شدند. هیچ نشانه‌ای از مشکل و مسأله دیده نمی‌شد. همسرش می‌گوید: «روحیه‌اش خیلی پایت

زمینه‌های خودکشی نظامیان بررسی نظریه‌ها

منبع:تایم



♦ ♦ ♦ ♦ ♦
نظامیان حرفه‌ای به باور خدمت به آرمانی بزرگ، نسبت به غیرنظامیان ضرب‌بت کمتری در خودکشی دارند، اما امروزه متخصصانی که این الگوها را مطالعه می‌کنند، معتقدند که ممکن است خدمت طولانی در زمان جنگ، این کارکرد حمایتی روالی را بعد از مراجعت به وطن تضعیف کند

♦ ♦ ♦ ♦ ♦

داشت که باید آن‌را خنثی می‌کرد. او می‌گوید: «هر وقت از کسی استمداد می‌کردم، مردم می‌گفتند مواظب حرفهای باش، چون می‌تواند روی شغل شهرت تأثیر سوء بگذارد. این‌ها برایم ترسناک بود و من را به این فکر می‌انداخت که نکند با نیست حمایت از او، اوضاع را بدتر می‌کنم.»

رنج خلبان

کاپیتان موریسون اوایل

بود – هر روز کار می‌کرد، خوب غذا می‌خوردم و ارتباط خوبی داشتیم، خیلی‌ها می‌گفتند که او آدم آرامی است، اما سر من داد می‌کشید و حرف‌های زشت و زننده می‌گفت. موریسون هرگز مستقیماً با دشمن در گیر رزم نشد؛ با این وجود، ۱۰بار مأموریت‌برفر از عراق، صدمه‌اش را زد. پایگاه او مدام هدف صهپاره قرار می‌گرفت. او بعد از اینکه سالم به کشورش باز گشت، به ریسکا گفت که یکبار وقتی که با چند همقشار به آشپانه می‌رفته‌اند یک معرض خطر سرگ قرار گرفته‌اند؟ آسا علاقه‌ای به مشاورهٔ پزشکی برای استرس، یا استفاده از الکل یا چیزهای دیگر دارند؟ اما در یک تحقیق در سال ۲۰۰۸ دریافتند که هر وقت سربازان به‌طور گمنام پاسخ دهند، به احتمال قوی دو تا چهار برابر بیشتر، از داشتن استرس یا فکر خودکشی گزارش می‌دهند.

که دوستان نزدیکش او را کاپیتان «بردپیت» صدا می‌زدند، ستایش کرد. «قابلیت بی‌نهایت… همین طور ادامه بده تا به مسئولیت‌های بزرگ‌تری برسی.»

آنچه مشکل از کار درآمد، صلح بود، نه جنگ. موریسون در اواخر آن سال به فورت هود برگشت و مرخصی یک ماهه‌اش را با ریسکا به اسب سواری، کلباسا رفتن و ورزش گذراند. او از سرسری بودن خانه نشینی عصبی می‌شد. ریسکا می‌گوید: «او می‌گفت که در عراق پیدا کردن روال زندگی واقعاً آسان بود، سر ساعت بیدار می‌شدند، غذا می‌خوردند، نرمش می‌کردند، دائم پرواز داشتند و بعد برمی‌گشتند. او با من مکالمه می‌کرد و روز از نسو، روزی از نسو اما بعد از اینکه به تگزاس برگشت، سازگار شدنش با وضع جدید، واقعاً سخت بود.» قرار بود موریسون دوباره به مأموریت اعزام شود، بنابراین او و همسرش خانه‌شان را فروختند، اما به کسادای بازار برخوردند. تشویق او بالا گرفت، بی‌قرار بود، نمی‌توانست بخوابد. فکر کردند که ممکن است او دچار اختلال استرس بعد از ضربه شده باشد.

زن و شوهر توافق کردند که موریسون باید به پزشک مراجعه کند. همسران نظامی‌ها، بخصوص آنهایی که سلامت روانی مطالعه داشتند، داستانهایی شنیده بودند و مخاطرات را می‌دانستند. پرسیدن را آموخته بودند: «شوهرها پیشتر مشروب می‌خورند؟» بی‌کله راندگی می‌کردند؟ از دوستانشان می‌پرسیدند یا احساس در تله افتادن می‌کردند؟ به آنها می‌گفتند که

ریسکا یادآوری می‌کند: «من توی چشمهایش نگاه کردم و پرسیدم آیا چه کسی که دلست می‌خواهد خود را مصدوم کنی یا بکشی؟ او هم صاف توی چشمهای من نگاه کرد و گفت: «نه هیچ و چه – اصلاً – من ابداً چنین احساسی ندارم. فکر می‌زدکم این است که بفهمم چطور می‌توانم این تشویق را متوقف کنم.»

داع‌گت

از نیروهای بازگشته از جنگ خواسته می‌شود که از تجربهٔ خودشان (خود از زبانی) بگویند: آیا ضمن شرف‌ناش کشته شدن آدم‌ها را دیده‌اند؟ آیا احساس کرده‌اند که در معرض خطر سرگ قرار گرفته‌اند؟ آسا علاقه‌ای به مشاورهٔ پزشکی برای استرس، یا استفاده از الکل یا چیزهای دیگر دارند؟ اما در یک تحقیق در سال ۲۰۰۸ دریافتند که هر وقت سربازان به‌طور گمنام پاسخ دهند، به احتمال قوی دو تا چهار برابر بیشتر، از داشتن استرس یا فکر خودکشی گزارش می‌دهند.

ادامه دارد



■ **نوشته: دانا پریتست - ویلیام ام. آرکین** ■ **ترجمه: هرمز همایون‌پور** ■ **۱۲**

سریا یاقوز کرده‌نگه می‌دارند. این کارها بخشی از تلاش‌های هراس‌آلودی است که برای وادار کردن زندانیان به گفتن آن چه درباره اسامه‌بن‌لادن و حملات آینده به ایالات متحده می‌دانستند صورت گرفت. افسرادی دیگر، یک زندان را در فرودگاه بگرام توصیف می‌کردند که از طرف نهادی بجز ارتش آمریکا اداره می‌شد. حتی سربازان آمریکایی نیز اجازه ورود به آن‌را نداشتند. در نهایت باز حمت، یکی از افسران پیشین نیروی دریایی آمریکا را پیدا کردم که به عنوان بازجو آموزش دیده بود. او روی روش بازجویی‌هایی که دیگران درباره آنها برقمه بودند یک نام گذاشت: «فنون فشار و ارعاب»، که شامل سریا نگه داشتن زندانی برای مدتی طولانی، زندانی کردن با غل و زنجیر در گوشه‌های تنگ و تاریک، غذای اندک و محرومیت از خواب می‌شد. من که در طول سالیان دراز دربارۀ ارتش تحقیق می‌کردم، می‌دانستم این قبیل کارها در دهه‌های قبل از ۱۱ سپتامبر هرگز صورت نمی‌گرفت. به سختگوی شورای امنیت ملی کاخ سفید تلغن زدم تا پیرسم نظرش درباره این «فنون فشار و ارعاب» و بدو، ولی چگونه می‌شد تصور کنم که همه آن منابع دیگر اشتباه می‌گفتند؟ یا چطور می‌شود کاخ سفید باور داشته باشد که آن روش‌های بازجویی با کنوانسیون‌های ژنو انطباق دارد؟

در میانه‌های کنکاش ما درباره این افسانه‌های غریب، دولت اشاره‌ای رسمی کرد به آن چه در جریان بود. ۲۶ سپتامبر ۲۰۰۲ کمیته‌های اطلاعاتی مجلس نمایندگان و سنا از «کافر بلک» مدیر پیشین مرکز ضد تروریسم سیا، برای اظهار شهادت دعوت به حضور کردند. بلک در دهه قبل به دستگیری کاروانس از بدنام‌ترین تروریست‌های زمان خود، کمک کرده بود. بلک قبل از ۱۱ سپتامبر به سمت مدیر مرکز مبارزه با تروریسم سیا که در آن هنگام شغل چندان پراهمیتی نبود، منصوب شده بود: اما اکنون هدایت جنگ‌های سازمان سیا با او بود. گوش «جورج تنت» رئیس وقت سیا و توجۀ دائم رئیس جمهوری به او معطوف بود. وی حتی نیاز نداشت به رئیس مستقیم‌اش یعنی مدیر عملیات سیا گزارش دهد. بلک در آن روز به تکره گفت «به سیا در مبارزه با افراد مظنون به تروریسم نوعی آزادی عملیاتی» اعطا شده است. بعد با صدایی که با نخوت عجین بود، به کمیته چنین گفت: «این حوزه‌ای کاملاً طبقه بندی شده است اما باید بگویم آن چه شما نیاز دارید بدانید این است که دستکش‌های آماده مبارزه سیا، دو دوره قبل و بعد از ۱۱ سپتامبر دارد؛ بیشتر مردم تو چشمان به دستکش‌های آماده مبارزه معطوف شد که مسلماً عیارتی فریبنده بود، اما من نمی‌توانستم عبارت دیگر را فراموش کنم: «آن چه شما نیاز دارید بدانید.»

چطور این کارمند دولت هر اندازه هم که در میان همکاریش قدر و احترام داشت، می‌توانست تصمیم بگیرد که دیگران حتی نمایندگان منتخب مردم که خطاب به آنها سخن می‌گفت، درباره مرگ‌بارترین دشمنی که ایالات متحده در مقابل خود داشت، چه چیزهای را باید بداندن و چه چیزهایی را نباید؟ روشن‌است که جزئیات و زمان و مکان عملیات، تکنولوژی‌های مورد استفاده و عناصر مهم در گیر در عملیات باید محرمانه می‌ماند. ولی چرا همه باید به سادگی بپذیرند که تمامی توانایی‌ها و مسئولیت‌ها باید به دولت تفویض شود؟ این ترتیبی کم و بیش غیر آمریکایی است که گروهی کوچک در کاخ سفید و درون سیا بتواند تصمیم بگیرد که فقط آنها باید بداندن دنیا واقعاً چگونه می‌چرخد و در همان حال از دیگر شهروندان انتظار داشت که فرض کنند فقط آن گروه می‌تواند به خودی خود چگونگی درهم کوبیدن دشمن را طراحی کند؛ آن چه را درست است انجام دهد و وقتی احتمالاً مرکب اشتباه شد فقط آن چه را به مصلحت می‌داند فاش سازد. آن عبارت بلک تا سال‌ها در گوش‌هایم زنگ می‌زد.

ادامه دارد
51. Cofer Black
52. George Tenet
53. "Operational Flexibility"

<p>شرکت پخش البرز در نظر دارد تعدادی فروشنده مواد غذایی و بهداشتی استخدام نماید. متقاضیان با تلفن‌های شماره ۷۷۷۰۵۰۲۹ و ۷۷۷۰۲۰۳۹ تماس حاصل نمایند.</p>

<div>آگهی دعوت به شرکت در مجمع عمومی عادی به حالت فوق‌العاده</div>
<p>اجتمع سلفی کارمایی در توحان تفریکه ایران</p> <p>دستور جلسه:</p> <p>۱) استماع گزارش هیات مدیره - - خزانه‌دار و بازرس و تصمیم‌گیری درباره آن</p> <p>۲) تشکیل مجمع به حالت فوق‌العاده جهت انتخاب هیات مدیره</p> <p>زمان: یکشنبه ۱۳۹۱/۰۸/۱۷ ساعت ۱۷ الی ۱۹</p> <p>مکان: سالن اجتماعات خانه فرهنگان ایران واقع در خیابان طالقانی - خیابان موهبی شمالی - باغ هنر</p>

<div>آگهی تغییرات شرکت سرمایه‌گذاری داروئی بهفار</div>
<p>سهامی خاص به شماره ثبت ۳۸۷۶۰</p> <p>وشنامه ملی ۰۳۲۰۳۷۹۵۸</p>
<p>به استناد صور تجلحه مجمع عمومی عادی سالنامه مورخ ۱۳۹۱/۰۱/۱۲ تصمیحات ذیل اتخاذشد: ۱-موسسه حسابرسی وخدمات مدیریت،رهبین به‌عنوان‌بازرس‌اصلی،آقای‌عنایت‌اله‌قفیبهی‌به‌شمارهملی۵۲۰۹۷۰۴۲۳۱ به‌عنوان‌بازرس‌علی‌البذل برای یک سال مالسی انتخاب گردیدند. ۲-روزنامه‌کثیرالانتشار «اطلاعات» جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب شد. ۳-ترازنامه و حساب‌های سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۰/۰۹/۲۹ به تصویب رسید.در تاریخ ۱۳۹۱/۰۲/۲۴ ذیل دفتر ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری ثبت و مورد تأیید و امضاء قرار گرفت.</p> <p>اداره ثبت شرکت‌ها وموسسات غیر تجاری</p> <p>واحد ثبتی تهران</p>
<p>کد: ۱۶۳۹۰۶۲</p>

<div>آگهی تغییرات شرکت بالایش دارو</div>
<p>سهامی خاص به شماره ثبت ۳۷۰۰۵۸</p> <p>وشنامه ملی ۰۳۲۰۱۹۱۱۷۰</p>
<p>به استناد صور تجلحه مجمع عمومی عادی سالنامه مورخ ۱۳۹۱/۰۱/۱۲ تصمیحات ذیل اتخاذ شد:</p> <p>۱- آقای همایون فرانزه به شماره ملی ۰۰۴۵۷۸۳۳۷۳ به عنوان بازرس اصلی، آقای عنایت‌اله قفیهی به شماره ملی ۵۲۰۹۷۰۴۲۳۱ به عنوان بازرس علی‌البذل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند. ۲-روزنامه کثیرالانتشار «اطلاعات» جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب شد. ۳-ترازنامه و حساب‌های سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۰/۰۹/۲۹ به تصویب رسید. در تاریخ ۱۳۹۱/۰۲/۲۰ ذیل دفتر ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری ثبت و مورد تأیید و امضاء قرار گرفت.</p> <p>اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری</p> <p>واحد ثبتی تهران</p>
<p>کد: ۱۶۴۱۵۱۸</p>

<div>آگهی تغییرات شرکت داده‌برداری فن آ و اساهمی خاص به شماره ثبت ۲۱۱۴۷۲</div>
<p>وشنامه ملی ۰۱۰۲۵۲۹۳۳۱</p>
<p>باستناد صور تجلحه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۹۰/۱۱/۱۵ موضوع شرکت بشروح ذیل تغییر یافت، انجام فعالیتهای انقورمانیکی شامل رایانه و مخبرات و ارائه خدمات انتقال داده‌ها و خدمات جلایی آن در خصوص اطلاعات نرم‌افزاری و عقد قرارداد با کلیه وزارخانه‌ها و سازمانها و شرکتهای دولتی و خصوصی اعم از خارجی و داخلی و عنویت در سازمانها و مجامع تخصصی داخلی و خارج می‌موضوع فعالیت شسرتک تولید انواع محصولات مرتبط با فناوری اطلاعات و ارتباطات و سیستمهای رایانهای و مخابراتی و انتقال دیتا و ارائه هر نوع خدمات مربوط به آنها اعم از سخت‌افزار و نرم‌افزارهای کاربردی و خرید و فروش و واردات و صادرات قطعات و تجهیزات فناوری اطلاعات و ارتباطات و سیستمهای رایانه‌ای و مخبراتی و انتقال دیتا و عقد قرارداد با کلیه وزارخانه‌ها و موسسات و سازمانها و نهاده‌ها و شرکتهای خصوصی و دولتی اعم از داخلی و خارجی در زمینه موضوع فعالیت شرکت و اخذ وام تسهیلات و اعتبار از کلیه بانکهای داخلی و خارجی و موسسات مالی و اعتباری و سرمایه‌گذاری و مشارکت با اشخاص حقیقی و حقوقی داخلی و خارجی در زمینه موضوع فعالیت شسرتک و ایجاد شعب در داخل و خارج از کشور و قبول نمایندگی در زمینه موضوع فعالیت شرکت از اشخاص حقیقی و حقوقی و اعطای نمایندگی به اشخاص حقیقی و حقوقی و انجام سایر عملیات مجازی که مستقیماً در زمینه موضوع فعالیت شرکت باشد و بموجب قوانین و مقررات برای این شرکت ممنوع نباشد(رله استثناء هر گونه فعالیت در زمینه بسته‌های نرم افزاری و رسانه‌ای و چند رسانه‌ای نشر دیجیتال و حاملهای دیجیتالی از قبیل سی‌دی- دی‌وی‌دی- بلوری و مانند آنها همچنین امکان کسب و خدمات تجهیزات و ماشین‌الات و نرم‌افزارهای مخصوص فعالیتهایی یاد شده) و فعالیت در زمینه شبکه‌های رایانهای اطلاع‌رسانی و واردات و ارائه و پشتیبانی و نرم‌افزاری رایانهای خارجی و مشاور نظارت بر اجرای پروژه‌های انقورمانیکی. در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بشروح فوق اصلاح گردید.</p> ۲۲/۲۷/۰۶

اداره ثبت شرکت‌ها وموسسات غیر تجاری – سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

شماره ۹۱/۳۰۴

بانک ملت در نظر دارد املاک ذیل را از طریق برگزاری مزایده عمومی به فروش رساند. لذا متقاضیان میتوانند جهت کسب اطلاعات بیشتر

و دریافت اسناد شرکت در مزایده از تاریخ ۹۱/۷/۳ لغایت ۹۱/۷/۱۵ به آدرس: تهران – خیابان انقلاب، بین خیابان رامسر و خیابان شهید موسوی

(فرصت) نبش کوچه آذرنوش، طبقه فوقانی شعبه آذرنوش، اداره معاملات ساختمانی مراجعه نمایند.

ردیف	آدرس	نوع ملک	کاربری	عرصه (متر مربع)	اعیان (متر مربع)	قیمت پایه کارشناسی	توضیحات
۱	تهران- بلوار قیصریه- خیابان تواضعی نبش ین بست دوم- شماره ۲۹۴	آپارتمان مسکونی	مسکونی	۱۱۹۳/۶	۲۱۹۳/۳	۷۵/۷۳۰/۰۰۰/۰۰۰	
۲	دماوند- روستای مشاء- شهرک احسان- بن بست چهارم	ویلا	باغ مسکونی	۹۹۱/۷۵	۴۵۰	۴/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰	
۳	بلوار اشرفی اصفهانی- از جنوب به شمال بعداز بزرگراه حکیم- مرکز خرید تیراژه - طبقه دوم شماره ۵/۶۴	مغازه	تجاری	قدرالسهم	۳۰	۸/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	ملک تاکنون تنظیم سند رسمی نشده
۴	خیابان هاشمی - نرسیده به ۱۲ متری پلاک ۷۵۲	مغازه	تجاری	۹۹	۸۱	۷/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	
۵	تهران - خیابان دماوند شرق - تقاطع آیت پلاک ۴۸۶	تجاری	تجاری- اداری	۱۳۲۰ و پس از اصلاحی ۱۲۳۹	۱۶۴۱/۶	۱۴۹/۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰	
۶	تهران - خیابان ولی عصر (عج) - بالاتر از خیابان مولوی نبش کوچه هاشمی نژاد - پلاک ۵۲۷-۵۲۹	ساختمان	تجاری- انبار- کارگاه	۴۴۶/۵	۶۳۱/۵۰	۳۸/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	
۷	تهران- ولنجک- نبش کوچه دوازدهم - پلاک ۲	آپارتمان	مسکونی	قدرالسهم	۴۱۲/۳۶	۳۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	
۸	خیابان کارگر جنوبی - پایین تر از میدان قزوین نبش کوچه زمانی - پلاک ۳۸۷	تجاری- مسکونی	ساختمان	۱۲۴/۸۴	۳۲۴/۸	۸/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰	
۹	جوادآباد ورامین- نبش بلوار ایثار و خیابان بخش داری جنب شهر داری جواد آباد	تجاری- مسکونی	تجاری- انبار	۳۰۰	۶۶۱/۱۲	۲/۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰	فاقد سند ثبتی می‌باشد
۱۰	تهران - خیابان شکوفه- میدان کلاتری خیابان شهید درودیان (سیرجان)- پلاک ۴	مغازه و کاراژ	تجاری	۴۵۰/۹۴	شعبه پاتک (۶۴هکتف ۲۸بالکن) ووردی تعمیرگاه ۲۹مترمربع مغازه دودهنه (شهر وروستا) (۳۸مترمربع هکتف ۲۵مترمربع بالکن) گاراژ پشت مغازه ها ۱۸۵مترمربع	۲۴/۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰	عرصه اصلاحی دارد و مورد معامله شامل مالکیت و سرقتلی ۳ باب مغازه و گاراژ پشت آن است (سرقتلی فرش فروشی و چلو کبابی متعلق به غیر است)
۱۱	تهران - خیابان مالک اشتر - بعداز خیابان جیحون نبش کوچه آبدلان	مغازه	تجاری	۱۱۱/۸۷	۲۴/۷۰ و ۲۷مترمربع طبقه	۹/۱۹۰/۰۰۰/۰۰۰	
۱۲	ستار خان چهارراه یهودی	مغازه	تجاری	قدرالسهم	۲۱۵/۲۰ (پایانتکار ۲۱۱/۵۰+نیم طبقه ۳۰متری)	۳۰/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	

اداره کل مهندسی ساختمان – اداره معاملات ساختمانی

<div>ترحیم</div>
<div>انالله و اناالله راجعون</div>
 <div>با نهایت تأسف در گذشت شادروان حسین شهنسواری کارشناس یازنشسته آموزش و پرورش را به اطلاع دوستان و آشنایان می‌رساند.</div>
<div>مجلس ختم آن مرحوم ساعت ۱۶ الی ۱۷/۳۰ روزدوشنبه مورخ ۱۳۹۱/۷/۳ در مسجد نور واقع در میدان فاطمی برگزار می گردد.</div>
<div>همسر: صدیقه علائی (شهسواری)</div>
<div>برادر: حسن شهسواری</div>
<div>فرزندان: محسن – مینو – مسعود – مریم – مهران – مهشید – مهدی – مهر داد</div>
<div>نوه‌ها:</div>
<div>مهسا – پریسا – محمدرضا – نکبسا – مهتا</div>
<div>و خانواده‌های:</div>
<div>شهسواری – علائی – مدنی – فخارزاده – رجبی – شمسیان – شهسواری – پویان – نامداری – قشلاقی – صحت – مرداناشاهی – خدابخشی – مصلحی – مصلحی – جانیان – ارفعی – علیزاده – شیشینه – فرهمند – وحید – جاوید کاظمی‌زاده و سایر بستگان</div>
<div>باز گشت همه بسوی اوست</div>
<div>باکمال تأسف و تأثر در گذشت فرهنگی خدمتگزار مرحوم مغفور حسین شهسواری والد مکرم همکار عزیزمان جناب آقای مهندس مسعود شهسواری را به اطلاع همشهریان محترم گلپایگانی می‌رساند.</div>
<div>مجلس بزرگداشت آن فقید سعیدروز دوشنبه ۹۱/۷/۳ از ساعت ۱۶ الی ۱۷/۳۰ در مسجدنور واقع در میدان فاطمی برگزار می‌گردد.</div>
<div>هیئت امنای بیمارستان خیریه حضرت آیتا...العظمی گلپایگانی(ره) – گوگد</div>

بسم الله الرحمن الرحيم
به نام خدا که رحمتش بی اندازه است و مهربانی اش همیشگی

وَلَكُنْ مِنْكُمْ اُمَّةٌ يَدْعُونَ اِلَى الْاِخِرَةِ ۚ هٰذَا سَبِيْرُنَا

<div><div> </div></div>	<div>«سینا شد»</div>	<div> </div>
---	-----------------------------	---

<div>با احترام</div> <div>مؤسسه حسینیة ارشاد</div>
<div><div></div><div></div></div>
<div>انالله و انا الیه راجعون</div>
از شمار دو چشم یک تن کم
وز شمار خرد هزاران بیش
با نهایت تأسف و تألم درگذشت عمه عزیزمان خانم دکتر اشرف الملوک مصاحب از «پیشکسوتان جامعه بانوان جراح ایران» را در خارج از کشور به اطلاع دوستان، خویشاوندان و آشنایان می‌رسانیم.
مراسم یادبود آن عزیز از دست رفته متعاقباً اعلام می‌گردد.
رستا مصاحب، ترانه مصاحب، دکتر شاهکار مصاحب و دکتر نامدار مصاحب

به یاد بود خاله‌جان عزیز تر از جانم شادروان سرکار خانم دکتر اشرف الملوک مصاحب که همواره عاشق ایران وطن عزیزش بود، در غربت و دور از وطن از دنیا رفت.

درود به روان پاکش

آلمان: بریگتیه و مهندس پرویز شکیبی

باکمال تأسف و تأثر در گذشت یگانه خواهرم **مهرمنیر خانم سید کلال** را به اطلاع می‌رساند. مراسم تدفین و ترحیم آن مرحومه در مشهد مقدس برگزار خواهد شد.

احمد سید کلال

کل نفس ذائقه الموت

<div><div> </div></div>	<div>با نهایت تأسف و تأثر درگذشت همسر و پدری مهربان دبیر ریاضی سالهای دور دبیرستان‌های ملایر و تهران مرحوم سید مرتضی مرتضوی خوانساری را به اطلاع دوستان، آشنایان و همشهر بیان محترم می‌رساند.</div>	<div> </div>
---	--	---

مجلس ترحیم آن مرحوم روز سه‌شنبه ۹۱/۷/۴ از ساعت ۱۶/۳۰ الی ۱۸ در مسجد جامع شهرک غرب برگزار می‌گردد.

همسر: طاهره نبوی
فرزندان: مرحوم مسعود
و سایر فرزندان: **سعید – مریم و نوید**
خانواده‌های: مرتضوی – نبوی و سایر بستگان

<div>«هوالیاقی»</div>
<div>باکمال تأسف در گذشت شادروان حاج موسی شیخ‌زادگان (تبریزی) تالشگردیرپای آزادپخواه ایران فرزند شایسته آذربایجان –یاوردیرین نهضت ملی شدن نفت، مرجع امین و مؤتمن بازاریان تهران را به اطلاع می‌رساند: مجلس آموزش خواهی (ترحیم) از ساعت ۱۶/۱۵ الی ۱۷/۴۵ روز چهارشنبه ۱۳۹۱/۷/۵ در مسجد الرضا(ع) واقع در خیابان خرمشهر –میدان نیلوفر برگزار خواهد شد.</div>
<div>خانواده‌ها و دوستان و بستگان حاج موسی شیخ‌زادگان چشم براه حضور ارزشمندان خواهند بود.</div>
<div>خانواده‌های: شیخ‌زادگان – حسینی – اعرج خدائی – عصری – شکوهی – عابدین – لواسانی – فلسفی – لاریجانی – سنائی – ریسمان چی</div>
<div>دوستان: حسین شاه‌حسینی –هادی موتمنی –علی اصغر تهران چی –محسن نجیمی –عبدالله شیخ مهدی –حسین سکاکی –دکتر برات علی –دکتر کاکوان –حمزه ساجدی –حسین امیدوار</div>
<div>باز گشت همه بسوی اوست</div>

با اندوه فراوان درگذشت پدر و برادری مهربان مرحوم آقای علی اصغر رشیدی از مسجد الرضا(ع) واقع در میدان نیلوفر(خیابان عشقیار) برقرار خواهد بود.

فرزندان: سعید و آرش رشیدی
برادر و خواهر: یوسف و زهرا رشیدی
و سایر خانواده‌های وابسته

فرزندان: فرید شریفی –رامین شریفی

خانواده‌های: شریفی –جهانسوز

<div>یادبود</div>
<div>به یاد علی مقدم</div>
 <div>چهاردهمین غروب پائیز زندگیمان را حفظ کردیم، و به یاد مهربانی‌هایش اشک ریختیم.</div>
<div>از طرف همسرت: مهین</div>
<div>امیر جلالی</div>
<div>فرزندان: مهندس رضا مقدم – مهندس امیرمقدم</div>

<div>شانزده سال از درگذشت</div>
<div>پدر مهربان و عزیزمان</div>
<div>شادروان عیدی فارغ‌سپری</div>
<div>شد. یادش برای ما همیشه</div>
<div>زنده و گرامی است.</div>

<div>جناب آقای محرم فرخی و حاج احمدآقا</div>

<div>با نهایت تأسف و تأثر</div>
<div>چهلمین روز درگذشت</div>
<div>فرزند دلبدناتان جوان ناکام</div>
<div>شهرروز فرخی را به شما</div>
<div>و خانواده محترم تسلیت</div>
<div>عرض می‌نمایم.</div>
<div>از طرف سید کمال</div>



حق‌در لطیف و ظریف می‌گفتی: «چشم‌های صاحبان عکسهای صفحه ترحیم، رازی در خود دارند گویا می‌خواهند چیزی بگویند.» شاید آخرین حرف نگفته را... به تقلید از تو صفحه ترحیم و چشم‌ها، متن‌ها و احساس‌های باقی مانده‌ها را مرور می‌کنم.

شاید در جستجوی راز آن آخرین نگاه‌ها... در آستانه پنج سالگی آغاز زندگی جاودانت آلبوم عکسهای خانوادگی را ورق زدم و از روی عمد عکسی از ۱۵ سال قبل رفتنت انتخاب کردم تا یکسره بوی زندگی، امید، عقیده و تلاش بدهد؛ درست مثل خودت.

خانواده درودیان

<div><div> </div></div>	<div>پدرم نقش تو اگر از میانه برخاست</div>	<div> </div>
---	---	---

بجهت و ژيلا و کسری قهرمانی

<div><div> </div></div>	<div>یادبود</div>	<div> </div>
---	--------------------------	---

<div>تسلیت</div>
<div>دوست عزیز آقای دکتر احمد قاسمی‌نژاد</div>
<div>درگذشت خواهر عزیزتان را تسلیت می‌گوییم.</div>
<div>ما را در غم بزرگ خود شریک بدانید.</div>
<div>دکتر محمود جلالیان و بانو</div>

<div><div> </div></div>	<div>خانواده محترم علمی غروی و عنایتی صوفی</div>	<div> </div>
---	---	---

<div><div> </div></div>	<div>خانواده‌های محترم خویلو و مقصودی یزدانی</div>	<div> </div>
---	---	---

<div><div> </div></div>	<div>جناب آقای محمد حق‌پنده</div>	<div> </div>
---	--	---

جناب آقای دکتر فریدون شجاعی طباطبایی

متخصص و جراح محترم قلب بیمارستان کسری تهران

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت مادر گرامی همسر تان را حضور جنابعالی و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده بقای عمر جنابعالی و آموزش آن مرحومه را از درگاه ایزدمنان خواستاریم.

ما را در غم خود شریک بدانید.

مدیرعامل، هیات مدیره، پزشکان و پرسنل

بیمارستان کسری تهران

<div><div> </div></div>	<div>همکار محترم سرکار خانم محسنی</div>	<div> </div>
---	--	---

<div><div> </div></div>	<div>جناب آقای دکتر بهرام اسدی</div>	<div> </div>
---	---	---

<div><div> </div></div>	<div>جناب آقای مهندس راشدی</div>	<div> </div>
---	---	---

<div><div> </div></div>	<div>جناب آقای دکتر ولی... یمین</div>	<div> </div>
---	--	---

<div><div> </div></div>	<div>همکار گرامی جناب آقای دکتر ولی... یمین</div>	<div> </div>
---	--	---

خانواده‌های محترم بهمن‌بگی و بهمنی

فقدان آقای محمد بهمن بگی انسانی والا و فرهیخته

ایران زمین را به خواهر گرامیشان، همسر و فرزندان

خانم‌ها: افسر – افانه – شحلا، بهمنی

آقایان: مهندس امیر تیمور بهمنی – امیر تیمور و

بهرام بهمنی تلیت می‌گویم.

همراه و همگام با ثنائین مصیبت بزرگ را در خلوت

خوش بگوئ ششم که ناش جاودان است در تاریخ

فرهنگ و ادب کشورمان و شیراز شهرشهره آفاق.

قمر خاور (مهرپویا)

<div><div> </div></div>	<div>برادر گرامی جناب آقای مهندس پاسندی</div>	<div> </div>
---	--	---

<div><div> </div></div>	<div>انالله و انا الیه راجعون</div>	<div> </div>
---	--	---

<div><div> </div></div>	<div>جناب آقای معرفت زارع رحیمی</div>	<div> </div>
---	--	---

<div><div> </div></div>	<div>جناب آقای مهندس احتشامی</div>	<div> </div>
---	---	---



آن‌هایی که می‌خواهند چاق شوند
صفحه ۲



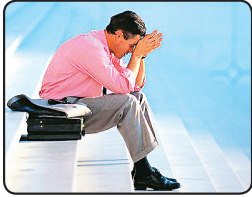
فوبیای مدرسه‌ای
صفحه ۳



استرس خوب-استرس بد
صفحه ۳



آداب و رسوم ملل - جمهوری آذربایجان
صفحه ۴



افسردگی در مردان
صفحه ۷



عمارت «ارباب هرمز» جان می‌گیرد

عمارت «ارباب هرمز» در شرق تهران، پس از سال‌هایی توجیهی و داشتن کاربری‌های نامناسب، گویا قرار است سروسامان بگیرد. از اوایل پیروزی انقلاب اسلامی و بعد از مصاحه تعدادی از خانه‌ها توسط دولت، عمارت «ارباب هرمز» در پارک پلیس تهران به شهرداری تهران سپرده شد تا از آن برای منافع عمومی استفاده شود؛ اما موقعیت قرار گرفتن این بنای قاجاری یکی از مهم‌ترین عوامل برای تعیین کاربری آن بعد از تملک بود که به‌عنوان انبار پارک، خوابگاه کارگران افغانی و حتی برای مدتی نیز مکانی برای قشر کم‌درآمد مورد استفاده قرار گرفت.

در صفحات ۵و۵ بخوانید

<< یادداشت

اندکی تغییر عادت برای فردای بدون آلزایمر

● سجاد تبریزی

فراموشی اتفاقات چندروزپیش، پرخاشگری، انزواگزینی و از یاد بردن آداب معاشرت، نشانه‌های اولیه بیماری است که این روزها نامش زیاد بر زبان‌ها رانده می‌شود: آلزایمر. فراموشی اتفاقات قدیمی‌تر، اختلال در تکلم و لکنت و از یاد بردن نام‌های حتی نزدیکان نشانه‌های پیشرفته‌تر شدن این بیماری است و در نهایت، از دست دادن کنترل و سکوت و سکوت و سکوت...

آلزایمر، یک بیماری مغزی پیش رونده است که آرام آرام قسمت‌های مختلف مغز را از میان می‌برد و آدمی را از تکاپوی دنیا دور می‌کند. بیماری‌ای که انسان را از دنیای واقعی و ذهنی‌اش دور کرده و به ناکجا، به جایی که هیچ‌کس نمی‌داند کجاست می‌کشاند. به جایی که در آن هیچ تصویری از ذهن نمی‌گذرد؟ به نوعی زندگی نباتی، به بایر شدن و خالی شدن مغز که احتمالاً از میان برنده همه تصاویر، همه خاطرات، همه گذشته و کشته‌ها و داشته‌های انسان است.

چه دردناک! انسانی که عمری را با هموعان، با خویشان و نزدیکانش سپری کرده، دنیای خودش را ساخته و مشکلات را برای رسیدن آرمان‌ها و آرزوهایش تحمل کرده یا از میانشان برده، بعد از چندین دهه، دچار نسیبانی غریب شود و علت و معلول تلاش‌هایش را باهم فراموش کند و زندگی‌اش به خلوتی رخوت‌انگیز، بدون انگیزه، بدون هیجان تبدیل شود و در سکوتی نباتی فرو رود. شاید مثل زمانی که سر خود را در آب فرو می‌بریم و از همه‌ه و دغدغه بیرون آب بی‌خبر می‌شویم، یا شاید مثل زمانی که از خوابی عمیق با رویایی گنگ بیدار می‌شویم و منگ و سرگردان مرز میان خواب و بیداری، مرز میان رویا و واقعیت برایمان از میان می‌رود و برای لحظاتی، هیچ و هیچ به یاد نمی‌آوریم، حتی به یاد نمی‌آوریم کجاییم و برای چه اینجاایم...

جامعه ما، رو به میانسالی است و عنقریب به سالمندی نزدیک می‌شود. در واقع همان پیک معروف جمعیتی که در نوزادی دچار کمبود شیر خشک و پوشک بود، در سن مدرسه با کمبود دفتر و حتی کتاب درسی روبرو شد، در سن دانشگاه با دیو هفت سر کنکور برخورد کرد و بعد از آن مشکلات مسکن گریانش را گرفت... حالا به میانسالی رسیده و به سرعت وارد سالمندی می‌شود. تاروزی که بیش از یک چهارم جمعیت کشور ما سالمند باشند، زمان زیادی باقی نیست. این برهه از زندگی نیز مانند بقیه برهه‌ها ویژگی‌ها و مشکلات خود را دارد.

بیماری‌های ویژه به این دوره شاید اندکی متفاوت با مشکلات و بیماری‌های دوره‌های قبلی باشد به این معنا که اگر از میانسالی و قبل از آن، برای این دوره برنامه ریزی شود، به مقدار زیادی از میزان آنها کاسته می‌شود. تغییراتی جزئی در عادات و رفتار روزانه، در تغذیه یا در میزان تحرک، میزان قابل ملاحظه‌ای از بیماری‌ها و مشکلات دوران سالمندی را می‌کاهد. مثلاً با اضافه کردن اندکی مواد غذایی حاوی کلسیم، از پوکی استخوان که یکی از شایع‌ترین بیماری‌های دوران سالمندی است جلوگیری می‌شود.

بیماری مغزی پیش رونده آلزایمر نیز یکی از مهمترین بیماری‌های دوران سالمندی است. این بیماری که به دلیل ناشناخته، در برخی از افراد بروز می‌کند می‌تواند با اندکی تغییر در عادات روزانه مثل جنب و جوش تحرک، حضور در مراسم‌های اجتماعی و خانوادگی، عادت به محاسبات ساده به وسیله ذهن و اضافه کردن مواد غذایی حاوی چربی‌های مفید امگا ۳ و ۶ و نیز خوراکی‌های حاوی خانواده‌های B از بروز و ظهور آن جلوگیری کرد یا آن را به تاخیر انداخت.

با تغییراتی اندک در زندگی امروز، می‌توانیم فردای سالمندی بهتری داشته باشیم.



آلزایمر یک فراموشی ساده نیست

آلزایمر، بیماری زوال مغز و فراموشی، بیماری دوران کهولت است. بیماری که با شناخت دقیق آن می‌توان از بروز آن جلوگیری یا آن را به تعویق انداخت. منشأ بیماری آلزایمر دقیقاً مشخص نیست اما عواملی چون وراثت، تغذیه و نوع زندگی در بروز آن موثر شناخته شده‌اند.

در کشور ما تلاش جدی و مستمر برای شناساندن این بیماری انجام نشده و بسیاری از افراد در مواجهه با این بیماری یا بیماران مبتلای نمی‌دانند دقیقاً باید چه اقداماتی انجام بدهند. در روز جهانی آلزایمر به انجمن آلزایمر ایران سری زده‌ایم و با مدیرعامل و مسئولان این انجمن گفتگویی انجام داده‌ایم که تقدیم می‌شود.

آلزایمر چیست؟

آلزایمر نوعی بیماری مغزی است. متأسفانه بسیاری از مردم فکر می‌کنند که آلزایمر بیماری روحی -روانی است، در حالی که بیماری جسمی است، اما علائم آن به برخی از بیماری‌های روحی -روانی شباهت زیادی دارد و به دلیل تابویی که در مورد بیماری‌های روحی -روانی وجود دارد، برخی از بیماران نسبت به آن موضع می‌گیرند و از رفتن به مشاوره و درمان‌دوری می‌کنند یا اگر هم که به دنبال آن هستند ترجیح می‌دهند کسی متوجه آن نشود. اعظم میرحاج، کارشناس ارشد مدیریت آموزش و مسئول آموزش عمومی همگانی انجمن آلزایمر ایران با اشاره به موارد بالا می‌افزاید: «بسیاری از خانواده‌ها، بیمار خود را به مجامع نمی‌برند و از فعالیت‌های اجتماعی دورشان می‌کنند و نمی‌دانند بیماران تقصیری ندارد، اگر تکرار حرف یا پر حرفی دارد، دوبینی یا پرخاشگری دارد به دلیل بیماری است.»

به گفته‌وی آلزایمر بیماری نقص مغز است که پیش‌رونده است که ابتداً از قسمتی از مغز که مربوط به حافظه و فکر و ذهن است آغاز می‌شود. به همین خاطر اوایل بیماری فراموشی کوتاه مدت عارض می‌شود و بیمار اتفاقات اخیر را فراموش می‌کند، اما چون بیماری پیش‌رونده است، باعث می‌شود تا فراموشی بیشتر شود و فراموشی دراز مدت هم اتفاق بیفتد. میرحاج با اشاره به پیشروی بیماری می‌افزاید: «در مراحل بعدی، این آسیب به قسمت‌های دیگر مغز گسترش پیدا می‌کند و بعد از مدتی بیماران دیگر حتی قادر به تکلم و راه رفتن نیستند و کارهای شخصی‌اشان را نمی‌توانند انجام دهند.» به گفته‌وی، برای همین است که گفته شده «آلزایمر تنها یک فراموشی ساده نیست».

مسئول آموزش همگانی انجمن آلزایمر، تاکید می‌کند: «انجام تست به معنی جلوگیری از بیماری آلزایمر نیست، بلکه مثل آزمایش فشار یا چربی خون، باعث می‌شود تا ما از وجود بیماری یا میزان آن اطلاع داشته باشیم و بتوانیم برای کند کردن روند آن اقدام کنیم.»

بقیه در صفحه ۶

مقاله ویژه

رازهای مردانه را بشناسید!

بتوانید برای آنها زنی ایده آل و جذاب باشید:

-در نظر داشته باشید مردها طوری با شما رفتار می‌کنند که خودتان به آنها اجازه می‌دهید، سعی کنید، تماس‌های مکرر با همسر خود را فراموش کنید، همیشه در دسترس بودن خانم‌ها خوب نیست.

-بسیاری از زنان فکر می‌کنند که برای اینکه مردی عاشقشان شود باید مانند یک سوپرمدل باشند. اما واقعاً اینگونه نیست اگر چه به زیبایی‌بهای بسیاری می‌دهند اما اصلاً آن چیزی نیست که زنان انتظارش را دارند. مردان انتظار ندارند که زنان شان مانند زنان و مانکن‌های مجلات باشند.

-مردان از زنان با نشاط و با روحیه خوششان می‌آید. پس سعی کنید شادمانی را به زندگی خود راه دهید. زنانی که همیشه شاد هستند و در مورد خود احساس خوبی دارند، بیشتر مورد توجه همسرشان هستند و از جذابیت بیشتری برخوردارند

بقیه در صفحه ۷



آن‌هایی که می‌خواهند چاق شوند



مواد غذایی زمانی حاصل می‌شود که بعد از مصرف آن‌ها استراحت کنید. یعنی بلافاصله به تحرک و فعالیت نپردازید و ساعتی را با آرامش دراز بکشید و استراحت کنید.

به طور مرتب غذا بخورید

برای چاق‌تر شدن وعده‌های غذایی‌تان را افزایش دهید و در طول روز چندین بار میان وعده میل کنید.

ورزش را فراموش نکنید

ورزش کردن برای چند کیلو چاق‌تر شدن بسیار مهم است به شرط این که زیاده‌روی نکنید و سراغ ورزش‌های سنگین نروید.

به طور کلی داشتن یک تغذیه درست و مناسب، استراحت، آرامش روحی روانی و ورزش سبک و منظم باعث افزایش وزن شده و شما را چند کیلویی چاق‌تر می‌کند

توجه داشته باشید که عوامل وراثتی نقشی مهمی در وزن دارد. افرادی که والدین لاغری دارند معمولاً لاغر اندام خواهند شد. عوامل دیگری به غیر از تغذیه در لاغر بودن افراد تأثیر می‌گذارد. یعنی همه چیز به خورد و خوراک نیست. استرس و فشارهای روحی روانی باعث می‌شود که افراد لاغر بمانند و تلاش‌هایشان برای چاق شدن جواب ندهد. اگر واقعاً تصور می‌کنید که بیش از اندازه لاغری و تلاش‌هایتان به نتیجه نمی‌رسد حتماً به متخصص تغذیه مراجعه کنید.

در نهایت مهم نیست لاغر باشید یا چند کیلو اضافه وزن داشته باشید. مهم این است که سالم باشید. بهتر است نه به فکر لاغری باشید و نه چاقی. هیچ کدام به نفع سلامتتان نیست. به دنبال وزن ایده‌آل باشید و سعی کنید وزنتان را کنترل کنید. از رژیم‌های یویویی شدیداً پرهیزید چون سلامتیتان را به خطر می‌اندازند.

فاطمه مهدی پور - تبیان

سعی کنید در هر وعده غذایی‌تان یکی از منابع پروتئینی را بگنجانید. سعی کنید از منابع انرژی‌زای پروتئین استفاده کنید که در عین حال فیبر کمتری دارد مثل سویا یا محصولات لبنی حاوی پروتئین. از مصرف میوه‌های خشک مانند کشمش و بادام غافل نشوید.

برای چاق‌تر شدن چه بخوریم؟

مصرف مواد غذایی که در زیر به آن‌ها اشاره می‌کنیم کالری‌های اضافی مورد نیاز شما را تأمین می‌کنند. برای همین توصیه می‌کنیم از این مواد غذایی بیشتر و بیشتر استفاده کنید.

- * محصولات لبنی: شیر، پنیر، خامه، بستنی
- * گوشت قرمز، ماهی، گوشت ماکیان (پرنده)، تخم مرغ، انواع لوبیاه‌ها، نخود فرنگی، آجیل‌ها
- * سبزی‌های تازه، آب سبزی‌ها
- * میوه‌های تازه، کمپوت‌ها، میوه‌های خشک، آب میوه‌ها

* دانه‌ها: غلات، انواع نان‌ها، پاستاها، برنج و غیره اگر از طرفداران غذاهای چرب هستید سعی کنید مقداری روغن گیاهی یا مارگارین گیاهی به غذاهایتان به خصوص به سبب زمینی و پوره‌ها اضافه کنید. غذاهای سرخ کردنی نیز به چاق‌تر شدن‌تان کمک می‌کند.

از مصرف کافئین و نیکوتین پرهیزید

کافئین و نیکوتین مواد محرکی هستند که باعث افزایش متابولیسم بدن می‌شوند. برای همین سوخت و ساز بدن را بالا می‌برند.

برای ذخیره حداکثری ارزش غذایی دریافت شده لازم است که از جذب بیش از حد این دو ماده محرک اجتناب کنید. اگر سیگاری هستید حتماً سیگار‌تان را ترک کنید.

آخر شب‌ها هم چیزی بخورید

خوردن یک میان وعده در آخر شب و زمانی که می‌خواهید بخوابید به چاق‌تر شدن‌تان کمک می‌کند. البته حواستان باشد بعضی از افراد اگر چیزی در آخر شب بخورند دچار بی‌خوابی می‌شوند.

توجه داشته باشید استفاده حداکثری از ارزش غذایی

در کنار افرادی که از چاقی رنج می‌برند و هم و غمشان کاهش وزن است افراد دیگری هستند که از لاغری شکایت دارند. این افراد بر خلاف گروه اول در این اندیشه هستند که چند کیلو چاق‌تر شوند.

به احتمال زیاد افراد لاغر نیز تغذیه و عادت‌های غذایی نامناسبی دارند که نمی‌توانند چاق‌تر شوند. اگر می‌خواهید چاق‌تر و در عین حال خوش تیپ و سر حال باشید مطالعه این مطلب را از دست ندهید.

لاغری بیش از حد می‌تواند در نتیجه عوارض عمل جراحی یا وجود بیماری باشد.

داشتن رژیم مناسب غذایی می‌تواند کمک کند تا با سرعت بیشتری وزن از دست رفته را جبران کنید. انرژی‌های موجود در مواد غذایی عامل مهمی برای افزایش وزن محسوب می‌شود. برای همین لازم است که درست غذا بخورید. البته برخی از افراد ذاتاً لاغر و باریک اندام هستند. فرقی نمی‌کند چه می‌خورند یا قصد لاغری دارند یا نه. در هر صورت لاغر هستند. اما اگر شما لاغر هستید و قصد دارید چاق‌تر شوید این توصیه‌ها را در پیش بگیرید.

عادت‌های درستی در پیش بگیرید

برای چاق‌تر شدن غذاهایی میل کنید که کالری بیشتری دارند. سعی کنید بدون زیاده‌روی در مصرف مواد غذایی چرب و شیرین، بیشتر غذا بخورید. همه وعده‌های غذایی

برای چاق‌تر شدن غذاهایی میل کنید که کالری بیشتری دارند. سعی کنید بدون زیاده‌روی در مصرف مواد غذایی چرب و شیرین، بیشتر غذا بخورید

از اهمیت بالایی برخوردار هستند و در این بین صبحانه اهمیت ویژه‌ای دارد. اگر می‌خواهید خوش فرم و خوش اندام شوید صبحانه را دریابید. برای غذا خوردن وقت بگذارید و با آرامش غذا بخورید. استراحت بعد از هر وعده غذایی برای هضم درست غذا لازم است. همان طور که مادرها و مادر بزرگ‌ها می‌گویند بخورید و استراحت کنید تا گوشت بشود به جانتان.

حداقل ۵ وعده غذایی داشته باشید و بیشتر بخورید

روزانه حداقل ۵ وعده غذایی داشته باشید. از مصرف نوشیدنی‌هایی مانند انواع آب‌میوه‌ها، شیر و نوشیدنی‌های مخصوص ورزشکاران غافل نشوید. غلات، مواد غذایی نشاسته‌ای و سبزی میل کنید. منظورمان برنج، جو دو سر، پاستاها، سیب زمینی، سیب زمینی شیرین، هویج و کدو تنبل است.

به غذاها و سالادهایتان ماست، خامه، سس و سرکه اضافه کنید. نان را با کره بادام زمینی میل کنید. از مصرف چربی‌هایی مانند آووکادو، روغن زیتون و روغن کانولا غافل نشوید.

پروتئین‌ها مفیدند

پروتئین‌ها برای بدن ما لازم و ضروری‌اند. پروتئین‌ها به عملکرد مناسب سیستم ایمنی بدن کمک می‌کنند تا از بدن مادر مقابل بیماری‌ها دفاع کند. اگر شما دوره نقاهت را می‌گذرانید لازم است که به میزان کافی پروتئین مصرف کنید.

از بهترین منابع غذایی حاوی پروتئین می‌توان به غلات، آجیل‌ها، دانه‌ها، محصولات تهیه شده از سویا مانند شیر سویا و توفو (پنیر سویا) اشاره کرد.

محصولات لبنی مانند ماست، پنیر و تخم مرغ نیز از منابع خوب و فوق‌العاده پروتئین‌ها محسوب می‌شوند. باید

نگاهی به دانشنامه‌های طب سنتی ایران

گفته‌های پزشکان بخش چهارم

پژوهش و تألیف: پروفسور سید حسن امین گردآوری و تنظیم: رشید بهنام

در ادبیات فارسی، مشهورترین پزشک شاعر، عطار نیشابوری است که به قول خودش هر روزه در داروخانه، نبض بیماران را می‌گرفت و بنا به تشخیص برای آنان داروهایی تجویز می‌کرد. معروف‌ترین متن مربوط به خوردنی‌ها و خوراک‌ها، دیوان اطعمه اثر ابواسحاق (معروف به بسحاق) شیرازی‌ست که شاعر در مقدمه مثنوی خود نوشته است که «با وجود اوصاف فردوسی، مثنویات نظامی، طبیات سعدی، غزلیات سلمان ساوجی، مقالات عماد فقیه کرمانی و طلاقت الفاظ و منانت معانی اشعار حافظ» می‌خواهد زمینه متفاوتی را برای طبع آزمایی اختیار کند و لذا دیوان او شامل مطالبی از این دست است: سفره کنزالاشتها، طعام بازار، آش‌های ترش، میوه‌ها، حلواها، و ده‌ها غزل که در استقبال اشعار حافظ، سلمان ساوجی، سعدی و دیگران با تکیه بر شیوه سرایش خود پیرامون اطعمه و اشربه سروده است...

طب سنتی و مکمل تاربخچه

طب سنتی، آموزه‌ای از دانش پزشکی ملت‌های باستان به‌ویژه مردم ایران، یونان، بین‌النهرین هند، مصر و چین است. چینی‌ها و ژاپنی‌ها از لاقل سه‌هزار سال پیش از میلاد، باغ‌ها و مزارع ویژه‌ای برای پرورش گیاهان دارویی داشته‌اند؛ چنان‌که در کتاب معروف پن تسائو pen tsao (ساخته ۲۷۰۰ ق.م) نام بیش از ۱۸۹۲ «نسخه» شامل داروهای گیاهی، حیوانی و معدنی برای معالجه بیماری‌های مختلف ذکر شده است.

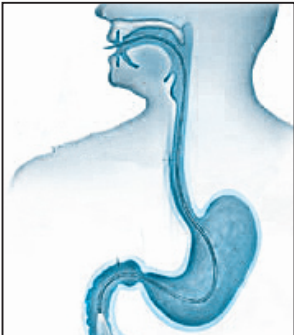
طب سنتی نزد مردم هند، کلد، بابل، یونان، مصر، ایران و کشورهای عربی هم سابقه‌ای چند هزار ساله دارد. تفاوت طب هندی و یونانی در این است که در هند، معالجات طبی توأم با اوراد و عزائم و جادو بود اما در یونان، طب اول بر اساس استقراء و تجربه و سپس برپایه استدلال عقلانی پیش‌رفت.

در اساطیر یونان، اولین طبیب، اسقلیتوس (پسر آپولن) است که به قول اطبای قدیم مسلمان، شاگرد ادریس پیامبر بوده است. در بابل در قانون نامه حمورابی (۲۱۲۳ - ۲۰۸۱ ق.م) که اقتباسی از قوانین مصوب دنگی پادشاه اور (در حدود ۲۲۰۰ ق.م) است، اصل مسئولیت مدنی پزشکان و جراحان و مجازات‌های سخت متخلفان، مدون است. در کشفیات شهر سوخته در سیستان نیز شواهدی از جراحی‌های پیشرفته پیدا شده است.

نامدارترین پزشکان عهد باستان، بقراط (۶۶۰ - ۳۷۷ ق.م) و جالینوس (۲۰۱ - ۱۳۱ ق.م)‌اند.

اهمیت بقراط در این است که به طور کامل طب را از جادو جدا کرد و اصول بهداشت و درمان را بر پایه تجربه‌های بالینی و آزمون و خطا در ممارست در مداوای بیماران در کتاب‌های خود تدوین کرد. اولین آثار پزشکی مکتوب که خالی از سحر و جادو در یونان به کتابت درآمد، توسط فیثاغورث تحریر شد. سپس بطلمیوس در اسکندریه، مدرسه‌ای ویژه برای تربیت پزشکان ایجاد کرد.

کهن‌ترین آگاهی‌های ثبت شده در جهان در ارتباط با مصرف گیاهان دارویی، پس از چین (در ۲۷۰۰ ق.م) به مصر برمی‌گردد. در عصر ساختمان اهرام مصر (۲۱۰۰ - ۲۶۰۰ ق.م) برابر اسناد به دست آمده، از پیاز و سیر به مثابه‌ی قاتق خوراک هزاران کارگر در ساخت و ساز اهرام استفاده می‌شده و گیاهان طبی نیز برای درمان بیماری‌های کارگران مصرف می‌شده است.



سرطان‌های دستگاه گوارش

سرطان چیست؟

بخش نوزدهم - دکتر ناصر ابراهیمی دریانی - دکتر سید مؤید علویان

توصیه‌های پزشکی برای حفظ سلامتی

۱- اگر در معرض ابتلاء به بیماری برگشت مواد غذایی از معده به مری هستند،

به توصیه‌های پزشک خود در انجام دوره‌ای آندوسکوپی و مصرف منظم داروها، عمل کنید.

۲- استفاده کمتر از ترشی جات و مواد غذایی حاوی مواد نگهدارنده

۳- استفاده بیشتر از سبزیجات و میوه‌جات تازه در رژیم غذایی

۴- عدم استعمال دخانیات (سیگار، پیپ و چیق)

۵- عدم مصرف مشروبات الکلی

۶- عدم مصرف نوشیدنی‌های داغ

۷- عدم مصرف غذاهای کپک‌زده و پرنمک

۸- عدم استعمال مواد مخدر

تشخیص به موقع سرطان نجات بخش زندگی است.

سرطان معده

همانطور که می‌دانید غذا پس از خرد شدن با عمل بلع وارد مری شده و سپس به معده می‌رسد. معده در شکم و در زیر عضله

دیافراگم قرار دارد. معده به چند قسمت تقسیم می‌شود: کاردیا، فوندوس، تنه و آنتروم جزء قسمت‌های معده هستند.

معده با اجرای عملیات هضم و با استفاده از شیرهٔ خود مواد غذایی را آمادهٔ ورود به روده‌ها می‌کند. بیماری‌های مختلفی مثل زخم گوارشی، التهاب و سرطان این عضو را گرفتار می‌کنند. متأسفانه سرطان معده یکی از بیماری‌های شایع خصوصاً در جهان سوم است.

سرطان معده دومین سرطان شایع در سراسر دنیا است. سازمان بهداشت جهانی (WHO) گزارش داده که بیش از یک میلیون مورد جدید سرطان معده در سال ۱۹۹۶ میلادی تشخیص شده است (موارد واقعی بیش از آن است) و دو سوم موارد این سرطان در کشورهای در حال رشد بوده است.

خبر خوش!

میزان ابتلاء و مرگ و میر ناشی از سرطان معده در سراسر دنیا در ۵۰ سال اخیر کاهش

یافته است. این کاهش در کشورهای صنعتی و غربی بیشتر بوده است. تادهٔ ۱۹۴۰ سرطان معده شایع‌ترین نوع سرطان در کشور آمریکا بوده است. علت این کاهش احتمالاً استفاده از یخچال در ذخیره‌سازی و نگهداری مواد غذایی و پرهیز از نگهداری غذاها به صورت نمک‌زده و دودی است. اما هنوز سرطان معده یک معضل پزشکی در جهان است.

شانس ابتلا به سرطان معده در افرادی که در شرایط پایین اجتماعی و اقتصادی بسر می‌برند، بیشتر است. سرطان معده در کشورهای آمریکای مرکزی، اروپای شرقی و آسیای شرقی و ژاپن شیوع بیشتری دارد. در مورد شیوع واقعی بیماری در ایران مطالعهٔ منسجمی صورت نگرفته ولی به نظر می‌رسد که سرطان معده در ایران نیز شیوع زیادی داشته باشد. این بیماری در آقایان فراوانتر از خانم‌ها است. این بیماری در سنین ۵۰ تا ۷۰ سالگی بیشتر دیده می‌شود.

فوبیای مدرسه‌ای

منابع: aacap.org
psychcentral.com
مترجم: آرش میری خانی

شروع فصل تحصیلی جدید همواره با آغاز دغدغه‌های کودکان و والدین آنها همراه است. اگر چه رفتن به مدرسه به منزله یک تحول جدید در زندگی کودکان محسوب می‌شود و می‌تواند به امری جالب و هیجان‌انگیز بدل شود، متأسفانه شاهدیم که در مورد معدود دانش‌آموزانی موضوع فرق می‌کند. این عده نوعی ترس و وحشت از مدرسه دارند. از این رو توصیه شده که والدین به زنگ خطرها توجه کافی داشته باشند و سعی کنند با استفاده از روش‌های تربیتی - آموزشی این مهم را مدیریت کنند. یکی از این زنگ خطرها اصرار کودک به تمارض و درخواسـت برای ماندن در خانه است. نداشتن میل به رفتن مدرسه موضوع نادر و کم تکراری نیست، اما این بی‌اشتیاقی به رفتن به مدرسه بیشتر میان کودکان در سنین ۵ تا ۷ سال و ۱۱ تا ۱۴ سال رخ می‌دهد. در مورد کودکان ۵ تا ۷ سال ورود به عصری جدید می‌تواند سخت باشد و در کودکان ۱۱ تا ۱۴ سال عوض شدن مقطع تحصیلی منجر به بی میلی آنها به مدرسه و درس خواهد شد. ممکن است که این کودکان از نوعی ترس فلج‌کننده که منشاء آن دوری از احساس امنیت در کنار والدین و خانواده است، رنج ببرند. تعامل و مدیریت وحشت و بی میلی کودکان به رفتن مدرسه عموماً برای والدین دردسرساز است و آنها برای مواجهه با این موضوع دچار نوعی سردرگمی می‌شوند، اما باید گفت که جای نگرانی نیست چون می‌توان با استفاده از کمک‌های حرفه‌ای که عموماً از سوی کارشناسان مسائل تربیتی مطرح می‌شود، کودک را برای آغاز یا ادامه سیر طبیعی زندگی آماده کرد. نکته مهم در اینجاست که بی میلی به رفتن به مدرسه همواره بسامدی ثابت ندارد و عوامل گوناگونی در تشدید آن نقش ایفا می‌کنند. به عنوان مثال، همزمان با آغاز تعطیلات تابستانی که کودک بیشتر وقت خود را با والدینش سپری می‌کند یا یک دوره کوتاه بیماری که او باز هم در کنار پدر و مادر است، بی‌علاقگی کودک به رفتن مدرسه تشدید می‌شود. این در حالی است که برخی عوامل دیگر از جمله بروز اتفاقات استرس‌زا، مرگ یا بیماری یکی از نزدیکان، تغییر محل مدرسه یا محل زندگی نیز می‌تواند موجب بی میلی مفرط کودک به رفتن مدرسه را فراهم کند. از طرفی ممکن است کودک فقط چند ساعت پیش از رفتن به مدرسه از بروز سر درد، دل درد یا گلودرد شکایت کند. این شکوایت‌ها می‌تواند با پذیرش استراحت در خانه از سوی والدین بیشتر و بیشتر تکرار شود. از سویی مشاهده شده که برخی دانش‌آموزان از ترک خانه وحشت دارند، اما با رسیدن به مدرسه آرام می‌شوند. به یاد داشته باشید عموماً کودکانی که نوعی ترس از رفتن مدرسه دارند ممکن است حتی از نشستن در اتاق در کنار دیگران احساس ناامنی کنند، در به خواب رفتن با مشکل مواجه شوند، کابوس ببینند، نوعی ترس کاذب و بزرگنمایی شده از حیوانات، دزد یا هیولا داشته باشند و از تاریکی وحشت کنند. لازم به ذکر است که برخی علائم کودکان عادی یا کودکانی که مبتلا به سندرم «اضطراب جدایی» (SAD) هستند، مشترک است. اگر والدین بلافاصله پس از آگاهی نسبت به بروز این گونه اختلالات رفتاری در کودک خود به فکر چاره نیفتند، باید گفت که فرزند یا فرزندان آنها با گذشت زمان هر روز بیشتر از پیش منزوی می‌شوند و در آینده نزدیک با مشکلات رفتاری و تحصیلی بزرگی روبرو خواهند شد. از این رو توصیه می‌شود که والدین به محض مشاهده علائم ترس از مدرسه، با یک روانپزشک مجرب مشورت کنند. مطمئن باشید که این مهم موجب خواهد شد تا کودک در مدت زمان کوتاهی به مدرسه علاقه‌مند شود و دیگر ترس به خود راه ندهد. نباید این نکته را نیز از یاد برد که عموماً سر باز زدن از رفتن به مدرسه یک بیماری روانی خطرناک است و باید بلافاصله جدی گرفته و درمان شود. یکی از روش‌های جدیدی که به تازگی استفاده از آن رواج پیدا کرده تشخیص و درجه‌بندی انواع ترس‌های مدرسه‌ای است. شما والدین گرامی نیز می‌توانید با استفاده از راهکار زیر تا حد زیادی به کودک خود در تعامل با ترس کمک کنید. پیشنهاد می‌شود که ابتدا تمامی مسائلی را که به نوعی با درس و تحصیل ارتباط دارند، طبقه‌بندی کنید و آنها را به صورت فهرست‌وار بنویسید و برای هر یک از موارد نمره‌ای



خاص در نظر بگیرید. سؤالاتی که در ادامه از نظر شما خواهند گذشت تا حد زیادی شمارا در طرح پرسش‌ها یاری خواهند کرد. این نمونه سؤالات توسط یک کارشناس از کودکی که از مدرسه می‌ترسد طرح شده است:

- ۱- ترس از نگاه کردن به مداد: ۱۰
- ۲- به دست گرفتن مداد: ۱۰
- ۳- پرسش در رابطه با حروف الفبا: ۳۰
- ۴- درخواست برای نوشتن نام خود: ۳۰
- ۵- نوشتن چند جمله برای یک دوست یا خانواده: ۵۰
- ۶- نوشتن یک پاراگراف نسبتاً طولانی به عنوان مشق شب: ۷۰
- ۷- انشا نوشتن: ۸۰
- ۸- نوشتن جواب یک سؤال در کلاس مقابل تخته سیاه: ۹۰
- ۹- پر کردن جای خالی حروف یا اعداد: ۹۰
- ۱۰- پاسخ دادن به سؤالات امتحان: ۱۰۰

با بررسی نمراتی که کودک به این سؤالات می‌دهد می‌توان به نتایج جالبی رسید و از طریق آن راه‌کارهای درمانی خاص را برای او در نظر گرفت. در پایان والدین به هیچ عنوان نباید با استفاده از تنبیه بدنی کودک خود را مجبور به رفتن به مدرسه کنند چون این کار نه فقط کمکی به این موضوع نخواهد کرد، بلکه بدتر و پیچیده‌تر شدن مبحث ترس از مدرسه را در پی خواهد داشت.

استرس خوب - استرس بد

استرس عبارت است از واکنش‌های فیزیکی، ذهنی و عاطفی که در نتیجه تغییرات و نیازهای زندگی فرد، تجربه می‌شوند. در تمام زندگی آن چه استحقاق نگرانی و تشویش را داشته باشد، هرگز وجود ندارد. استرس یکی از زمینه‌های تحقیقی قدیمی است که سال‌هاست دانشمندان رشته‌های مختلف به بررسی آن پرداخته‌اند. دکتر هانس سلیه می‌گوید «استرس چاشنی زندگی است و یا بوسیدن مرگ..... بسته به آنکه ما چگونه با آن کنار بیاوریم» متأسفانه بیشتر ما با آن بد برخورد می‌کنیم. بیش از حد نگران می‌شویم، بیش از حد انتقاد می‌کنیم، و زیاد عصبانی می‌شویم. شاید در نگاه اول استرس نتیجه عوامل ناخوشایند تلقی شود ولی طبق تعریف، استرس عبارت است از هر موقعیتی که فرد مجبور شود سازگاری معمول خود را تغییر دهد حال این موقعیت ممکن است «مشروط شدن تحصیلی» بوده و برای ما کاملاً ناخوشایند باشد و یا قبولی در امتحانات اعزام به خارج که احتمالاً برای بسیاری از ما، خوشایند محسوب می‌شود. این دو موقعیت هر دو استرس زا هستند چرا که در هر دو موقعیت ما مجبوریم شیوه‌ی همیشگی خود را تغییر دهیم. در اولی باید بیشتر درس بخوانیم تا اخراج نشویم و در دومی باید با آداب و سنن یک کشور خارجی، تنهایی و دور بودن از خانواده و... به شیوه‌ای جدید کنار بیاوریم. در واقع اندکی استرس لازم است. بیشتر ما بدون احساس رقابت نمی‌توانیم در ورزش، موسیقی، کار و مدرسه موفق شده به کمال برسیم. بدون استرس بیشتر ما پروژه‌ها یا کارهای خود را به موقع به پایان نخواهیم رسانید.

استرس خوب - استرس بد

استرس می‌تواند به دو شکل متفاوت تجربه شود

دیسترس: تجربه مداوم غرق شدن در مسئولیت‌هاست. دیسترس حرکت در تونل مشکلات است. بی آنکه انتهای تونل معلوم باشد. مانند مشکلات مالی، تعارض در روابط بین فردی، تعهدات بیش از حد، دست و پنجه نرم کردن با یک بیماری مزمن یا تجربه کردن یک ضربه روحی شدید.

یوسترس: نوعی استرس مثبت و مفید است. در حالت یوسترس ما تحت فشار هستیم، ولی این فشار به ما انرژی و انگیزه می‌دهد تا مسئولیت‌هایمان را انجام داده و به اهدافمان برسیم. تحصیل کردن، ازدواج یا فردی که دوستش داریم، تفریح شغلی و تغییر شغل از جمله یوسترس‌های فشارزا اما مفید هستند.

بنابراین استرس همیشه مضر نیست. در واقع استرس می‌تواند ما را به سوی دادن پاسخ موثر به یک موقعیت هدایت کند (مثل اضطراب قبل از امتحان) این بدان معناست که شما می‌توانید تصمیم بگیرید که استرس اثر مثبت یا منفی روی زندگی شما داشته باشد.

پژوهش‌های عملی و تجربه‌های شخصی نشان می‌دهد که ما نمی‌توانیم موقعیت‌های استرس‌آفرین را از زندگی حذف کنیم، اما می‌توانیم آنها را مدیریت کنیم.

اثرات استرس چیست؟

یافته‌ها دل بر این است که موقعیت‌های استرس‌زای مکرر و فقدان مهارت‌های مقابله‌ای کارآمد در این گونه موقعیت‌ها، احتمال بروز بیماری را در فرد افزایش می‌دهد. هنگامی که در یک وضعیت پر استرس قرار می‌گیرید، بدن شما به سرعت به استرس پاسخ می‌دهد. فشار خون بالا می‌رود، تعداد ضربان قلب و تعداد تنفس زیاد می‌شود و تعریق افزایش می‌یابد. استرس به شکلی عمومی بر دستگاه‌های مختلف بدن اثر می‌گذارد تا فرد توان ارایه واکنش‌های جنگ یا گریز را داشته باشد. با این حال، استرس با طیفی از بیماری‌های جسمی نظیر سردرد، بیماری‌های عفونی (مانند آنفلوآنزا)، بیماری قلبی - عروقی، دیابت، آسم و آرتریت روماتوئید ارتباط دارد. به علاوه استرس، ارتباطی با خلق منفی و اختلالات خلقی مانند افسردگی و اختلالات اضطرابی نشان می‌دهد.

آثار استرس:

جسمانی

۱- افزایش میزان ضربان قلب، افزایش فشار خون ۲- نفس نفس زدن ۳- انقباض عضلانی، دردهای بدنی، سردرد، میگرن، زخم معده، تهوع ۴- کاهش یا افزایش وزن ۵- مشکلات دیداری ۶- تکرر ادرار، احساس دفع، یبوست

روان شناختی

الف- شناختی: مشکل در تفکر، مشکل در تمرکز، خود انتقادی، افزایش افکار ناکارآمد

ب- رفتاری: زود از کوره در رفتن، سیگار کشیدن، مصرف دارو، افزایش تمایلات وسواسی، انزوای اجتماعی، کم حوصلگی

ج- هیجانی: دمدمی مزاج شدن، احساس درماندگی، خشم، کاهش اعتماد به نفس، به آسانی ناراحت شدن و...

به نظر می‌رسد که حذف کامل استرس در زندگی بشر همیشه امکان‌پذیر نیست. ولی می‌توان استرس را شناخت و با آن مقابله کرد.

آیا سیگار به کم شدن استرس کمک می‌کند؟

از ترک سیگار راه حل‌های دیگری برای آن بیابید. برای این که کمک بیشتری به خودتان بکنید، می‌توانید به مشاورانی که در این زمینه فعالیت دارند، مراجعه کنید. بعد از حدود ۴ هفته پس از ترک سیگار، متوجه خواهید شد که اضطراب‌تان نسبت به قبل کاهش چشم‌گیری داشته است.

اضطراب و البته افسردگی!

مشاهده شده در افرادی که سیگاری‌های قهاری هستند و میزان مصرف شان بالا است، نیکوتین احتمال ابتلا به افسردگی را در آنها افزایش می‌دهد. در موارد ترک سیگار، افسردگی کاهش می‌یابد. و احتمال خودکشی در بین سیگاری‌ها بالاتر از دیگران است. احتمال تمایل به خودکشی در بین سیگاری‌هایی که کمتر از ۲۵ نخ سیگار در روز می‌کشند دو برابر دیگران و بین کسانی که بیشتر از ۲۵ نخ می‌کشند، ۴ برابر بقیه افراد است. در موارد ترک سیگار، افسردگی بین ۳ هفته تا ۳ ماه کاهش می‌یابد و سقوط قابل توجهی در میزان آن مشاهده می‌شود.

پایگاه اینترنتی سیمرخ

می‌تواند دنبال چیزی بگردد که متناسب با شخصیت و روحیات اوست. مثلاً آلیس وقتی که عصبی است، یک توپ خمیری را در دستانش ورز می‌دهد. خودش می‌گوید: «خنده‌دار است، اما این کار حس خوبی به من می‌دهد» هلن دندان‌هایش را مسواک می‌زند! او در این باره می‌گوید: «سر کار، زمانی که دلم می‌خواهد سیگار بکشم، زمانی را به مسواک زدن دندان‌هایم اختصاص می‌دهم. این کار باعث خوشبوتر شدن دهانم نسبت به زمانی که سیگار بکشم، می‌شود! حداقل ۴ بار در روز این کار را انجام می‌دهم، این کار باعث کم شدن دفعات سیگار کشیدن خواهد شد.»

برای کمتر مضطرب بودن، سیگار کشیدن را متوقف کنید

کسانی که سیگار را ترک کرده‌اند، کمتر از سیگاری‌ها مضطرب هستند. بنابراین اگر سیگار را ترک کنید، خیلی سریع متوجه فوایدش خواهید شد. این فواید زمانی بیشتر خواهد شد که یاد بگیرید اضطراب‌تان را بشناسید و قبل

و استرس می‌کنید، به طور خودکار دنبال راه حل دیگری جایگزین سیگار بگردید. روش دیگری برای رفع استرس بیابید، دخانیات کمکی به شما نمی‌کنند! سیگار کشیدن، بعضی اوقات، یک سری چیزها را از بین می‌برد. شاید به نظر برسد که سیگار کشیدن گاهی اوقات خشونت را هدایت می‌کند. بنابراین می‌توانید به جای سیگار کشیدن شیپور بزنید، خمیر نان را در دست‌تان ورز بدهید و یا یک آدماس بجوید. پس می‌بینید که به جای سیگار کشیدن می‌توان با روش‌های دیگر هم برخی معضلات را از بین برد.

برخی اوقات افراد به خاطر تنهایی سیگار می‌کشند

بنابراین وقتی که تنها هستید به جای سیگار کشیدن به یکی از دوستان‌تان تلفن کنید. با این کار احساس تنهایی کمتری می‌کنید و روش مناسب‌تری را هم برگزیده‌اید. گوش دادن یک موسیقی ۲ یا ۳ دقیقه‌ای هم می‌تواند شما را آرام کند... پس چرا سیگار؟ هر کسی

آسودگی می‌شود، دامی بیش نیست. اگر شما هم احساس می‌کنید که دخانیات استرس‌تان را افزایش می‌دهند، از این به بعد دیگر سراغ این مواد نروید و شیوه آرام شدن‌تان را تغییر دهید. برای سیگار نکشیدن در زمان استرس، منبع استرس را شناسایی کرده و سعی کنید آن را از بین ببرید.

در ابتدا سعی کنید علت سیگار کشیدن در زمان‌های استرس را تشخیص دهید. به طور مثال، در دوران امتحانات، به عنوان بهانه‌ای برای استراحت سیگار می‌کشید. چرا نوع دیگری از استراحت را برای خود در نظر نمی‌گیرد؟ مثلاً یک چای بنوشید یا از خانه بیرون بروید و هوایی بخورید، گل‌ها را آب بدهید، چند صفحه داستان طنز بخوانید و... اگر زمانی که رئیس‌تان به شما فشار می‌آورد، استرس دارید، شاید بتوانید با یکی از همکاران‌تان صحبت کنید، سؤالات بیشتری پرسید، یا حتی برایش توضیح دهید که رئیس‌تان چگونه با شما حرف زده است... زمانی که احساس اضطراب

«زمانی که استرس دارم، سیگار می‌کشم، این کار آرامم می‌کند. به همین خاطر است که سیگار را ترک نمی‌کنم. می‌ترسم که دچار اضطراب و استرس بیش از حد بشوم.» به نظر می‌رسد استدلال لیدی منطقی باشد. اما... نکاتی درباره ارتباط استرس و دخانیات وجود دارد. در واقع، تنباکو یک ضد استرس جعلی است. این خود تنباکو است که استرس‌آور است!

سیگار یک ضد استرس جعلی است! تسامدت‌های طولانی، تصور می‌شد که افراد پراسترس‌تر برای آرام کردن خود، تمایل به سیگار کشیدن دارند. امروزه مشخص شده که این تصور کاملاً اشتباه است. احتمال مشکلات اضطرابی در بین سیگاری‌ها بیشتر است: احتمال بروز اضطراب بین سیگاری‌ها ۵/۵ برابر (۵۵۰ درصد) دیگران و احتمال بروز عارضه وحشت در بین آنها ۱۵ برابر (۱۵۰۰ درصد) دیگران است... در نتیجه، سیگار افراد را مضطرب می‌کند!

بنابراین به نظر می‌رسد، این که گفته می‌شود نیکوتین سیگار باعث آرامش و

«آداب و رسوم ملل جمهوری آذربایجان، کنشوری با فراز و نشیب‌های بسیار

بخش دوم

ترجمه و گردآوری: آرش میری‌خانی



به باور کارشناسان و جامعه‌شناسان، فرهنگ اقوام مختلف جمهوری آذربایجان در طول اعصار و قرون به شدت تحت تأثیر فرهنگ اسلامی، اروپایی، روس (در زمان شوروی) و ایران قرار گرفته است. البته امروزه این کشور نیز یکی از قربانیان فرآینده جهانی شدن محسوب می‌شود و در گوشه و کنار آن نمونه‌برداری‌هایی از فرهنگ غربی به چشم می‌خورد. پیش از ورود اسلام به منطقه، جمهوری آذربایجان کنونی تحت حکومت ساسانیان ایران قرار داشت و پیش از آن نیز مردمان این منطقه از قوانین پارت‌های ایران تبعیت می‌کردند. منطقه «ازان» که اکنون به نام جمهوری آذربایجان شناخته می‌شود، تا دوران قاجار، زیرمجموعه ایران بود، اما پس از شکست ایران از روسیه، پادشاهان قجر تحت عهدنامه گلستان در سال ۱۸۱۳ میلادی، جمهوری آذربایجان کنونی را به روسیه دادند.



معماری

هنر معماری در جمهوری آذربایجان ترکیبی از تکنیک‌های معماری غرب و شرق را درون خود جای داده است. شسایان گفتن است که بسیاری از آثار فاخر معماری موجود در جمهوری آذربایجان توسط معماران ایرانی بنا نهاده شده است. از جمله این بناهای بسیار زیبا می‌توان به قلعه دختر» و کاخ وراثشاهان در باکو اشاره کرد. در اواسط قرن نوزدهم هنر معماری آذربایجانی‌ها به اوج خود رسید و شهر سازی به صورت مدرن و البته تحت تأثیر فرهنگ روسیه آن زمان شکل گرفت. واگذاری جمهوری آذربایجان به روسیه، سر آغاز متحول شدن روند ساخت و ساز و شهر سازی در این کشور به شمار می‌رود چون در این دوران، مدارس، سالن‌های تئاتر، بیمارستان و خانه‌ها ساخته



شدند. از این رو کارشناسان ابراز عقیده می‌کنند که اواسط تا اواخر قرن نوزدهم میلادی سر آغاز شکوفایی هنر معماری نوین جمهوری آذربایجان محسوب می‌شود. پس از کشف نفت و ایجاد تأسیسات به منظور استخراج این طلای سیاه، رشد و شکوفایی جمهوری آذربایجان کنونی سرعت گرفت و در اواسط قرن بیستم، باکو به عنوان یکی از شهرهای بزرگ اتحاد جماهیر شوروی قلمداد شد. لازم به ذکر است که اولین سینمای موجود در جمهوری آذربایجان در سال ۱۸۹۸ میلادی تأسیس شد.

عمارت «ارباب هرمز» جان می‌گیرد



عمارت «ارباب هرمز» در شرق تهران، پس از سال‌هایی توجهی و داشتن کاربری‌های نامناسب، گویا قرار است سروسامان بگیرد. به گزارش ایسنا، از اوایل پیروزی انقلاب اسلامی و بعد از مصادره تعدادی از خانه‌ها توسط دولت، عمارت «ارباب هرمز» در پارک پلیس تهران به شهرداری تهران سپرده شد تا از آن برای منافع عمومی استفاده شود؛ اما موقعیت قرار گرفتن این بنای قاجاری یکی از مهم‌ترین عوامل برای تعیین کاربری آن بعد از تملک بود که به‌عنوان انبار پارک، خوابگاه کارگران افغانی و حتا برای مدتی نیز مکانی برای قشر کم‌درآمد مورد استفاده قرار گرفت.

هرچند این عمارت پس از سال‌هایی توجهی از سوی متولیان، سرانجام در سال ۱۳۸۴ توسط مسئولان سازمان میراث فرهنگی و گردشگری در فهرست آثار ملی به ثبت رسید، ولی هم‌چنان توجه چندانی از سوی شهرداری تهران که متولی این عمارت قاجاری است، به آن نمی‌شد، تا این‌که بعد از چهار سال، بخت با این بنای قاجاری یار شد و شهرداری منطقه رضایت داد تا با مرمت این عمارت و تغییر کاربری آن، قدری وضعیت بنا سروسامان یابد. حالا به‌نظر می‌رسد نرم‌نرم‌ک دستی به سر و گوش این عمارت تاریخی کشیده می‌شود.

معاون فنی و طرح‌های شهری سازمان زیباسازی شهر تهران درباره اقدامات در دست انجام در این پروژه گفت: تا سال ۱۳۸۸ تفاهم‌نامه‌ای بین شهرداری منطقه ۴ و سازمان زیباسازی تهران بسته شد تا عمارت ارباب هرمز در پارک پلیس مرمت شود؛ اما این ساختمان تا اواخر سال ۱۳۹۰ در دست شهرداری بود و از آن زمان برای مرمت به سازمان زیباسازی تهران تحویل داده شد.

شاپور دیوسالار ادامه داد: از بهار امسال مرمت این بنا به‌کشی، ایجاد کانال دفع رطوبت و تعمیر شیروانی آغاز شد. همچنین با توجه به نوع استفاده‌ای که قبلا از این بنا می‌شد، احتمال اضافه شدن بخش‌هایی جدید به بنا وجود داشت، به همین دلیل، به دیوارها مشکوک شدیم و در کنار مرمت‌های اولیه، کار گمانه‌زنی در این بخش از بنا نیز انجام شد. با این کار مسیر پله‌های اصلی و راه ورودی

بخش‌های داخلی و دیوارهای بیرونی مرمت می‌شود.

به‌گزارش خبرگزاری میراث، روستای آسپاس در شهرستان اقلید استان فارس واقع شده است. جاده اصلی و ورودی منطقه و روستای آسپاس اقلید به صورت آسفالت بوده که تا شهر اقلید ۵۵ کیلومتر و تا مرکز بخش سده نزدیک ۲۴ کیلومتر فاصله دارد و در ۱۷۰ کیلومتری شمال شرقی شیراز (از سمت محورسرد داریوش حدود ز ن کنونی) قرار دارد. این جاده به جاده اقلید- یاسوج معروف است و دقیقاً از میانه روستا، منطقه گردشگری آسپاس می‌گذرد.

«سیاوش آریا، فعال میراث‌فرهنگی استان فارس در این باره گفت: «در تازه‌ترین بازدیدی که از منطقه نمونه گردشگری آسپاس و تالاب بهرام گور (بهرام پنجم) داشتم با انبوهی زباله و بوی تعفن مواجه شدم. این درحالی است که پیش از این سازمان میراث

فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان فارس، آسپاس و به ویژه تالاب بهرام گور را یکی از مناطق نمونه گردشگری اعلام کرده بود.

به گفته وی، مطالعات این منطقه نمونه گردشگری به‌عنوان یکی از مناطق شصست‌گانه نمونه استان فارس در نخستین سفر ریاست جمهوری و هیات دولت کلید خورد و هم‌اکنون نه تنها ایسن مطالعات انجام شده بلکه این منطقه در انتظار معرفی سرمایه‌گذاری بخش خصوصی است. این فعال میراث‌فرهنگی اعتقاد دارد، با وجود هزینه و مطالعات انجام گرفته این پرسش به میان می‌آید اگر قرار است این منطقه

از سازه‌های نگهدارنده، آن را اسرپا نگه داشته‌ایم. همچنین در بنا مانند گچ‌بری و نقاشی‌های روی دیوار پیدا شدند. آن توجه به نوع تزیینات بنا به‌نظر می‌رسد صاحب آن در زمان ساخت، از نظر اقتصادی کاملاً تأمین بوده که چنین بنایی را ساخته است.

او بیان کرد: عمارت تاریخی «ارباب هرمز» در طول سال‌های گذشته آسیب‌هایی دیده بود که آن‌ها را شناسایی کردیم. به‌نظر می‌رسید این بنا به استحکام بخشی نیاز دارد که اکنون با استفاده



براساس تصمیم‌گیری‌هایی که مسئولان شهرداری و سازمان زیباسازی درباره نوع کاربری این بنا بعد از پایان مرمت گرفته‌اند، در صورت امکان کاربری‌هایی مانند مکانی برای برگزاری نشست‌های ادبی و مفاخر باید به این بنا داده شود. همچنین در این ساختمان، الحاقاتی مانند سرویس بهداشتی، آبدارخانه و آشپزخانه خارج از ظرفیت ساختمان در طول سال‌های گذشته ساخته شده است که باید حذف شوند.

دیوسالار با بیان این‌که عملیات مرمت این عمارت تا آذرماه امسال به‌طور کامل به پایان می‌رسد، اظهار کرد: در پارک پلیس که قبلاً پارکی یکپارچه بود، سه مطهر قنات وجود داشت که اگر آن‌ها احیا شوند، این پارک موقعیت مناسب‌تری پیدا می‌کند. همچنین در صورتی که بودجه کامل پروژه تصویب شود، احتمال احیای قنات‌های پارک در کنار مرمت این عمارت وجود دارد.

معاون فنی و طرح‌های شهری سازمان زیباسازی شهر تهران ادامه داد: در بررسی‌های میدانی انجام‌شده و صحبت‌هایی که با اهالی منطقه انجام شد، متوجه شدیم این عمارت در ابتدا به سران ایل پنجتاری متعلق بوده است که به تهران مهاجرت کردند و بنا نیز بر اساس طرح‌های معماری عشایر ساخته و سال‌ها بعد توسط ارباب هرمز خریده شد. در طبقه همکف این بنا مانند سیاه‌چادرهای عشایر یک ایوان و یک آب‌نمای سفالی قرار داشته است و ابی که به ساختمان وارد می‌شد، از آن عبور می‌کرد و به حوض جلوتری می‌ریخت و در طبقه دوم نیز چند اتاق و بخش پذیرایی از مهمانان ویژه قرار داشته است.

او اضافه کرد: ارباب هرمز یکی از مشاوران قدیم رژیم پهلوی و پسر ارباب جمشید بود. این بنا در اوایل انقلاب تملک شد و در اختیار شهرداری تهران قرار گرفت. معماری بنا درون گراست و بعد از انقلاب اسلامی دستخوش تغییراتی شد؛ تزیینات آن پوشانده و پله‌هایی جدید برای ورود و خروج به بنا تعبیه شد. در واقع از این بنای تاریخی در سال‌های گذشته به‌صورت مناسب استفاده نشده است.

به گزارش ایسنا، ۱۱ اردیبهشت‌ماه ۱۳۸۹ یک کارشناس میراث فرهنگی شرایط عمارت «ارباب هرمز» را مناسب ندانست و با اشاره به این‌که بنای تاریخی عمارت «ارباب هرمز» پس از انقلاب مصادره و با هدف استفاده برای خدمات عمومی شهرداری، در اختیار این نهاد گذاشته شد، گفت: این بنا سبب ایجاد یک ارزش‌گذاری فرهنگی در شرق تهران شده است و با توجه زیربنای ۸۰۰ متری آن، تأثیر گذاری زیادی می‌تواند داشته باشد.

مجدالدین رحیمی تبدیل کردن عمارت «ارباب هرمز» را به پژوهشکده جوانان، یک تغییر کاربری مناسب برای این بنا دانست و افزود: شهرداری باید هر چه زودتر برای اقدامات حفاظتی، همکاری لازم را با سازمان میراث فرهنگی داشته باشد تا این سازمان، نیروهای متخصص خود را در اختیار شهرداری قرار دهد و با طرح و برنامه‌ریزی، برای حفاظت و جلوگیری از تخریب بنا اقدامات لازم را انجام دهد.

تجمع زباله در یک منطقه نمونه گردشگری

گفته می‌شود پیشینه این روستای زیبای گردشگری به دوره هخامنشیان برمی‌گردد. این روستا به‌دلیل قرار گرفتن در نزدیکی بزرگ‌ترین آبشار زیبای ایران به نام تنگه براق و مارگون و همچنین چشمه ساززیبای بالنگون از رونق خاصی برخوردار شده‌است. آریا معتقد است، از آنجایی که روستای آسپاس در مسیر یاسوج، یزد و



با گذشت ۱۳ سال از کشف مقبره امپراطور مایاها، باستان‌شناسان موفق به ورود به این مقبره اسرارآمیز شدند. باستان‌شناسان مکزیکي برای نخستین‌بار از زمان کشف مقبره امپراطور مایاها در ۱۳ سال قبل، موفق به ورود به این مقبره اسرارآمیز شدند.

تاکون در این مقبره که در شهر تاریخی «پاکال» واقع شده و به یکی از امپراطوران تمدن مایا تعلق دارد، صدها اثر تاریخی شامل کاسه‌های منقوش سفالی و زیورآلات کشف شده است. این در حالیکست که دیوارهای داخلی مقبره نیز با تصاویری از خدایان مردمان تمدن مایا تزیین شده و باستان‌شناسان به دنبال کشف جسد امپراطور مایا هستند.

به گزارش آندینا، مایاها مجموعه‌ای از اقوام سرخپوست در جنوب مکزیک و شمال آمریکای مرکزی بودند که شهرهایشان را در دل جنگل‌های بارانی

ورود باستان‌شناسان به مقبره امپراطور مایا

تمدن مایاها در سال‌های ۳۰۰ تا ۹۰۰ میلادی به اوج قدرت و دانش خود رسید و مردم آن در علوم نجوم بسیار پیشرفته بودند.از سوی دیگر مردمان تمدن مایا یک سیستم مالیاتی بسیار پیشرفته داشتند که شناخت کامل آن به سال‌ها وقت نیاز داشته و بر اساس آن با استفاده از شیوه‌ای خاص مالیات هر مغازه و هر کالا را به‌طور دقیق تعیین می‌شده است.

در حدود سال ۸۰۰میلادی، برخی از شهرهای جنوبی تمدن مایا متروکه شده و تا سال ۹۵۰ میلادی هم بیشتر شهرهای بزرگ ویران شدند. البته دلیل این موضوع مشخص نیست.

تجدید حیات در تمدن مایا، در حدود سال ۱۲۰۰ میلادی به وجود آمد. اما پس از آن، در قرن شانزدهم، قلمروی مایا به دست مهاجمان اسپانیایی فتح شد.



می‌ساختند، این در حالیکست که قوم مایا از جمله تمدن‌های بسیار پیشرفته آمریکای مرکزی بودند و دستاوردهای آنها در هنر، معماری، ریاضیات و به ویژه نجوم بسیار چشمگیر بوده است.

کاوش در محوطه‌های پیش از تاریخ ایلام



کاوش باستان‌شناسی در محوطه‌های متعلق به دوره «پیش از تاریخ» در دشت هلیلان استان ایلام پس از حدود ۶۰ سال ازسر گرفته می‌شود.

معاون میراث فرهنگی اداره کل میراث فرهنگی و گردشگری استان ایلام در گفتگو با ایسنا، با اعلام این مطلب بیان کرد: دشت هلیلان در شهرستان شیروان چرداول، محوطه و غارهای پیش از تاریخی دارد که در سال‌های پیش از انقلاب اسلامی توسط مورث سن، باستان‌شناس دانمارکی بررسی و کاوش شدند و اکنون گزارش‌هایی که از نتیجه کار او وجود دارد، بیشتر به زبان انگلیسی است و ترجمه نشده است. عبدالملک ششینه‌زاده اظهار کرد: یکی از محوطه‌های شاخص این دشت، تپه گوران است که آثاری از دوره پارینه‌سنگی و میان‌سنگی در آن پیدا شده است. همچنین تعدادی سازه معماری و قبر در بررسی‌ها و کاوش‌های این تپه کشف شده بود. همه این کاوش‌ها و بررسی‌ها پیش از انقلاب انجام شدند و با اقدامات حفاظتی خاص همراه نبودند و سبب شدن بسیاری از آثار معماری کشف‌شده از بین بروند.

او افزود: با وجود بررسی‌هایی که انجام شده و به حدود ۶۰ سال پیش متعلق است، قطعاً آثار دوباره بررسی‌ها و کاوش‌های جدیدی انجام شود، اطلاعات تازه‌تری به‌دست می‌آید؛ اما این کار نیازمند تأمین اعتبار است. امیدوارم اعتبار لازم برای این کار تخصیص داده شود تا کاوش و بررسی این محوطه ارزشمند را آغاز کنیم.

سونامی مرمت در کاخ گلستان



مرمت کاشی‌کاری یکی از ظریف‌ترین مرمت‌هاست، چرا همه مرمت‌ها مokol به همین چند ماه اخیر ندهاست؟

کاخ گلستان نه تنها امروز، بلکه آن زمان که پایه‌های نقاره‌خانه آن کشف شد و ایسن پایه‌بدون هیچ دلیل موجهی زیر بتن‌ها مدفون شد، پاستخگویی نداشت.

از مسئولان کاخ گلستان اما کسی پاسخگو نیست، سوال‌هایی جواب می‌ماید. حتی کارشناسان ناظر پروژه معرفی نمی‌شوند تا بیشتر ایده‌ها برای اساماندهی این بنا افزایش یابد.



بشت پنجره‌های عمارت مجاور خلوت گرمخانی نهفته کشیده شده‌است، چرا؟ هیچ کس پاسخگو نیست

برداشتن دیوارهای کاذب، محوطه سازی، رنگ آمیزی چراغ‌های برق، رنگ آمیزی نرده‌های بیرونی کاخ، تعبیه هواکش، برطرف کردن رطوبت، رسیدگی به ترک‌ها، بهسازی ایوان و... بخشی از مرمت‌های در حال انجام است. همه این مرمت‌ها با هم به یکباره در حال انجام است. سوال اینجاست که آیا بهتر نبود طی سال‌های گذشته با دقت و نظارت بیشتری این مرمت‌ها انجام می‌شد که هم مرمت‌ها اصولی و بادقت بیشتری انجام می‌شد و هم اگر در فصل گردشگری، توریستی به ایران می‌آید، با درهای بسته موزه مواجه نشود؟

مستله‌ای است که جزو اصول پایه‌ای بهسازی بناهای تاریخی به شمار می‌رود. شاید برای همین است که بیشتر این مرمت‌ها شوک برانگیز می‌شود؛ مانند مرمت پنجره‌های دیوار عمارت چسپیده شده و خلوت گرمخانی که اکنون تپه کشیده شده و چارچوب‌هایی ناهمخوان با سایر چارچوب‌های این بنا روی آن کار گذاشته شده‌است.

کاشی‌کاری‌ها به سرعت در حال انجام بوده و یادآور مرمت ناهمخوان دو کاشی است که پیشتر در خیرها آورده شده بود. سرعت مرمت اقتدار بالاست که اگر همراه با دیدگاه کارشناسی بود، می‌توانست نکته‌ای مثبت باشد، اما کارشناسی نبودن این مرمت‌ها از آن جایی مشخص می‌شود که ناگهان وسط عمارت خوابگاه، آسانسور تعبیه می‌شود و کسی درباره این اتفاق پاسخگو نیست. مرمت آیینة کاری‌ها و کاشی‌کاری‌ها،

«آداب و رسوم ملل جمهوری آذربایجان، کنشوری با فراز و نشیب‌های بسیار

بخش دوم

ترجمه و گردآوری: آرش میری‌خانی



به باور کارشناسان و جامعه‌شناسان، فرهنگ اقوام مختلف جمهوری آذربایجان در طول اعصار و قرون به شدت تحت تأثیر فرهنگ اسلامی، اروپایی، روس (در زمان شوروی) و ایران قرار گرفته است. البته امروزه این کشور نیز یکی از قربانیان فرآینده جهانی شدن محسوب می‌شود و در گوشه و کنار آن نمونه‌برداری‌هایی از فرهنگ غربی به چشم می‌خورد. پیش از ورود اسلام به منطقه، جمهوری آذربایجان کنونی تحت حکومت ساسانیان ایران قرار داشت و پیش از آن نیز مردمان این منطقه از قوانین پارت‌های ایران تبعیت می‌کردند. منطقه «ازان» که اکنون به نام جمهوری آذربایجان شناخته می‌شود، تا دوران قاجار، زیرمجموعه ایران بود، اما پس از شکست ایران از روسیه، پادشاهان قجر تحت عهدنامه گلستان در سال ۱۸۱۳ میلادی، جمهوری آذربایجان کنونی را به روسیه دادند.



معماری

هنر معماری در جمهوری آذربایجان ترکیبی از تکنیک‌های معماری غرب و شرق را درون خود جای داده است. شسایان گفتن است که بسیاری از آثار فاخر معماری موجود در جمهوری آذربایجان توسط معماران ایرانی بنا نهاده شده است. از جمله این بناهای بسیار زیبا می‌توان به قلعه دختر» و کاخ وراثشاهان در باکو اشاره کرد. در اواسط قرن نوزدهم هنر معماری آذربایجانی‌ها به اوج خود رسید و شهر سازی به صورت مدرن و البته تحت تأثیر فرهنگ روسیه آن زمان شکل گرفت. واگذاری جمهوری آذربایجان به روسیه، سر آغاز متحول شدن روند ساخت و ساز و شهر سازی در این کشور به شمار می‌رود چون در این دوران، مدارس، سالن‌های تئاتر، بیمارستان و خانه‌ها ساخته



شدند. از این رو کارشناسان ابراز عقیده می‌کنند که اواسط تا اواخر قرن نوزدهم میلادی سر آغاز شکوفایی هنر معماری نوین جمهوری آذربایجان محسوب می‌شود. پس از کشف نفت و ایجاد تأسیسات به منظور استخراج این طلای سیاه، رشد و شکوفایی جمهوری آذربایجان کنونی سرعت گرفت و در اواسط قرن بیستم، باکو به عنوان یکی از شهرهای بزرگ اتحاد جماهیر شوروی قلمداد شد. لازم به ذکر است که اولین سینمای موجود در جمهوری آذربایجان در سال ۱۸۹۸ میلادی تأسیس شد.

عمارت «ارباب هرمز» جان می‌گیرد



عمارت «ارباب هرمز» در شرق تهران، پس از سال‌هایی توجهی و داشتن کاربری‌های نامناسب، گویا قرار است سروسامان بگیرد. به گزارش ایسنا، از اوایل پیروزی انقلاب اسلامی و بعد از مصادره تعدادی از خانه‌ها توسط دولت، عمارت «ارباب هرمز» در پارک پلیس تهران به شهرداری تهران سپرده شد تا از آن برای منافع عمومی استفاده شود؛ اما موقعیت قرار گرفتن این بنای قاجاری یکی از مهم‌ترین عوامل برای تعیین کاربری آن بعد از تملک بود که به‌عنوان انبار پارک، خوابگاه کارگران افغانی و حتا برای مدتی نیز مکانی برای قشر کم‌درآمد مورد استفاده قرار گرفت.

هرچند این عمارت پس از سال‌هایی توجهی از سوی متولیان، سرانجام در سال ۱۳۸۴ توسط مسئولان سازمان میراث فرهنگی و گردشگری در فهرست آثار ملی به ثبت رسید، ولی هم‌چنان توجه چندانی از سوی شهرداری تهران که متولی این عمارت قاجاری است، به آن نمی‌شد، تا این‌که بعد از چهار سال، بخت با این بنای قاجاری یار شد و شهرداری منطقه رضایت داد تا با مرمت این عمارت و تغییر کاربری آن، قدری وضعیت بنا سروسامان یابد. حالا به‌نظر می‌رسد نرم‌نرم‌ک دستی به سر و گوش این عمارت تاریخی کشیده می‌شود.

معاون فنی و طرح‌های شهری سازمان زیباسازی شهر تهران درباره اقدامات در دست انجام در این پروژه گفت: تا سال ۱۳۸۸ تفاهم‌نامه‌ای بین شهرداری منطقه ۴ و سازمان زیباسازی تهران بسته شد تا عمارت ارباب هرمز در پارک پلیس مرمت شود؛ اما این ساختمان تا اواخر سال ۱۳۹۰ در دست شهرداری بود و از آن زمان برای مرمت به سازمان زیباسازی تهران تحویل داده شد.

شاپور دیوسالار ادامه داد: از بهار امسال مرمت این بنا به‌کشی، ایجاد کانال دفع رطوبت و تعمیر شیروانی آغاز شد. همچنین با توجه به نوع استفاده‌ای که قبلاً از این بنا می‌شد، احتمال اضافه شدن بخش‌هایی جدید به بنا وجود داشت، به همین دلیل، به دیوارها مشکوک شدیم و در کنار مرمت‌های اولیه، کار گمانه‌زنی در این بخش از بنا نیز انجام شد. با این کار مسیر پله‌های اصلی و راه ورودی

بخش‌های داخلی و سایر بخش‌ها نیز مرمت خواهد شد.

معاون فنی و طرح‌های شهری سازمان زیباسازی شهر تهران درباره اقدامات در دست انجام در این پروژه گفت: تا سال ۱۳۸۸ تفاهم‌نامه‌ای بین شهرداری منطقه ۴ و سازمان زیباسازی تهران بسته شد تا عمارت ارباب هرمز در پارک پلیس مرمت شود؛ اما این ساختمان تا اواخر سال ۱۳۹۰ در دست شهرداری بود و از آن زمان برای مرمت به سازمان زیباسازی تهران تحویل داده شد.

شاپور دیوسالار ادامه داد: از بهار امسال مرمت این بنا به‌کشی، ایجاد کانال دفع رطوبت و تعمیر شیروانی آغاز شد. همچنین با توجه به نوع استفاده‌ای که قبلاً از این بنا می‌شد، احتمال اضافه شدن بخش‌هایی جدید به بنا وجود داشت، به همین دلیل، به دیوارها مشکوک شدیم و در کنار مرمت‌های اولیه، کار گمانه‌زنی در این بخش از بنا نیز انجام شد. با این کار مسیر پله‌های اصلی و راه ورودی

بخش‌های داخلی و سایر بخش‌ها نیز مرمت خواهد شد.

معاون فنی و طرح‌های شهری سازمان زیباسازی شهر تهران درباره اقدامات در دست انجام در این پروژه گفت: تا سال ۱۳۸۸ تفاهم‌نامه‌ای بین شهرداری منطقه ۴ و سازمان زیباسازی تهران بسته شد تا عمارت ارباب هرمز در پارک پلیس مرمت شود؛ اما این ساختمان تا اواخر سال ۱۳۹۰ در دست شهرداری بود و از آن زمان برای مرمت به سازمان زیباسازی تهران تحویل داده شد.

شاپور دیوسالار ادامه داد: از بهار امسال مرمت این بنا به‌کشی، ایجاد کانال دفع رطوبت و تعمیر شیروانی آغاز شد. همچنین با توجه به نوع استفاده‌ای که قبلاً از این بنا می‌شد، احتمال اضافه شدن بخش‌هایی جدید به بنا وجود داشت، به همین دلیل، به دیوارها مشکوک شدیم و در کنار مرمت‌های اولیه، کار گمانه‌زنی در این بخش از بنا نیز انجام شد. با این کار مسیر پله‌های اصلی و راه ورودی

براساس تصمیم‌گیری‌هایی که مسئولان شهرداری و سازمان زیباسازی درباره نوع کاربری این بنا بعد از پایان مرمت گرفته‌اند، در صورت امکان کاربری‌هایی مانند مکانی برای برگزاری نشست‌های ادبی و مفاخر باید به این بنا داده شود. همچنین در این ساختمان، الحاقاتی مانند سرویس بهداشتی، آبدارخانه و آشپزخانه خارج از ظرفیت ساختمان در طول سال‌های گذشته ساخته شده است که باید حذف شوند.

دیوسالار با بیان این‌که عملیات مرمت این عمارت تا آذرماه امسال به‌طور کامل به پایان می‌رسد، اظهار کرد: در پارک پلیس که قبلاً پارکی یک‌پارچه بود، سه مطهر قنات وجود داشت که اگر آن‌ها احیا شوند، این پارک موقعیت مناسب‌تری پیدا می‌کند. همچنین در صورتی که بودجه کامل پروژه تصویب شود، احتمال احیای قنات‌های پارک در کنار مرمت این عمارت وجود دارد.

معاون فنی و طرح‌های شهری سازمان زیباسازی شهر تهران ادامه داد: در بررسی‌های میدانی انجام‌شده و صحبت‌هایی که با اهالی منطقه انجام شد، متوجه شدیم این عمارت در ابتدا به سران ایل پنجتاری متعلق بوده است که به تهران مهاجرت کردند و بنا نیز بر اساس طرح‌های معماری عشایر ساخته و سال‌ها بعد توسط ارباب هرمز خریده شد. در طبقه همکف این بنا مانند سیاه‌چادرهای عشایر یک ایوان و یک آب‌نمای سفالی قرار داشته است و ابی که به ساختمان وارد می‌شد، از آن عبور می‌کرد و به حوض جلوتری می‌ریخت و در طبقه دوم نیز چند اتاق و بخش پذیرایی از مهمانان ویژه قرار داشته است.

او اضافه کرد: ارباب هرمز یکی از مشاوران قدیم رژیم پهلوی و پسر ارباب جمشید بود. این بنا در اوایل انقلاب تملک شد و در اختیار شهرداری تهران قرار گرفت. معماری بنا درون گراست و بعد از انقلاب اسلامی دستخوش تغییراتی شد؛ تزیینات آن پوشانده و پله‌هایی جدید برای ورود و خروج به آن تعبیه شد. در واقع از این بنای تاریخی در سال‌های گذشته به‌صورت مناسب استفاده نشده است.

به گزارش ایسنا، ۱۱ اردیبهشت‌ماه ۱۳۸۹ یک کارشناس میراث فرهنگی شرایط عمارت «ارباب هرمز» را مناسب ندانست و با اشاره به این‌که بنای تاریخی عمارت «ارباب هرمز» پس از انقلاب مصادره و با هدف استفاده برای خدمات عمومی شهرداری، در اختیار این نهاد گذاشته شد، گفت: این بنا سبب ایجاد یک ارزش‌گذاری فرهنگی در شرق تهران شده است و با توجه زیربنای ۸۰۰ متری آن، تأثیر گذاری زیادی می‌تواند داشته باشد.

مجدالدین رحیمی تبدیل کردن عمارت «ارباب هرمز» را به پژوهشکده جوانان، یک تغییر کاربری مناسب برای این بنا دانست و افزود: شهرداری باید هر چه زودتر برای اقدامات حفاظتی، همکاری لازم را با سازمان میراث فرهنگی داشته باشد تا این سازمان، نیروهای متخصص خود را در اختیار شهرداری قرار دهد و با طرح و برنامه‌ریزی، برای حفاظت و جلوگیری از تخریب بنا اقدامات لازم را انجام دهد.

تجمع زباله در یک منطقه نمونه گردشگری

گفته می‌شود پیشینه این روستای زیبای گردشگری به دوره هخامنشیان برمی‌گردد. این روستا به‌دلیل قرار گرفتن در نزدیکی بزرگ‌ترین آبشار زیبای ایران به نام تنگه براق و مارگون و همچنین چشمه ساززیبای بالنگون از رونق خاصی برخوردار شده‌است. آریا معتقد است، از آنجایی که روستای آسپاس در مسیر یاسوج، یزد و



با گذشت ۱۳ سال از کشف مقبره امپراطور مایاها، باستان‌شناسان موفق به ورود به این مقبره اسرارآمیز شدند. باستان‌شناسان مکزیکي برای نخستین‌بار از زمان کشف مقبره امپراطور مایاها در ۱۳ سال قبل، موفق به ورود به این مقبره اسرارآمیز شدند.

تاکون در این مقبره که در شهر تاریخی «پاکال» واقع شده و به یکی از امپراطوران تمدن مایا تعلق دارد، صدها اثر تاریخی شامل کاسه‌های منقوش سفالی و زیورآلات کشف شده است. این در حالیکست که دیوارهای داخلی مقبره نیز با تصاویری از خدایان مردمان تمدن مایا تزیین شده و باستان‌شناسان به دنبال کشف جسد امپراطور مایا هستند.

به گزارش آندینا، مایاها مجموعه‌ای از اقوام سرخپوست در جنوب مکزیک و شمال آمریکای مرکزی بودند که شهرهایشان را در دل جنگل‌های بارانی

ورود باستان‌شناسان به مقبره امپراطور مایا



تمدن مایاها در سال‌های ۳۰۰ تا ۹۰۰ میلادی به اوج قدرت و دانش خود رسید و مردم آن در علوم نجوم بسیار پیشرفته بودند.از سوی دیگر مردمان تمدن مایا یک سیستم مالیاتی بسیار پیشرفته داشتند که شناخت کامل آن به سال‌ها وقت نیاز داشته و بر اساس آن با استفاده از شیوه‌ای خاص مالیات‌ها هر مغازه و هر کالا را به‌طور دقیق تعیین می‌شده است.

در حدود سال ۸۰۰ میلادی، برخی از شهرهای جنوبی تمدن مایا متروکه شده و تا سال ۹۵۰ میلادی هم بیشتر شهرهای بزرگ ویران شدند. البته دلیل این موضوع مشخص نیست.

تجدید حیات در تمدن مایا، در حدود سال ۱۲۰۰ میلادی به وجود آمد. اما پس از آن، در قرن شانزدهم، قلمروی مایا به دست مهاجمان اسپانیایی فتح شد.

کاوش در محوطه‌های پیش از تاریخ ایلام



کاوش باستان‌شناسی در محوطه‌های متعلق به دوره «پیش از تاریخ» در دشت هلیلان استان ایلام پس از حدود ۶۰ سال ازسر گرفته می‌شود.

معاون میراث فرهنگی اداره کل میراث فرهنگی و گردشگری استان ایلام در گفتگو با ایسنا، با اعلام این مطلب بیان کرد: دشت هلیلان در شهرستان شیروان چرداول، محوطه و غارهای پیش از تاریخی دارد که در سال‌های پیش از انقلاب اسلامی توسط مورث سن، باستان‌شناس دانمارکی بررسی و کاوش شدند و اکنون گزارش‌هایی که از نتیجه کار او وجود دارد، بیشتر به زبان انگلیسی است و ترجمه نشده است.

عبدالمالک ششینه‌زاده اظهار کرد: یکی از محوطه‌های شاخص این دشت، تپه گوران است که آثاری از دوره پارینه‌سنگی و میان‌سنگی در آن پیدا شده است. همچنین تعدادی سازه معماری و قبر در بررسی‌ها و کاوش‌های این تپه کشف شده بود. همه این کاوش‌ها و بررسی‌ها پیش از انقلاب انجام شدند و با اقدامات حفاظتی خاص همراه نبودند و سبب شدن بسیاری از آثار معماری کشف‌شده از بین بروند.

او افزود: با وجود بررسی‌هایی که انجام شده و به حدود ۶۰ سال پیش متعلق است، قطعاً آثار دوباره بررسی‌ها و کاوش‌های جدیدی انجام شود، اطلاعات تازه‌تری به‌دست می‌آید؛ اما این کار نیازمند تأمین اعتبار است. امیدوارم اعتبار لازم برای این کار تخصیص داده شود تا کاوش و بررسی این محوطه ارزشمند را آغاز کنیم.

سونامی مرمت در کاخ گلستان



مرمت کاشی‌کاری یکی از ظریف‌ترین مرمت‌هاست، چرا همه مرمت‌ها موکل به همین چند ماه اخیر نده‌است؟

کاخ گلستان نه تنها امروز، بلکه آن زمان که پایه‌های نقاره‌خانه آن کشف شد و این‌سان با پناه‌ها هیچ دلیل موجهی زیر بتن‌ها مدفون شد، پاسخگویی نداشت.

از مسئولان کاخ گلستان اما کسی پاسخگو نیست، سوال‌هایی جواب می‌ماند. حتی کارشناسان ناظر پروژه معرفی نمی‌شوند تا بیشتر ایده‌ها برای ساماندهی این بنا افزایش یابد.



بشت پنجره‌های عمارت مجاور خلوت گرمخانی نهفته کشیده شده‌است، چرا؟ هیچ کس پاسخگو نیست

برداشتن دیوارهای کاذب، محوطه سازی، رنگ آمیزی چراغ‌های برق، رنگ آمیزی نرده‌های بیرونی کاخ، تعبیه هواکش، برطرف کردن رطوبت، رسیدگی به ترک‌ها، بهسازی ایوان و... بخشی از مرمت‌های در حال انجام است.

همه این مرمت‌ها با هم به یکباره در حال انجام است. سوال اینجاست که آیا بهتر نبود طی سال‌های گذشته با دقت و نظارت بیشتری این مرمت‌ها انجام می‌شد که هم مرمت‌ها اصولی و بادقت بیشتری انجام می‌شد و هم اگر در فصل گردشگری، توریستی به ایران می‌آید، با درهای بسته موزه مواجه نشود؟

مسئله‌ای است که جزو اصول پایه‌ای بهسازی بناهای تاریخی به شمار می‌رود. شاید برای همین است که بیشتر این مرمت‌ها شوک برانگیز می‌شود؛ مانند مرمت پنجره‌های دیوار عمارت چسپیده به خلوت گرمخانی که اکنون تپه کشیده شده و چارچوب‌هایی ناهمخوان با سایر چارچوب‌های این بنا روی آن کار گذاشته شده‌است.

کاشی‌کاری‌ها به سرعت در حال انجام بوده و یادآور مرمت ناهمخوان دو کاشی است که پیشتر در خیرها آورده شده بود. سرعت مرمت اقتدار بالاست که اگر همراه با دیدگاه کارشناسی بود، می‌توانست نکته‌ای مثبت باشد، اما کارشناسی نبودن این مرمت‌ها از آن جایی مشخص می‌شود که ناگهان وسط عمارت خوابگاه، آسانسور تعبیه می‌شود و کسی درب‌راه این اتفاق پاسخگو نیست.

مرمت آیینة کاری‌ها و کاشی‌کاری‌ها، مرمت آیینة کاری یکی از ظریف‌ترین مرمت‌هاست، چرا؟ هیچ کس پاسخگو نیست

آلزایمر

یک فراموشی ساده نیست

ادامه از صفحه اول

تاریخچه

آلزایمر اولین بار توسط یک پزشک آلمانی به همین نام (آلیس آلزایمر) در سال ۱۹۰۶ کشف شد. او دریافت که رسوبات پروتئینی غیر طبیعی در بافت مغزی افراد مبتلا به این بیماری وجود دارد و در کالبد شکافی افرادی که مبتلا بودند، دریافت که مغز افراد مبتلا از حالت طبیعی کوچک‌تر است. به گفته مسئول آموزش همگانی انجمن آلزایمر: «در حال حاضر با سی تی اسکن و ام آر آی، این مسئله مشخص می‌شود.»

منشأ بیماری و عوامل موثر بر آن

میرحاج با اشاره به نامشخص بودن منشأ بیماری آلزایمر می‌گوید: «یک سری عوامل در بروز این بیماری موثر شناخته شدند، یکی از این عوامل روند افزایش سن و پیری است. سابقه ژنتیکی، تغذیه در طول زندگی، نوع فعالیت، نوع شغل و... همه اینها مؤثرند.» وی تأکید می‌کند: «ارث و افزایش سن از عوامل موثر در بروز آلزایمرند، اما تنها عوامل نیستند، بسیاری از عوامل دیگر می‌توانند بر روند مثبت یا منفی گسترش این بیماری تأثیر داشته باشند. یکی از آنها تغذیه است که بسیار مورد توجه است. تغذیه سالم در بروز و عدم بروز خیلی از بیماری‌ها نقش دارد از جمله آلزایمر.» این کارشناس ارشد مدیریت آموزش همچنین هر گونه آسیب و صدمه به سر را عاملی عنوان می‌کند که می‌تواند در دوران پیری باعث بروز بیماری آلزایمر شود.

انواع آلودگی‌ها به ویسره آلودگی هوا، استعمال دخانیات و سکونت در اماکن آلوده و نیز بیماری‌های متابولیک مثل قند و چربی خون که به مرور زمان می‌توانند بر سلامت مغز تأثیر بگذارند، از دیگر مواردی است که میرحاج به عنوان عوامل بروز بیماری آلزایمر بر می‌شمارد.

به گفته وی، متأسفانه در مورد

بیماری آلزایمر علائم و نشانه‌های بیماری با بیماری‌ها و عوارض دیگر مشترک است. یکی از آنها، افسردگی است. بسیاری از علائم آلزایمر، علائم افسردگی نیز هستند، هواس پرتی، اختلال حافظه و مشکلات شخصیتی از جمله نشانه‌های مشترک این دو بیماری است. برای همین اولین قدمی که برای این بیماری برداشته می‌شود، تست حافظه و افسردگی است. مشاوران این انجمن، ابتدا تست‌هایی برای تشخیص بیماری می‌گیرند، این تست‌هایی است که در انجمن جهانی



اعظم میرحاج

آلزایمر تهیه شده و بعد از انجام تست حافظه و در صورت منفی بودن، تست افسردگی انجام می‌گیرد و در برخی موارد مشخص می‌شود که بسیاری از افراد، دچار افسردگی هستند نه آلزایمر.

عوامل بازدارنده بیماری

اعظم میرحاج با اشاره به نقش ویتامین‌ها از جمله ویتامین‌های B۶ و B۱۲، E، A می‌افزاید: «البته ما هیچ وقت مکمل‌های غذایی را پیشنهاد نمی‌کنیم، بلکه مواد غذایی حاوی این ویتامین‌ها را توصیه می‌کنیم.» به گفته وی مصرف چربی‌های مفید مثل امگا ۳ و امگا ۶ و حذف چربی‌های مضر از موارد دیگری است که بروز بیماری را به تعویق انداخته یا از آن جلوگیری می‌کند وی به مغز گردو، بادام و... اشاره می‌کند.

وی همچنین به ذهن سپردن و فعالیت مغزی، محاسبات ذهنی و هر فعالیت مغزی دیگر مثل مطالعه، تحصیلات علمی و کسب هر گونه آموزه جدید را باعث جواز شدن مغز عنوان می‌کند و آنها را نیز از عوامل بازدارنده آلزایمر می‌داند. ورزش، تحصیلات، فعالیت‌های اجتماعی، فعالیت‌های علمی و از این قبیل فعالیت‌ها نیز جزء مهمترین راهکارهای به تعویق انداختن یا کند کردن روند بیماری است.

انجمن آلزایمر ایران

انجمن آلزایمر ایران در سال ۱۳۸۰ ثبت شد و از سال ۱۳۸۳، فعالیت‌های گسترده آن آغاز شد. معصومه صالحی، مدیر عامل و موسس

انجمن آلزایمر ایران با اشاره به موارد فوق می‌افزاید: «از سال ۱۳۸۳ که انجمن به این محل منتقل شده و خدمات آن توسعه پیدا کرده، به عضویت موقت انجمن جهانی آلزایمر در آمد و در سال ۸۵ به عضویت دائم در آمد.» وی همچنین به فعالیت‌های علمی این انجمن اشاره می‌کند و می‌افزاید: «سال گذشته انجمن آلزایمر ایران یکی از برترین انجمن‌های جهانی شناخته شد و یکی دیگر از افتخارات دیگر ما این است که از مجموع ۷۷ کشوری که در انجمن جهانی آلزایمر عضو



معصومه صالحی

هستند، ما جزء ۷ کشوری هستیم که در کمیته علمی این جمعیت عضویت داریم.» به گفته وی همچنین یکی از خبرنگاران اجتماعی یکی از روزنامه‌ها نیز مقاله‌ای فرستاده بود که این مقاله نیز در دنیا اول شد.

مدیرعامل انجمن آلزایمر ایران اهداف انجمن را ارتقای دانش جامعه در مورد بیماری آلزایمر و دمانس و نیز ارتقای کیفیت زندگی سالمندان مبتلا به آلزایمر و نیز مراقبت آنها عنوان می‌کند و تأکید می‌کند: «تمام فعالیت‌های ما با توجه به این دو مقوله برنامه ریزی می‌شود.» او فعالیت‌های انجمن را که

انواع آلودگی‌ها به ویژه آلودگی هوا، استعمال دخانیات و سکونت در اماکن آلوده و نیز بیماری‌های متابولیک مثل قند و چربی خون که به مرور زمان می‌توانند بر سلامت مغز تأثیر بگذارند از عوامل ایجاد آلزایمر به شمار می‌روند

در راستای تحقق این اهداف انجام می‌شود، شامل فعالیت‌های آموزشی، فعالیت‌های درمانی، فعالیت‌های توانبخشی و مراقبت روزانه و حمایت و پیشگیری برمی‌شمارد.

به گفته صالحی، فعالیت‌های آموزشی انجمن شامل گروه‌های حرفه‌ای و غیر حرفه‌ای در مجامع عمومی یا مراکز خاصی که دعوت می‌کنند، می‌شود. او به برگزاری همایش‌های علمی به کمک دانشگاه‌های علوم پزشکی تهران و شهرستان‌ها و مراکزی که به صورت اجتماعی هستند، اشاره می‌کند و می‌افزاید: «مثلاً شهرداری‌ها، خانه‌های فرهنگ، فرهنگسراها و مراکز و کانون‌های بازنشستگی از جمله مجامعی هستند که از ما برای برگزاری دوره‌ها دعوت کرده‌اند.»

به گفته وی، انجمن همچنین کلاس‌هایی برای مراقبت بیماران دارد و کارشناسان مختلف در این کلاس‌ها تدریس می‌کنند. گذراندن دوره‌های کارورزی و آموزشی دانشجویان که از مراکز مختلف دانشگاهی



مراجعه می‌کنند از دیگر فعالیت‌های آموزشی انجمن آلزایمر ایران است که صالحی به آن اشاره می‌کند.

وی با اشاره به این که این انجمن وظیفه درمان ندارد تأکید می‌کند: «با توجه به اینکه نیاز خانواده‌ها درمان و پزشک است، انجمن فعالیت‌هایی نیز در این زمینه دارد.

انجمن آلزایمر ایران در حمایت بخش فعالیت‌های حقوقی را دنبال می‌کند. فعالیت در مجلس شورای اسلامی برای شناخته شدن آلزایمر به عنوان بیماری صعب‌العلاج و بیماری خاص از جمله مهمترین فعالیت‌های حمایتی این انجمن است.

صالحی همچنین از ارائه طرح بررسی شیوع دمانس و عوامل خطر تحت عنوان «دمانس کشوری»، به وزارت بهداشت را از دیگر فعالیت‌های این بخش عنوان می‌کند و می‌افزاید: «امیدواریم روزی وزارت بهداشت و درمان به فکر این بیماری باشد و آن را به عنوان یکی از اولویت‌ها قرار بدهد چرا که جمعیت ما دو تا سه دهه آینده سالمند خواهد شد و ما با یک سونامی سالمندی روبرو خواهیم شد، حدود ۲۵ درصد کشور سالمند خواهد بود و در نتیجه و به تبع آن آلزایمر به یک بیماری فراگیر تبدیل خواهد شد.» معصومه صالحی، موسس و مدیر عامل انجمن به آمار انجمن جهانی آلزایمر و WHO (سازمان بهداشت جهانی) مبنی بر ابتلای ۴ تا ۵ درصد یک فرد به آلزایمر اشاره کرده و تأکید می‌کند: «هر تشخیص زود هنگام باعث می‌شود تا ۵ سال معلولیت ناشی از بیماری به تعویق بیفتد و این میسر نمی‌شود مگر اینکه سازمان‌های دولتی هم به کمک ما بیایند. ما طرحی داریم به عنوان «بررسی شیوع دمانس و عوامل خطر» که نشان می‌دهد تعداد بیماران چقدر است و چه عواملی در کشورمان موثر هستند. این طرح را چند سال پیش از دانشگاه کینگ کالج لندن توسط انجمن جهانی آلزایمر در اختیار ما قرار داده، اما ما فقط توانستیم در ایران ارزشیابی اولیه را انجام بدهیم.»

پیشگیری

وی به طرح دیگر این انجمن برای توانمند سازی سالمندان در مقابله با بیماری‌های دوران سالمندی اشاره می‌کند و می‌افزاید: «سازمان بهزیستی این طرح را قبول کرده و مدتی هم با ما همکاری داشت، اما ادامه پیدا نکرد. اما ما خودمان این طرح را در حال حاضر در چهار بخش از تهران و حتی در استان‌ها هم اجرایی می‌کنیم. در این طرح سعی می‌کنیم عوامل بیماری را حتی‌الامکان پایین بیاوریم. کلاس‌های آموزشی و تست‌های حافظه و تشکیل پرونده پزشکی صورت می‌گیرد.»

اعظم میرحاج، مسئول آموزش همگانی انجمن آلزایمر ایران، در پایان این گفتگو تأکید می‌کند: «افزایش جمعیت سالمند، گسترش بیماری‌های دوران سالمندی به ویژه آلزایمر را به همراه دارد. آمارهای سازمان بهداشت جهانی نشان می‌دهد که کشورهای در حال توسعه از جمله ایران، در دهه‌های آینده با بحران سالمندی و بیماری‌های آن روبرو می‌شوند. اگر ما از قبل برای رویارویی با آن فکری نکرده باشیم، هم هزینه‌های زیادی گریبانگیر خانواده‌ها و جامعه می‌شود و هم ناتوانایی‌های زیادی برای افراد مبتلا پیش می‌آید که بر مشکلات خانواده‌ها می‌افزاید.»

یک محقق طب سنتی:

بوی گل نرگس برای درمان آلزایمر مناسب است

یک محقق طب سنتی و اسلامی با تأکید بر این که در حال حاضر بسیاری از دانشمندان بزرگ دنیا درباره علم سنتی و اسلامی تحقیق می‌کنند، گفت: دستاوردهای جدید علمی مهر تاییدی بر علم سنتی و اسلامی است.

به گزارش ایسنا، مهدی اسحاقی در نهمین دوره سلسله نشست‌های پاتوق شیشه‌ای که با عنوان سبک زندگی ایرانی در کتابخانه مرکزی اصفهان برگزار شد، مهم‌ترین تفاوت طب سنتی و اسلامی و طب غربی را کلی نگر و جزئی نگر بودن این دو طب دانست و افزود: طب سنتی، اسلامی طبی کلی نگر است و طب غربی در نقطه مقابل آن طبی جزئی نگر است.

اسحاقی با اشاره به این که طب سنتی و اسلامی ترکیب طبیعت جهان هستی را به چهار عنصر سردی، گرمی، خشکی و تری تقسیم می‌کند، ادامه داد: منتقدان طب سنتی این نظریه را رد می‌کنند و بر این باورند که چگونه آتش می‌تواند در بدن انسان وجود داشته باشد. وی با بیان این که نسبت تشکیل دهنده هر چیز در جهان نشان دهنده کیفیت آن است، افزود: برای مثال اگر در یک جسم خشکی زیاد شود استحکام آن بالا می‌رود و چنانچه در جسمی تری زیاد شود سرعت در آن جسم افزایش می‌یابد.

این محقق طب سنتی و اسلامی با تأکید بر اینکه کیفیت موجودات از یکدیگر تأثیرپذیر هستند، ادامه داد: کیفیت موجودات با توجه به زمان، مکان، نوع پوشش و نوع خوراک تغییر می‌یابد.

اسحاقی با اشاره به اینکه مردم ایران از نظر اصلاح تغذیه از جهانباق هستند، افزود: مردم ایران بدن خود را به گونه‌ای عادت داده‌اند که غذای هر چهار فصل آنها یکی است و با توجه به تغییر فصل‌ها در طول سال در برنامه غذایی خود تغییری ایجاد نمی‌کنند.

وی، تغذیه را هر چیزی که برای سیستم‌های مختلف بدن قابل جذب باشد، تعریف کرد و گفت: در طب سنتی و اسلامی، غذاها به گروه‌های غذاهای خوراکی، دیداری، شنیداری، جذبی (آنچه با بدن ارتباط دارد)، نسبی، تفکر و غذای انس تقسیم بندی می‌شوند.

این محقق طب سنتی و اسلامی، نگاه به رنگ‌های مناسب با طبیعت بدن، صورت نوزادان و آب جاری را از جمله بهترین غذاهای دیداری عنوان کرد و افزود: شنیدن صدای تلاوت قرآن و آذان بهترین تغذیه شنیداری برای بدن است. اسحاقی، درمان افسردگی را غذای گرم شنیداری دانست و گفت: صوت قرآن و آذان غذاهای گرم شنیداری هستند.

وی، بوی گلاب، عرق نعنا، اسپند و مشک و عود را بهترین غذاهای بویایی با توجه به طبیعت افراد عنوان کرد و ادامه داد: برای مثال، بوی گل نرگس برای درمان آلزایمر مناسب است و بوی عرق نعنا در مواقع ضروری انسان را از خوابیدن دور می‌کند.

این محقق طب سنتی و اسلامی، نوع لباسی که افراد استفاده می‌کنند و نوع تشکی که بر روی آن استراحت می‌کنند را از جمله غذاهای جذبی بدن عنوان کرد و گفت: بسیاری از مشکلات جسمی بدن مربوط به نوع غذاهای جذبی است که مصرف می‌شود و چنانچه به غذاهای جذبی بیشتر توجه شود افراد کمتر دچار بیماری‌های جسمی و پوستی خواهند شد.

اسحاقی به غذای انس اشاره کرد و افزود: غذای انس انسان‌ها توسط کسانی که با آنها ارتباط نزدیک دارند تأمین می‌شود و بهترین نوع غذای انس از طریق ارتباط با تنها خالق جهان هستی تأمین می‌شود. وی با اشاره به تقسیم‌بندی خوراکی‌ها در طب سنتی و اسلامی، تصریح کرد: در علم سنتی و اسلامی، غذاها به شش نوع لطیف، کثیف، فاسد، صالح، کثیرالغذا و قليل الغذا تقسیم می‌شوند.

این محقق طب سنتی و اسلامی ادامه داد: همچنین هر گروه از این مواد خوراکی خود به سه گروه تقسیم می‌شوند که در مجموع ۱۸ گروه خوراکی در علم سنتی و اسلامی تعریف شده است که در بین علوم و مکاتب علمی دنیا بی‌نظیر است. اسحاقی در ادامه به مزاج‌های موجود در بدن انسان اشاره کرد و افزود: صفرا (گرم و خشک)، سودا (سرد و خشک)، بلغم (سرد و تر) و دم (گرم و تر) مزاج‌های بدن انسان‌ها هستند که در زمان‌های مختلف تغییر می‌یابند. وی با بیان اینکه عواملی مانند آب و هوا، خوردنی‌ها و آشامیدنی‌ها، حرکت و سکون، خواب و بیداری، احتیاس و استغراق و اعراض نفسانی بر روی تغییر مزاج انسان‌ها تأثیر گذار است، اضافه کرد: مزاج‌ها در بدن انسان شناور هستند و با توجه به تغییر شرایط بیرونی آنها نیز تغییر خواهند کرد. این محقق طب سنتی و اسلامی با تأکید بر این که در حال حاضر بسیاری از دانشمندان بزرگ دنیا درباره علم سنتی و اسلامی تحقیق می‌کنند، افزود: امروزه هر علمی که در دنیا کشف می‌شود مهر تاییدی بر علم سنتی و اسلامی است.



رازهای مردانه را بشناسید!

ادامه از صفحه اول

- مردان دوست دارند همسران قدرشناسی داشته باشند؛ وقتی شوهرتان خسته از کار روزانه به خانه برمی گردد به استقبالش بروید و با خوشرویی از او پذیرایی کنید و هنگام رفتن به سر کار او را بدرقه کنید. وسایل او را از دستش بگیرید و از خریدهایش تعریف کنید.

- یکی از خصایص بارز می که می تواند احساس رضایتمندی را در کانون خانواده حاکم کند، قناعت است تلاش کنید قانع و راضی باشید.

- مردها معتقدند: خانم ها زیاد حرف می زنند یا بسیار غر می زنند، پس ثابت کنید اینگونه نیست. مردان از این خصیصه خوششان نمی آید، سنجیده و بجاسخن بگویند و غر نزنید، تلاش کنید چیزی هایی که برای همسران تعریف می کنید تکراری نباشد.

- اگر می خواهید شوهرتان را اسیر کنید از ابراز احساسات غافل نشوید؛ البته نه تنها با رفتارها و گفتار کلیشه ای.

- یکی از اشتباهات بزرگ زنان این است که فکر می کنند هر چه سربه زیر تر باشند جذابترند. همیشه مهربان و با گذشت نباشید، انعطاف پذیر باشید.

- مردان معمولاً نیاز خود به نوازش و توجه را بر زبان نمی آورند.

- مردان بیشتر از آنکه به جا، مکان یا غذا بهاء بدهند، به مسائل جنسی اهمیت می دهند.

بنابراین ریشه مشکلات خانوادگی را باید در خلوتگاه آنها یافت.

- مردان دوست دارند بیش از همسر خود در آمد داشته باشند زیرا به آنها احساس قدرت و امنیت می دهد.

- مردها دوست دارند

تا جایی که ممکن است وسایل راحتی فکر و جسم آنها در خانه فراهم باشد.

- مردان ترجیح می دهند در مورد احساساتشان غیر مستقیم صحبت کنند. هیچ مردی از زن خود فقط نوازش طلب نمی کند، اما شما اگر واقعاً زندگی و همسر خود را دوست دارید حتماً این کار را انجام دهید.

- غرور برای مردان اهمیت زیادی دارد و به هر طریقی اگر غرور او را بشکنید، او را از دست خواهید داد.

- شاید عجیب باشد ولی خیلی شنیده می شود که مردان، زنان باهوش را دوست ندارند و دلشان می خواهد همسرشان نسبت به آنان معلومات کمتری داشته باشند.

این موضوع به آنان حس بهتری می دهد و برعکس این موضوع حس حسادت و رقابتشان را بر می انگیزد. بنابراین جلوی

آنها ابراز فضل نکنید و تا جایی که می توانید با وجود توانایی جسمی و فکری از آنان کمک بخواهید. به همسران احترام بگذارید و به جای رقیب درست کردن برای او از او تعریف و تمجید کنید.

- مردها دوست ندارند که زن ها آنان را سرزنش کنند و راه درست را به آنان نشان دهند. به زن اندرز دهنده نیاز ندارند. گاه زن ها

اشتباهات مردها را به آنها گوشزد می کنند. این کار به خصوص اگر در مقابل دیگران انجام شود فاجعه است.

- اگر چه مردان سعی می کنند در بسیاری از فعالیت های خانواده مشارکت کنند. اما همه آنها نیاز دارند، زمانی مخصوص خود داشته باشند، به مردها فرصت بدهید، به مردها آزادی عمل بدهید، بگذارید به آنچه دوست دارند، دست پیدا کنند آنها را تشویق کنید مسافرت بروند و تفریح کنند، با دوستان خود باشند و

یادی از دوران مجردی و کودکی خود کنند. - هیچگاه همسر خود را با مردان دیگر مقایسه نکنید، او را سرزنش نکنید با نقاط ضعف و منفی همسران را مدام به رخ او نکشید، تنها او را سلطان قلب خود و مردان دیگر بدانید و این را هم باور داشته باشید.

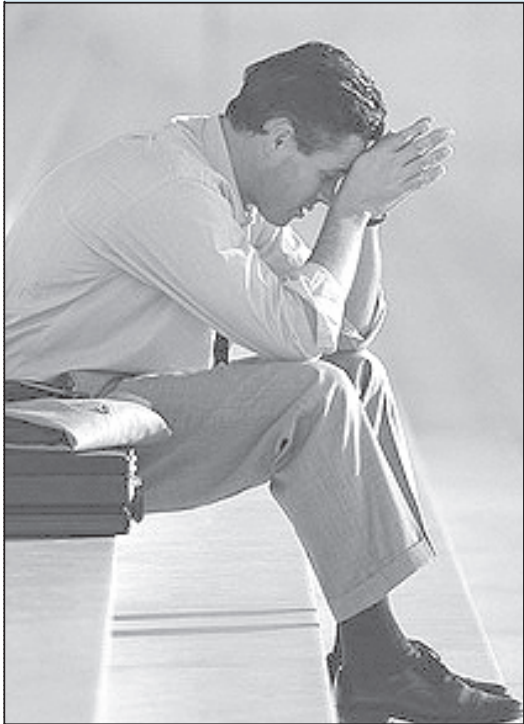
- در ناراحتی هایش شریک شوید و شنونده خوبی باشید و پند و اندرز دادن را کنار بگذارید و از گفته هایش سوء استفاده نکنید. آشپزخانه پر رونقی داشته باشید و اگر می خواهید از شوهرتان کمک بگیرید از کارهای ناشایسته اش ایراد نگیرید و هر کار خوب او را تحسین کنید تا برای انجام بقیه کارها، ترغیب شود.

نسرین صفری؛ تبیان

افسردگی بیماری خاموش در مردان

ندهند. احساس ضعف و ناتوانی در مردان باعث سرخوردگی آنان می شود. آنها همواره بر این سعی هستند که بهترین باشند. زندگی در جوامع کنونی که سطح انتظارها بالا رفته و بریز و پیاچ ها بیشتر از دهه های قبل شده است. در این میان طبعاً نقش اقتصادی مردان نیز پررنگتر شده است و ترس از شکست اقتصادی آنان را از زمانی که تشکیل خانواده می دهند و یا زمانی که پدر می شوند تا زمانی که آخرین فرزند خود را سرو سامان نداده اند رها نمی کند.

مردان با مطالعه بر روی احساسات و عواطفشان و شناخت عکس العمل هایی که گاهی خود نیز علت آن را نمی دانند، می توانند آرامش بیشتری را تجربه کنند در این بین مشاوره از یک مشاور خانواده چیره دست نیز بی تاثیر نخواهد بود.



دختران و پسران تا قبل از بلوغ به یک میزان گریه می کنند چرا که ترشح هرمون پرولاکتین که باعث تحریک تولید اشک می شود به یک میزان در هر دو جنس تولید می شود. پس از بلوغ میزان ترشح این هرمون در زنان ۶۰ درصد بیشتر از مردان است. اما یکی از عوامل موثر دیگر باورهای فرهنگی است که گریه

مردان را نشانه ضعف او و نشان عدم مردانگی او می پندارند. به نوشته آفتاب، کیفیت گریه نیز در زنان و مردان متفاوت است مردان عموماً ترجیح می دهند آرام و بی صدا اشک بریزند ولی زنان برای نشان دادن عمق دردشان از بلند گریه کردن تقریباً هیچ باکی ندارند.

مردان علاوه بر بسیاری از رفتارهای اجتماعی، بیماری های روحی و مشکلات عاطفی خود را نیز متفاوت از جنس مخالف خود بروز می دهند. عموماً با خشم زیاد و یا بعضی با گوشه گیری مداوم؛ نوع علائم در هر شخص متغیر است.

تا مدت ها پیش از این تصور می شد، افسردگی یک بیماری صرفاً زنانه است که زنان به دلیل روحیات حساس و عاطفی بودنشان به این نوع اختلالات روحی روانی دچار می شوند.

اما هم اکنون کارشناسان بر این باوراند که این بیماری وابسته به جنس نیست و مردان نیز تقریباً به همین میزان شانس ابتلا به این بیماری را دارند.

ولی تنها به این جهت آنان از ابتدا اینگونه تربیت شده اند که همواره برای حفظ سلطه و حفظ مردانگی و قدرتشان باید از نشان دادن ضعف بپرهیزند، ممکن است این بیماری را مخفی و یا حتی آن را انکار کنند.

در عصر حاضر میزان استرس و فشارهای روانی تأثیرات مخربی بر انسان ها می گذارد.

زنان در این سال ها نه تنها نقش سنتی خود را کنار نگذاشته اند بلکه با ورود به اجتماع تحت تأثیر مستقیم همه های کاری و اجتماعی نیز قرار گرفته اند.

حضور زنان شاید کمی از بار مسئولیت مردان کاسته باشد اما وجود یک مرد در خانه هنوز هم از پایه های اصلی یک خانواده به شمار می آید.

مردان ذاتاً همیشه این احساس را دارند که همه کارها بر دوش آنان است و از شکست بیزارند یکی از اصلی ترین کابوس های آنان این است که وظایفی را که بر دوش گرفته اند به خوبی انجام

ارتباط مستحکم میان همسران



چه توصیه پیش پا افتاده ای است. اما شما حتماً نمی دانید که زندگی زناشویی می تواند چگونه دچار عادت و یک نواختی شود و بین شما و همسران فاصله بیفتد.

البته این توصیه بسیار فراتر از وقت گذرانی یا خوش گذرانی های هر روز و شب است. زن و شوهرهای خوشبخت

و سالمی هستند که ماه های طولانی بخاطر شرایط کار یا موقعیت اجتماعی از هم دور می مانند اما هرگز احساس نمی کنند بین آنها فاصله عاطفی وجود دارد و بسیار زن و شوهرها هستند که هر شب

در کنار هم، از فاصله ای که در رابطه شان وجود دارد آزار می بینند.

این توصیه که در کنار هم باشید و باهم وقت بگذرانید به این معنی نیست که با همسران در یک خانه زندگی کنید و برای یک تفریح باهم به رستوران بروید. این توصیه به شما پیشنهاد می کند تا از لحاظ عاطفی و احساسی در کنار همسران قرار بگیرید و به کیفیت رابطه توجه کنید.

هر دو باهم برای اهداف و برنامه های مشترک وقت بگذارید. یک رابطه سالم از شما طلب می کند تا درباره اهداف شخصی و اهداف مشترک با همسران همگام و هم سو باشید. اگر اهداف شخصی و تصور همسران از اهداف مشترک را نمی دانید از او سوال کنید.

در بهترین و درست ترین حالت، شما و همسران باید برای رسیدن به اهداف یکدیگر تلاش کنید. آیا او دوست دارد به سفرهای ایرانگردی و جهان گردی برود؟ یا زمینه هایی فراهم کنید تا این خواسته، تحقق پیدا کند. آیا شما دوست دارید تحصیلات تان را تا آنجا که می شود، ادامه بدهید؟ از او بخواهید کمکتان کند تا به هدفتان نزدیک تر شوید.

فقط تصور کنید که او نخواهد شما به اهدافتان برسید و یا آنها را مسخره کند، چه واکنشی نشان دهد؟

خواهید داد؟

جديدتر و پيچيده تري سراسر زندگي تان به جای متهم کردن باید

سبزی خواهد شد سؤال پرسید

زوجین باید به جای پیش داوری و طرح مسائل اختلاف برانگیز از یکدیگر سؤال کنند که به چه علت این کار را کردی و در این موقع پاسخ طرف مقابل نه تنها ما را از شک خارج می کند بلکه به راحتی مشکلی که به علت درک اشتباه ما به یک موضوع بغرنج تبدیل می شد دیگر حل شده است.

مسائل خانوادگی در نزد دیگران مطرح نکنید زن و شوهر باید این را بپذیرند که یک خانواده تشکیل داده اند و خودشان در حل مسائل خانه آگاهتر از هر کسی هستند و پدر و مادر آنها چون در منزل آنها نیستند شاید با درک غلط خود آن مسائل را نه تنها حل نکرده بلکه آن موضوع را حاد و پیچیده تر می کنند و در این میان همسران نیز دیگر رابطه صمیمی با ما برقرار نمی کند.

مهارت های ضروری برای داشتن زندگی زناشویی موفق، یاد گرفتنی است؛ به طوری که زوج ها با کسب آگاهی و مهارت های لازم می توانند زندگی مشترک مثبت و دلنشینی به وجود آورند.

اما تا کنون از خود پرسیده اید برای ایجاد رابطه بهتر و موثر با همسر و تقویت آن، چه باید کرد؟

اصولاً در هر زندگی عشق و محبت از ستونهای اصلی نظام خانواده است که در بعضی خانواده ها بعد از مدتی از زمان ازدواج دچار مسائل و مشکلاتی می شود که اگر به آن توجه اساسی نشود به مرور باعث از هم پاشیدن زندگی خانوادگی می شود.

در این مقاله سعی می شود راههای تداوم عشق و علاقه و ابراز محبت بین زوجین اشاره شود تا سلامت روحی و روانی و تداوم زندگی زوجین را روز به روز افزایش دهد.

عاطفی باشید: بسیاری از ما احساسات و اندیشه هایمان را ابراز نمی کنیم. تجربه های تلخ در جوانی، روش زندگی پدر و مادر یا دوستانمان، ما را بر حذر می دارد از اینکه ابراز احساسات کنیم.

فراموش نکنید که شخصی که با او زندگی می کنید کسی است که او را دوست دارید و او هم به شما وابستگی عاطفی دارد. او کسی نیست که شما احساساتتان را از او پنهان کنید و مانند سنگ سخت در مقابلش بی انعطاف باشید. زمانی که

نیازهای عاطفی تان را نشان می دهید و اجازه می دهید همسران نیز اینگونه رفتار کنند از پس بسیاری از مشکلات آینده برخوردار خواهید بود زیرا اگر مثلاً اختلاف نظری با همسران پیدا کردید او را در جبهه مخالف خودتان نخواهید دید و می توانید امیدوار باشید تا از راه همدلی آن را رفع کنید. او را بپذیرید: تغییر آدمها بسیار سخت است و در واقع کار فرسوده کننده و بی نتیجه ای است. تا پیش از ازدواج شما فرصت داشتید شخصی را که مشابهت های روحی و فکری بیشتری با شما دارد را پیدا کنید. وقتی با کسی ازدواج کرده اید احتمالاً او ویژگی های متفاوت و منحصر به فردی داشته است که شما او را برای یک عمر زندگی انتخاب کرده اید. اگر ذره ای فکر کرده اید که «مهم نیست الان اینجوری به بعدا خودم درستش می کنم» باید بدانید که اشتباه بزرگی مرتکب شده اید.

او نباید خودش را در شما ذوب کند زیرا ازدواج برده داری نیست و نباید اقتدار قاطع باشد که شما نتوانید با او احساس همدلی و همراهی کنید در عین حال درست هم نیست که شما بخواهید همسران را شبیه خودتان بکنید. ممکن است دوست داشته باشید همسران نوع خاصی از لباس ها را بپوشد و یا طرز فکرش را در برخی از زمینه ها غلط بدانید و

در واقع حق با شما باشد. اگر علایق همسران، موضوع و دغدغه او محدود کنید و برسید و یا آنها را مسخره در گام نخست این شما مانع تراشی کنید. همین که با خواسته ها او اهداف همسران مخالفت کنید مشکلات را در او بپذیرید و پله پله سعی کنید او را به سمت یک تغییر درست هدایت کنید.

اگر شما معتقدید همسران باید تغییرات زیادی در طرز فکر یا رفتارشان بدهد به جای اینکه او را مجبور کنید تا عوض شود یک لحظه با خودتان فکر کنید که آیا اصلاً این آدم مناسب من بود و یا من یک چنین همسری می خواستم؟ «آیا من پر توقع نیستم؟ آیا خودم ظرفیت چنین تغییری را دارم؟»

نکته مهم: با لجبازی اشتباه همسران را تلافی نکنید

گاهی یکی از زوجین به علت عدم درک و تجربه کافی کار اشتباهی را مرتکب می شود در این میان اگر با لجبازی در صدد انتقام گرفتن باشیم و این اشتباهات را به دیگران بگوییم زندگی خود را به دست خود تباه کرده ایم. باهم باشید: لابد با خودتان می گویند که

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز دوشنبه ۳ مهر ۱۳۵۱، (برابر با ۱۶ شعبان ۱۳۹۲، ۲۵ سپتامبر ۱۹۷۲) نقل شده است

اسرائیل نقاط مرزی لبنان را اشغال می کند

در حالی که پس از حمله اخیر نیروی ضربتی اسرائیل به لبنان در خط آتش پس اسرائیل و لبنان آرامش نسبی برقرار شده اوضاع در مرزهای اسرائیل و سوریه پیوسته رویخامت می‌رود.

پرواز هواپیماهای اکتشافی بر فراز مناطق مرزی سوریه نشان می‌دهد که اسرائیل می‌خواهد این بار مرزهای سوریه را مورد حمله قرار دهد.

یک مقام نظامی اعلام داشت که امروز بار دیگر دسته‌های شکارپه‌ای بمب‌افکن اسرائیل بر فراز منطقه «الحوله» در خاک سوریه پرواز کردند.

از طرف دیگر روزنامه‌های اسرائیل گزارش داده‌اند کماندوهای فلسطینی که در جریان حمله اخیرا اردوگاه‌های خود را در جنوب لبنان ترک گفته بودند با اجازه مقامات لبنانی به پایگاه‌های اول بازمیگردند.

مقامات نظامی اسرائیل تهدید کرده‌اند که اگر بار دیگر از مرزهای لبنان بسوی مواضع نیروهای اسرائیل تیراندازی شود این بار اسرائیل کنترل مناطق مرزی لبنان را بدست خواهد گرفت.

گروه دیگری از مردم تهران خانه‌دار میشوند

۲۰ هزار سهم جدید ده هزار ریالی از طرف شرکت پس‌انداز و وام مسکن کوروش بزودی انتشار خواهد یافت و به این ترتیب گروه دیگری از مردم تهران با خرید سهام مذکور و کمک شرکت صاحب‌خانه خواهند شد.

اجازه انتشار ۲۰۰ میلیون ریال سهام جدید در اردیبهشت ماه گذشته به تصویب مجمع عمومی این شرکت رسید و مقدمات انتشار آن هم اکنون فراهم می‌شود.

همگام با انتشار سهام جدید، بانک مرکزی ایران نیز موافقت کرد ۳۰۰ میلیون ریال اعتبار جدید در اختیار شرکت پس‌انداز و وام کوروش بگذارد و به این ترتیب مجموع سرمایه و اعتبار این شرکت از ۷۵۰ میلیون ریال به یک میلیارد و ۲۵۰ میلیون ریال افزایش می‌یابد.

شرکت پس‌انداز و وام مسکن کوروش اولین شرکت پس‌انداز و وام مسکن است که در تهران آغاز بکار کرده و بانک‌های مرکزی و رهنی ایران آنرا مورد حمایت قرار داده‌اند.

شرایط بخشودگی غیبت مشمولین عادی

اداره وظیفه عمومی اعلام کرد که غیبت مشمولین عادی تحت شرایط خاصی صورت می‌گیرد.

۱- مشمولین غائبی که متولد سال‌های ۱۳۲۳ تا پایان سال ۱۳۳۱ هستند در صورتی که تا پانزدهم خردادماه سال گذشته خود را معرفی کرده باشند از غیبت آنها صرف‌نظر میشود.

۲- رضایت وضع خدمت سرباز به گواهی فرمانده قسمت مربوطه نیز یکی دیگر از شرایط بخشودگی غیبت از طرف اداره وظیفه عمومی است.

۳- مشمولین عادی غائبی که بعد از تاریخ ۱۵ اردیبهشت ۵۰ خود را معرفی کرده و یا دستگیر شده‌اند پس از انقضای خدمت در اختیار دادگستری قرار میگیرند و در صورتی که دارای عذر موجه باشند از غیبت آنها صرف‌نظر میشود.

۴- در حال حاضر کلیه مشمولین عادی که متولد سال‌های ۱۳۲۳ تا پایان ۱۳۳۱ هستند و همچنین متولدین ۱۳۳۲ حوزه شرقی کشور که اقدام به معرفی خود نکرده‌اند غائب محسوب می‌شوند ولی مشمولین عادی متولد ۱۳۳۲ حوزه شرقی در صورتی که بعد از خردادماه امسال ترک تحصیل کرده باشند از غیبتشان صرف‌نظر میشود.

دستگاه کلیه مصنوعی باید در مراکز درمانی ایران نصب شود

کنگره پزشکی رامسر طی قطعنامه‌ای که در بیست و پنجمین اجلاسیه خود صادر کرد از سازمان‌های بهداشتی و پزشکی خواست تا نسبت به ایجاد مراکز خاص و مجهز برای پیوند کلیه و کلیه مصنوعی و تربیت کادر پزشکی متخصص برای عمل مذکور اقدام نمایند.

قطعنامه میگوید:

مشاغل و حرف صنعتی و کشاورزی ممکن است موجب ضایعات و ابتلائات دستگاه مجاری ادرار گردد و بهمین علت باید درباره سموم دفع آفات و بعضی فلزات مثل سرب و برخی از انگلها توجه خاصی شود و آموزش‌های لازم به صاحبان حرفه‌های مزبور داده شود.

نظر باینکه تشخیص زودرس و اولیه بیماریهای کلیه و مجاری ادرار تاثیر مهمی در پیشرفت و عوارض بیماری دارد باید در مراکز درمانی و آموزشی کادر متخصص و کارآموده به آزمایشگاه و وسایل لازمه برای تشخیص زودرس بیماریهای کلیوی تاسیس گردد.

قاب امروز



آغاز سال تحصیلی - عکس از سعید نیک نژاد / اطلاعات

داستان کوتاه

راه موفقیت

سرهنگ ساندرس یک روز در منزل نشسته بود در این میان نوه‌اش آمد و گفت: بابایزرگ این ماه برایم یک دوچرخه میخری؟

او نوه‌اش را خیلی دوست می‌داشت، گفت: حتماً عزیزم، حساب کرد ماهی ۵۰۰ دلار حقوق بازنشستگی میگیرم و حتی در مخارج خانه هم می‌مانم. شروع کرد به خواندن کتاب‌های موفقیت.

در یکی از بندهای یک کتاب نوشته بود: قابلیت‌هایتان را روی کاغذ بنویسید. او شروع کرد به نوشتن.

دوباره نوه‌اش آمد و گفت: بابا بزرگ داری چه کار می‌کنی؟

پدربزرگ گفت: دارم کارهایی که بلدم را مینویسم. پسرک گفت: بابایزرگ بنویس مرغ‌های خوشمزه درست می‌کنی. درست بود.

پیرمرد پودرهایی را درست می‌کرد که وقتی به مرغ‌ها میزد مزه مرغ‌ها شگفت‌انگیز می‌شد.

او راهش را پیدا کرد. پودر مرغ را برای فروش نزد اولین رستوران برد اما صاحب آنجا قبول نکرد، دومین رستوران نه، سومین رستوران نه، او به ۶۲۳ رستوران مراجعه کرد و ششصدویست و چهارمین رستوران حاضر شد از پودر مرغ استفاده کند.

امروز کارخانه پودر مرغ کنتاکی در ۱۲۴ کشور دنیا نمایندگی دارد و اگر در آمریکا کسی بخواهد عکس سرهنگ ساندرس و پودر مرغ کنتاکی را جلوی در رستورانش بزند، باید ۵۰ هزار دلار به این شرکت پرداخت کند.

امروز با حافظ

زلف بر باد مده تا ندهی بر بادم

ناز بنیاد مکن تا نکنی بنیادم

می مخور با همه کس تا نخورم خون جگر

سر مکش تا نکشد سر به فلک فریادم

زلف را حلقه مکن تا نکنی دربندم

طره را تاب مده تا ندهی بر بادم

بار بیگانه مشو تا نبی از خویشم

غم اغیار مخور تا نکنی ناشادم

رخ برافروز که فارغ کنی از برگ گلم

قد برافراز که از سرو کنی آزادم

شمع هر جمع مشو و نه بسوزی مارا

یاد هر قوم مکن تا نبی از یادم

شهره شهر مشو تا نهم سر در کوه

شور شیرین نمما تا نکنی فرهادم

رحم کن بر من مسکین و به فریادم رس

تا به خاک در آصف نرسد فریادم

حافظ از جور تو حاشا که بگرداند روی

من از آن روز که دربند توام آزادم

سخنان بزرگان

- سرزمینی که اسطوره‌های خویش را فراموش کند به اسطوره‌های کشورهای دیگر دلخوش می‌کند. فرزندان چنین دودمانی بی‌پناه و آسیب پذیرند.

حکیم ارد بزرگ

جدول سودوکو

آسان ۱۲۸۰

قانون های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بد بهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

۵		۲	۷				۴	
			۲		۴			۱
		۶		۵			۲	
۱		۴				۳		
			۶		۸			
		۹				۴		۲
	۳			۶		۷		
۷			۹		۵			
	۹				۷	۵		۴

حل جدول شماره ۶۰۲

۷	۱	۹	۳	۲	۸	۴	۵	۶
۳	۸	۴	۷	۵	۶	۱	۲	۹
۲	۶	۵	۹	۴	۱	۷	۳	۸
۵	۹	۶	۸	۱	۴	۲	۷	۳
۴	۳	۸	۲	۷	۵	۶	۹	۱
۱	۴	۷	۹	۳	۸	۵	۶	۲
۹	۴	۳	۱	۲	۵	۸	۷	۶
۸	۵	۱	۴	۳	۷	۹	۶	۲
۶	۷	۲	۵	۸	۹	۳	۱	۴

		۳	۷			۴	۲	۵
							۸	
					۳	۷		
۵	۲	۱	۸					
۹		۶		۳			۵	
۳		۵	۶	۲		۸		۷
		۸	۵	۷		۹	۳	۶
۴				۱	۷	۵		۸
۸	۵			۶	۲	۱		
	۳	۷			۵	۶	۴	۲

حل جدول شماره ۱۲۷۹

۱	۹	۸	۷	۴	۲	۳	۵	۶
۷	۵	۳	۶	۹	۸	۱	۴	۲
۶	۴	۲	۳	۱	۵	۸	۷	۹
۴	۸	۷	۱	۵	۹	۲	۶	۳
۵	۶	۱	۸	۲	۶	۹	۴	۷
۲	۳	۴	۸	۷	۶	۹	۱	۵
۹	۱	۵	۲	۶	۴	۷	۳	۸
۸	۷	۶	۹	۳	۱	۵	۲	۴



دشوار ۶۰۳